MEETING

HANDI/VALIDE du 4 et 5 Mai 2024

-

Programme Samedi 4 Mai

| 12H00 | ACCUEIL REPAS / BRIEFING DES JUGES | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| COURSES | | CONCOURS SUR LE STADE | | | | | CONCOURS SUR L' ANNEXE | | |
| | | Hauteur | Perche | Longueur | Triple S | Poids | Javelot | Disque | Marteau |
| | | 4 à 6 essais pour les valides selon l'effectif / 6 essais pour les handisports | | | | | | | |
| 13H30 | 800 Fauteuil | | | 2 Concours F 1 et F2<br>12 pers. Max par concours<br>Hd +Va | | 2 Concours M1 et M2<br>12 pers. Max par concours<br>Hd +Va | Fauteuil lancers mixte<br>Javelot Poids | | |
| 13H45 | 100m F Hd + Va<br>3 series Hd<br>6 series Va | | | | | | | | |
| 14h25 | 100 Frame running F + M | | | | | | | Concours F<br>Hd + Va | |
| 14h30 | 100m Fauteuil | Concours M<br>Hd + Va | | | | | | | |
| 14h35 | 100m Finales F Hd | | | | | | | | |
| 14H45 | 100m M Hd + Va<br>(5 series Ha<br>10 series Va) | | | | | | | | |
| 15H45 | 100m Finale Fauteuil | | | | | | | | |
| 15h50 | 100m Finales M Hd | | | | | | | | |
| 16H00 | 400m F Hd +Va<br>7 series | | | 2 Concours M1 et M2<br>12 pers. Max par concours<br>Hd +Va | | 2 Concours F 1 et F2<br>12 pers. Max par concours<br>Hd +Va | Concours mixte debout Handi | Concours M<br>Hd + Va | |
| 16H35 | 400m M Hd +Va<br>8 series | | | | | | | | |
| 17H10 | 400m Fauteuil | | | | | | | | |
| 17h15 | 1500m F Hd + Va<br>3 séries | | | | | | | | |
| 17H35 | 1500m M Hd + Va<br>5 series | | | | | | | | |
| 18H15 | 200m F Hd + Va<br>2 series Hd<br>6 series Va | | | | | | | | |
| 18H45 | 200m M Hd + Va<br>2 series Hd<br>8 series Va | | | | | | | | |

# MEETING

## HANDI/VALIDE du 4 et 5 Mai 2024
-
## Programme Dimanche 5 mai

**8H45** — **ACCUEIL PETIT DEJEUNER / BRIEFING DES JUGES**

| COURSES | | CONCOURS SUR LE STADE | | | | | CONCOURS SUR L' ANNEXE | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Hauteur | Perche | Longueur | Triple S | Poids | Javelot | Disque | Marteau |
| | | 4 à 6 essais pour les valides selon l'effectif / 6 essais pour les handisports | | | | | | | |
| 9H30 | 3000 Marche F<br>5000 Marche M | | | | | | | | |
| 10H00 | 110m HAIES M | | | Concours M 1<br>12 pers. max<br>Hd + Va | | | | Concours F<br>10 pers. Max<br>Hd + Va | |
| 10H15 | 100m HAIES F | | | | | | | | |
| 10H30 | 5000m F + M<br>Hd + Va | | Mixte<br>1 ère barre 1m80 jusqu'à 2m80 | | | Concours F<br>Hd + Va | Concours M 1<br>Hd + Va | | |
| 11H00 | 400m haies F | | | Concours M 2<br>12 pers. Max<br>Valide | Mixte planche 7m et 9m | | | | |
| 11H15 | 400m haies M | | | | | | | | |
| 11H45 | 400m Fauteuil | | | | | | | Concours M<br>10 pers. Max<br>Hd + Va | |
| 11H55 | 400m F Hd + Va (8) | | | Concours F1<br>Hd + Va<br>12 pers. max | | | | | |
| 12h30 | PAUSE | | | | | | | | |
| 13H00 | 400m M Hd + Va (12) | | Mixte<br>1ère barre 2m90 jusqu'à 3m80 | | | | | | |
| 13H45 | 1500m Fauteuil | Concours M1<br>Hd + Va | | Concours F 2<br>Valide | | | Concours F<br>Hd + Va | | Concours F |
| 13h50 | 100m F Hd + Va | | | | | | | | |
| 14H25 | 100m F Finales Hd | | | | Mixte planche 11m et 13m | Concours ESM et SEM<br>Va + Hd TC | | | |
| 14H30 | 100m M Hd + Va | | | | | | | | |
| 15h30 | 100m M finales Hd | | Mixte<br>1ère barre 3m90 | | | | | | |
| 15h45 | 100m Fauteuil | | | | | | | | |
| 16H00 | 1500m F Hd + Va<br>15 pers. Max 5'00'' | Concours F1<br>Hd + Va | | | | Concours CAM et JUM<br>Va | Fauteuil<br>Lancers<br>Poids Javelot<br>Mixte | | Concours M |
| 16H15 | 1500m M Hd + Va<br>15 pers. Max 4'15'' | | | | | | | | |
| 16H30 | 200m F Hd + Va | | | Concours M 3<br>Valide | | | | | |
| 17H00 | 200m M Hd + Va | | | | | | | | |
| 18H00 | 800m F | | | | | | | | |
| 18H30 | 800m M | | | | | | | | |