cultivons l'avenir
semons des possibles

APPRENDRE À JARDINER AUTREMENT

MON JARDIN AU FIL DES MOIS v.02/2025 taux de satisfaction > 90%

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Avoir les bases pour devenir un jardinier au naturel en 10 mois.

Acquérir les bases et les techniques de jardinage travaillées à chaque atelier.

A l'issue des ateliers, vous saurez appliquer chez vous les pratiques de jardinage vues et réalisées lors des ateliers :

- préparer sa zone de culture,
- semer des engrais verts,
- choisir le moyen adéquat pour fertiliser son sol,
- planter des arbres,
- faire son plan de culture,
- créer une mare,
- réaliser des semis et des boutures,
- faire une macération de plante,
- réfléchir à une rotation de culture,
- choisir sa méthode de gestion de l'enherbement et sa gestion de l'eau.

DÉROULEMENT DU STAGE

Les Jardins de la Source dorée vous proposent un accompagnement mois par mois aux divers travaux à réaliser dans votre jardin pour réussir votre potager dans le respect de l'éthique de la permaculture.

Apprendre avec une pro sur le terrain c'est l'idéal pour intégrer toutes les bonnes pratiques qui vous feront gagner un temps fou.

Le jardinage ça ne s'improvise pas. Cela peut devenir fatigant et décourageant si vous ne connaissez pas les bonnes pratiques. La nature est généreuse mais elle demande d'être comprise pour collaborer avec vous. Alors afin de garder le plaisir et vivre en harmonie avec votre jardin, il faut apprendre a jardiner

Vous êtes de plus en plus nombreux à vous vouloir réaliser votre potager. Vous avez envie de :

- acquérir une autonomie alimentaire
- (re)découvrir la saveur et d'avoir le choix des variétés
- savoir ce que vous mangez
- manger des produits vraiment frais ayant gardé toute leur richesse
- faire des économies
- apprendre à vos enfants le goût des bonnes choses

- vivre dans un espace de bien-être
- apprendre de la nature
- participer au respect de la planète et de la biodiversité
- partager avec ceux qui vous sont chers
- sensibiliser les personnes que vous connaissez à ce qui est bon pour la planète
- Et quoi d'autres encore …?

LE CONTENU DU STAGE

Un atelier d'une journée par mois qui suit les travaux au jardin du moment. Au fil des mois vous abordez les thèmes suivants selon vos besoins et vos envies :

- **Démarrer son potager :** Créer son sol grâce au couvert végétal
- **Fertiliser son sol :** Propriétés des amendements organiques – compost et fumiers
- **Créer des haies brises-vents :** Plantations d'arbres et/ou arbustes pour tirer bénéfice des mécanismes de régulation naturels
- **Faire son plan de culture :** Estimation de ses besoins, choix des variétés, calendrier cultural et commande de graines
- **Création d'une mare** : Création d'un micro climat favorable pour son potager et adaptation aux changements climatiques
- **Préparer son potager :** Préparation de planche de culture – les gestes et outils du jardinier
- **Réaliser ses semis et boutures** : Les différentes méthodes et matériels de multiplication végétale
- **Faire ses purins et macérations :** Reconnaitre les ravageurs et maladies du potager, accueillir les auxiliaires
- **Optimiser les rendements au m² :** Se passer de pesticides grâce aux rotations et associations de cultures
- **Gérer l'enherbement et économiser l'eau :** Stratégies de gestion de la végétation spontanée, choix du matériel d'irrigation

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel, dans une salle dédiée à la formation avec projection du cours via vidéoprojecteur, paper board (le matin)

Chaque atelier est organisé de la manière suivante :

- En matinée théorie en salle selon le thème du moment
- 1 après midi de mise en pratique sous la forme d'ateliers dans nos jardins

cultivons l'avenir
semons des possibles

EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

La pratique de l'après-midi dans le jardin permet d'évaluer l'acquisition de la théorie présentée le matin.

INFORMATIONS PRATIQUES

Dates de stage

Vous pouvez vous inscrire à un atelier, plusieurs ou tous les ateliers.

- 25 janvier 2025 : Création d'une mare
- 15 février 2025 : Préparer son potager
- 15 mars 2025 : Réaliser ses semis et boutures
- 12 avril 2025 : Faire ses purins et macérations
- 10 mai 2025 : Optimiser les rendements au m2
- 7 juin 2025 : Gérer l'enherbement et économiser l'eau
- 13 septembre 2025 : Démarrer son potager
- 18 octobre 2025 : Fertiliser son sol
- 8 novembre 2025 : Créer des haies brise-vents
- 6 décembre 2025 : Faire son plan de culture

Lieu de la formation

La Source Dorée - 53 chemin du chalet 69210 St Pierre la Palud

Latitude : 45°47'53.30" N - Longitude : 04°36'04.15" E

Horaires

La journée d'atelier : 9h-13h et 14h30-18h

Tarif

70 euros par atelier de jardinage ou 630 euros pour 10 ateliers hors repas

Le public concerné

Sans prérequis, la formation est ouverte à tous ceux qui souhaitent réaliser leur potager.

Formateurs

Nathalie Gaillet-Boidin : Co-fondatrice de la Source Dorée, initiatrice du projet permaculturel

Renseignements et inscriptions

Karine Lardans : kflardans@gmail.com

Site Internet et formulaire de contact : https://www.la-source-doree.fr/apprendre-a-jardiner-autrement/

Inscription directe : https://www.billetweb.fr/atelier-de-jardinage

Accessibilité personne en situation de handicap

A préciser lors de l'inscription pour adaptation