



CIYO

« COMING INTO YOUR OWN »

COMING INTO YOUR OWN

Soutenir le développement du leadership
de toutes les femmes

Du 26 au 29 Novembre 2024

LA FERME DE DIVALI

58120 SAINT HILAIRE EN MORVAN

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

VOUS ÊTES UNE FEMME ET SOUHAITEZ ...

-  Vous (re)connecter à votre nature profonde.
-  (Re)trouver un équilibre personnel, professionnel, familial...
-  Vous réserver un temps de pause et de réflexion.
-  Vous (re)connecter à vos capacités de leadership

POUR...

Prendre conscience de vos atouts et les rendre visibles

(Re)prendre confiance en vous

Ouvrir le champ des possibles

Vous (re)mettre au centre de votre vie

Gérer activement et sereinement une transition de vie.

« COMING INTO YOUR OWN »: UN PROGRAMME ENTRE FEMMES



(RE)TROUVER SON ÉQUILIBRE

Ce programme a été développé par le Ashland Institute dans l'Oregon aux États-Unis et déployé dans le monde entier.

Les accompagnatrices certifiées par le Ashland Institute, ont animé des centaines de programmes à travers le monde. Des entreprises ont sponsorisé et soutenu des femmes managers et des collaboratrices pour participer au programme.

Beaucoup de femmes ont également choisi de participer à titre individuel.

1998

Création aux États Unis

2011

1^{er} programme en France

229

femmes participantes

→ www.ashlandinstitute.org

PROGRAMME



UN PROCESSUS INDIVIDUEL ...

DANS UN CADRE NATUREL, PROPICE AU CALME ET À LA RÉFLEXION...

vous :

- Explorez les cycles de développement uniques aux femmes
- Dessinez votre histoire de vie personnelle qui vous a amenée à ce stade de développement
- Expérimentez un processus de symboles unique en petits groupes pour identifier les défis actuels et émergents sous différentes perspectives.
- Apprenez à utiliser des outils qui permettent de développer pleinement votre potentiel au féminin.



...DANS UN CADRE COLLECTIF

UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL TOUT AU LONG DU PROGRAMME

- Vous êtes accompagnée par une équipe de femmes formées et certifiées, professionnelles de l'accompagnement individuel et collectif. Une accompagnatrice pour 3 à 4 participantes.
- Un appel individuel avant le programme.
- Une liste de lectures préparatoires conseillée.
- Un support pédagogique complet.
- Une séance de coaching individuel 2 mois après le programme qui permet de renforcer les connaissances acquises et leur mise en pratique.



LA FERME DE DIVALI

→ [Site de la Ferme de Divali](#)

DU 26 AU 29
NOVEMBRE 2024



Prix du programme

Le prix de ce programme comprend les frais pédagogiques des 3 jours **ainsi qu'un appel individuel avant et après le programme** qui initie et centre le travail sur chaque femme.

- **TPE / Profession libérale** (Moins de 10 salariés) : 1188 € H.T. - 990 € H.T. avant le 31 juillet 2024
- **PME / GDE** : 1980 € H.T.
- **Individuel / Associations** : 924 € T.T.C - 740 € T.T.C avant le 31 juillet 2024
- **Alumni individuel (anciennes participantes)** : 462 € T.T.C

Le prix ne doit pas être un frein : possibilité de l'allocation d'une bourse. Parlons-en !

• *Individuel / Associations/ Alumni : 3 versements maximum finalisés avant le début du programme.*



Prix de l'hébergement

L'hébergement en pension complète s'élève à 219 € TTC pour les trois jours en chambre partagée, 279 € TTC en chambre individuelle.
S'ajoute 0,79€ par nuitée (taxe de séjour)

→ [Inscription](#)



Règlement et annulation

- Annulation J-7 jours avant le début du programme: la totalité des honoraires ainsi que les frais d'hébergement auprès du lieu sont dus
 - Annulation J-30 jours : 50 % des honoraires sont dus
 - Annulation J-60 jours : 25% des honoraires sont dus
- Le paiement intégral est requis pour la participation au programme.

Pour des raisons de crise sanitaire, et dans le cas d'un confinement ou de restrictions de déplacements qui rendraient la tenue ou la venue impossibles au programme, il sera procédé soit à un remboursement intégral des sommes versées soit au transfert des frais pédagogiques sur un prochain programme. (Libre choix laissé à la participante)

LES ACCOMPAGNATRICES



Isabelle PUJOL

Isabelle a résidé et travaillé en France, Belgique, Royaume Uni et Allemagne avec des équipes multiculturelles et dirigé des projets internationaux dans diverses régions du monde.

En 2006, Isabelle fonde et dirige la société Pluribus. Sa mission est d'accompagner les managers dans la création d'une culture d'inclusion valorisant la diversité de leurs équipes.

Isabelle intervient auprès d'entreprises dans différents secteurs d'activités (Sodexo, L'Oréal, Carrefour, Hilti, Crédit Mutuel, ARKEA Solvay, Microsoft, Natixis ou Otan).

Déterminée à apporter, avec passion, une contribution positive dans le monde, elle utilise son énergie pour créer des ponts entre les différentes cultures et respecte profondément la diversité de tout un chacun. Elle se mobilise pour promouvoir une plus belle qualité de dialogue entre les hommes et les femmes et que chacun puisse se reconnecter à sa voix authentique pour briller et s'épanouir.

Isabelle vit en Belgique avec son mari. Ensemble, ils ont deux grands enfants, Raphael et Sarah qui vivent respectivement en Allemagne et en Angleterre.

Tel +32 495 38 51 86
isabelle.pujol@pluribusglobal.com



Stéphanie LEONARD

Après avoir mené une carrière riche et trépidante de 18 années dans le secteur du recrutement, **Stéphanie** a fondé et dirige Aimotion en 2013.

En tant que Coach diplômée et formatrice, elle offre une gamme complète d'accompagnement des hommes et des femmes des entreprises.

Son approche efficace (coaching systémique) et alternative (processus d'intelligence collective, facilitation, dialogues) permet à ses clients de réactiver leur carrière professionnelle en adéquation avec leurs valeurs.

Stéphanie collabore avec Pluribus dans l'animation de programmes dont la vocation est

la création d'une culture d'inclusion, notamment chez Chanel, Natixis, Sodexo, Arkea,...

Sa passion c'est l'accompagnement des femmes et des hommes dans un objectif de carrière épanouissant et source de bien-être!

Stéphanie, 53 ans, mariée à Gilles, est actuellement basée en région parisienne. Ensemble, ils ont une fille Margaux de 21 ans.

Tel 06 18 38 24 96
stephanieleonard@aimotion.fr



Adeline SALVARY

Adeline a autant appris dans ses études d'ingénieur agronome que lors des stages qui lui ont permis de parcourir le monde.

Elle a travaillé 10 ans pour le réseau des chambres d'agriculture comme consultante interne. Elle a formé plus de 320 formateurs à l'andragogie et à des méthodes d'animations actives et innovantes.

Bouleversée par la découverte de l'haptonomie avec la naissance de son premier enfant, elle s'est formée à cet accompagnement. Depuis les sensations et les émotions sont au cœur de sa pratique.

Aujourd'hui Coach certifiée et Formatrice, elle est fondatrice de la société inSENSée. Elle focalise ses interventions sur la connaissance et l'estime de soi, l'authenticité des relations et le lien esprit – corps – cœur - mental.

Elle est engagée auprès de l'Association Pardon International au service de la guérison des blessures du cœur.

Elle a créé un espace de coworking en milieu rural, Velle & Co en 2016.

Elle a trois enfants, Pablo, Théoline et Anatole.

Tel 06 81 83 54 44
adeline.salvary@gmail.com
