



# ATELIER D'EXPRESSION POÉTIQUE



Atelier d'écriture libre et guidée pour partager des moments d'émotions, d'inspiration et de convivialité.

NUL BESOIN DE SAVOIR ÉCRIRE POUR ÊTRE POÈTE



SAINT  
MARSAL

VENDREDI 19 AVRIL 2024  
de 15H30 à 17H30

 dès 12 ans - places limitées  à partir de 10€

INSCRIPTIONS

\* 06 84 09 59 27 - [ame.expressive@gmail.com](mailto:ame.expressive@gmail.com)

\* 06 11 76 50 92 - [contact@ludobistrot.fr](mailto:contact@ludobistrot.fr)



De quoi avez-vous besoin aujourd'hui pour mieux vivre demain ? [www.ame-expressive.fr](http://www.ame-expressive.fr)  
CURIOSITÉS POÉTIQUES \* ACCOMPAGNEMENTS ATYPIQUES \* ANIMATIONS CRÉATIVES

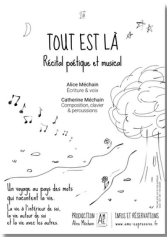


## L'ÉCRITURE COMME VECTEUR D'ÉMOTIONS ET D'INSPIRATION

L'atelier d'expression poétique permet de partager des moments d'émotions, d'inspiration et de convivialité grâce à l'écriture.

C'est un espace sûr et bienveillant où chacun.e est invité.e à explorer sa créativité, à s'exprimer librement et trouver sa voix. Il est une occasion de se connecter avec soi-même et avec les autres à travers les mots, de se laisser emporter par la poésie et de découvrir en douceur de l'art de l'écriture.

LA POÉSIE, CE N'EST PAS QUE DES RIMES,  
C'EST UNE ATMOSPHÈRE, DES IMAGES, UNE MÉLODIE.



À partir de consignes simples et ludiques, les participants écrivent individuellement et collectivement.

Cet atelier est en lien avec le récital TOUT EST LÀ qui se déroulera dans le prolongement de la séance. À cette occasion, la lecture des textes pourra se faire accompagner par Catherine Méchain en improvisation au piano pour donner une dimension supplémentaire aux différentes productions des participants. Cela restera facultatif évidemment.

## INFORMATIONS PRATIQUES

- ★ Public à partir de 12 ans
- ★ Durée : 2h environ
- ★ Savoir lire et écrire
- ★ 6 participants minimum, 10 maximum
- ★ Avoir de quoi écrire
- ★ Tarif souhaité à partir de 10€ / personne



## QUI SUIS-JE ?



Née dans un milieu artistique et culturel, j'ai nourri ma passion pour les mots, les histoires et la musique tout au long de mes études et mon parcours professionnel. Avec plus de 20 ans d'expériences croisées dans les arts de la communication et de la scène, je partage mon univers pragmatipo-étiqne à travers les activités de mon entreprise A.ME Expressive, pour accompagner les individus et les collectifs à créer, dès aujourd'hui, ce qu'il leur faut pour mieux vivre demain.