

# LA MONSTRE BELLE du 19 JANVIER 2024

## REGLEMENT DE COURSE

Le Vendredi 19 Janvier 2024, l'association Les Monstres de Cordon organise la montée à ski de randonnée du domaine skiable de Cordon, sous le nom de « La Monstre belle ». Il s'agit d'une montée sèche en ski de randonnée (avec une descente en milieu d'itinéraire pour le parcours long) ouverte à tous à partir de 15 ans, en individuel et en fin de journée, début de nuit.

Les temps sont donnés à titre indicatif au sommet de la montée sèche. Il ne s'agit pas d'une course inscrite dans un circuit officiel avec un classement homologué ; Aucun temps n'est pris durant la descente entre le sommet de la montée sèche et l'arrivée sur le lieu d'accueil (Chalet du Domaine Skiable au Dandry).

Dénivelé + : 2 parcours de difficultés différentes sont proposés - Terrain : Piste de ski alpin. En fonction des conditions, des aménagements de parcours sont possibles. Il n'y a pas de ravitaillements sur le parcours.

Accueil et remise des dossards : Vendredi 19 janvier 2024 à 18h - RDV Front de Neige – Chalet d'accueil du Domaine skiable au Dandry. Les participants se rendent ensuite à ski au départ de la course : en bas de télési de Frébouges , ou à côté du restaurant chez Mireille en cas de faible enneigement ( parcours de repli). Les participants doivent être prêts au départ , peaux de phoques sur les skis à 18h30. Le parcours est balisé par des torches colorées. Possibilité de laisser un sac avec vêtements de rechange à l'accueil, avec nom et prénom inscrits lisiblement.

**Grand parcours** : 785 m de dénivelée + : Départ du télési de Frébouges – Arrivée au sommet du Tk de l'herney (Au Chanté). Redescente au bas du Télési des Fieux par le Stade et la piste de la Croix puis remontée sommet du Tk de l'herney (Au Chanté): **Arrêt Chronométrage.**

**Petit parcours** : 520m de dénivelée + : Départ du télési de Frébouges – Arrivée au sommet du Tk de l'Herney (Au Chanté): **Arrêt Chronométrage.**

### INSCRIPTIONS :

Les inscriptions et les règlements se font en ligne via le lien disponible sur le site internet de Cordon Tourisme. Le nombre de places limitées à 100 personnes au total.

La Monstre Belle est ouverte aux participants à partir de 15 ans. Pour les mineurs, il est obligatoire de remplir l'autorisation parentale incluse dans le bulletin d'inscription et de fournir un certificat médical attestant l'aptitude à la pratique du ski de randonnée datant de moins d'un an ou la copie d'une licence FFME/CAF en cours de validité .

### LA SECURITE :

La pratique du ski de randonnée peut présenter des risques pour les candidats s'ils ne respectent pas les règles de sécurité suivantes :

- Port du casque obligatoire pour la descente
- Port de la frontale obligatoire

### RESPONSABILITE CIVILE ORGANISATION :

L'organisateur souscrit une assurance responsabilité civile pour La Monstre Belle. Cette assurance responsabilité civile garantie les conséquences pécuniaires de sa responsabilité en cas de dommages causés au tiers.

### INDIVIDUELLE RESPONSABILITE CIVILE ET ACCIDENT :

Chaque concurrent déclare être en possession d'une RC assurance individuelle accident couvrant d'éventuels frais de recherche et d'évacuation et frais de secours sur piste en France.

**ALEAS** : L'organisateur en fonction des conditions d'enneigement, météorologiques ou sanitaires pourra prendre toute décision concernant une annulation de La Monstre belle. Dans ce cas, toutes les inscriptions perçues seraient intégralement remboursées aux participants.