

48H EN IMMERSION DANS LES COULISSES DE TON ALIMENTATION



LA FOOD FORAINE

8 & 9 JUIN 2024 | 10H-03H

MARCHÉ D'INTÉRÊT NATIONAL - 200 AV. DES ÉTATS-UNIS - TOULOUSE

N'ATTENDEZ PAS ! RÉSERVEZ VOTRE PASS



LA FOOD FORAINE, C'EST QUOI ?



24h en immersion au Marché d'Intérêt National, une expérience inédite !

La Food Foraine vous donne rendez-vous les 8 et 9 juin 2024 à Toulouse, au cœur du Marché d'Intérêt National, pour un week-end festif inédit.

Habituellement réservé aux professionnels de l'alimentaire, le Marché d'Intérêt National de Toulouse vous ouvre ses portes, le temps d'un week-end, pour vous faire découvrir les coulisses de votre alimentation... de la cagette à la fourchette !

Autour de nombreuses animations festives, venez rencontrer et visiter les entreprises qui fournissent quotidiennement vos restaurants préférés, votre marché de quartier ou encore votre boucher, votre épicier ou votre fleuriste.

QUAND ET OÙ ?

Samedi 8 et dimanche 9 juin 2024 / de 10h à 3h

Au Marché d'Intérêt National (MIN)

200 avenue des Etats-Unis - Toulouse

ACCÈS / SE RENDRE AU MIN

En transport en commun (nous vous incitons fortement à privilégier ce mode de transport / les places de parking seront rares).

Métro : Ligne B / Station La Vache et 10 petites minutes à pied

Bus : lignes 15 et 59 / Arrêt Le Grand Marché + 3 min à pied

Lignes 10, 29 et 69 / Arrêt Le Grand Marché - Pont de La Vache + 15 petites minutes à pied.

BILLETTERIES

Tarif Food Foraine

6,5 euros par personne - Gratuit pour les enfants de -12 ans

Full Pas Week-end : 10 euros

Tarif Banquet du Canon Français (Dimanche 9 juin / 12h > 17h)

Banquet : 80 euros par personne

(incluse la journée sur la Food Foraine)



UNE PROGRAMMATION INÉDITE

Il n'y a pas d'âge pour venir à la Food Foraine !

Pour les tous petits ou les très très grands, pour les familles ou les bandes de potes, nous avons tout prévu ! C'est autour d'un programme riche et varié, que nous vous invitons à entrer en immersion dans le Marché d'Intérêt National de Toulouse.

LES ANIMATIONS CULINAIRES

● LES ATELIERS INTERFEL

Autour des fruits et légumes frais, en provenance directe des producteurs et des grossistes du Marché, cuisinez dans une vraie cuisine de chef !

A l'école Cuisine Mode d'Emploi(s) de Thierry Marx

Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin

Inscription sur place / toutes les 30 min.

● LES ATELIERS COOKIES

Des ateliers dédiés à la confection de cookies dans un espace dédié à la boulangerie-pâtisserie professionnelle.

A l'école Cuisine Mode d'Emploi(s) de Thierry Marx

Uniquement le samedi 8 juin.

Inscription sur place / toutes les 30 min.

● LES TUTOS DE MAMSCOOK

Consultante et créatrice culinaire, bloggeuse, influenceuse, chroniqueuse culinaire sur France Bleu Occitanie, mais surtout passionnée, Mamscook a plus d'un tour dans son tablier !

A l'école Cuisine Mode d'Emploi(s) de Thierry Marx

Uniquement le samedi 8 juin.

● CAP PRIMEUR, LA GRANDE CLASSE

Il est Meilleur Ouvrier de France Primeur (MOF), Eric Fabre et ses élèves du CAP Primeur du CFA de Blagnac, seront là rien que pour vous ! Apprendre à sélectionner vos fruits et légumes mais aussi les sublimer, ils vous en feront voir de toutes les couleurs.

A l'école Cuisine Mode d'Emploi(s) de Thierry Marx

Samedi 8 juin > 11h / 13h / 15h / 17h

Dimanche 9 juin > 11h / 13h / 15h / 17h



LES ANIMATIONS CULINAIRES

LA SUITE

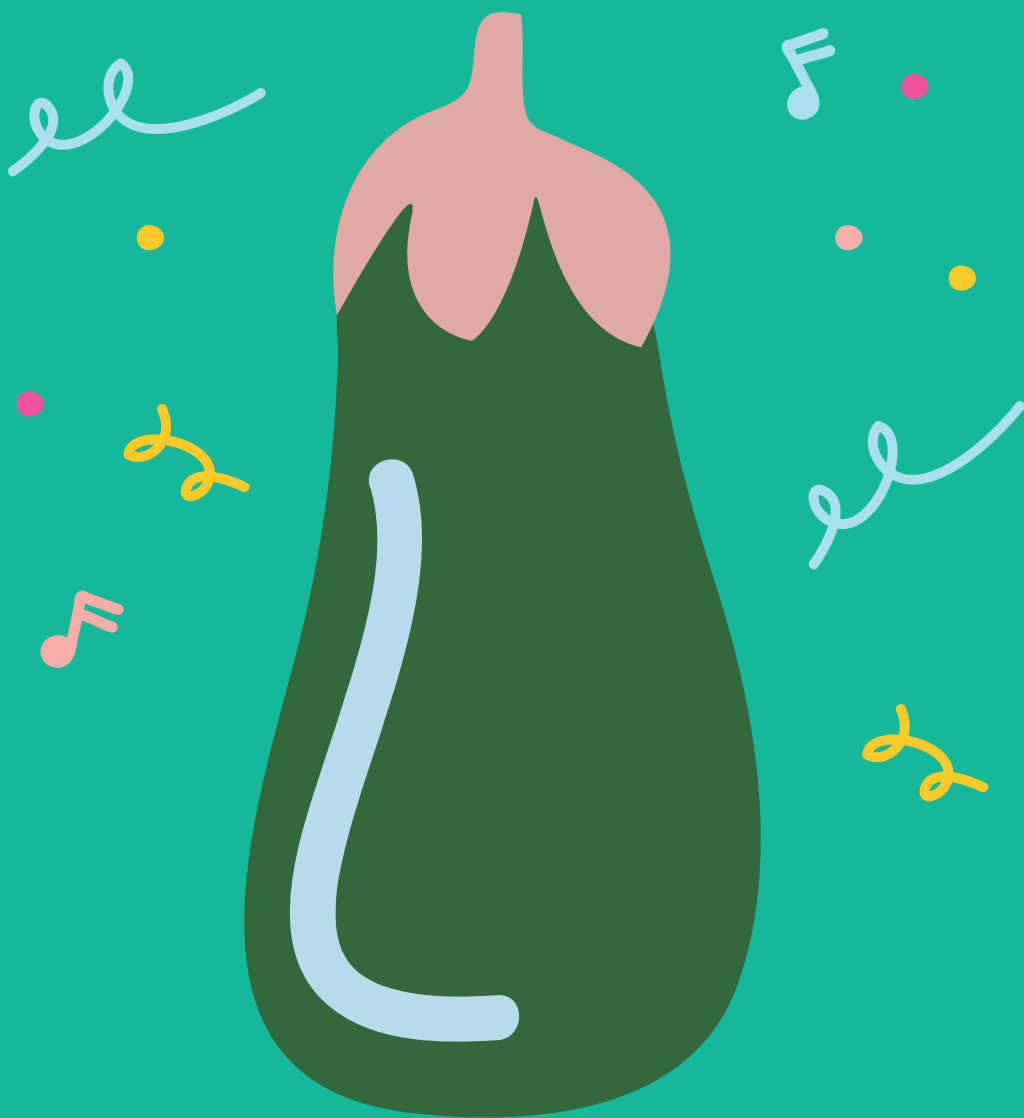
- **POMONA TERRE AZUR**

Comment ouvrir des huîtres ? Comment fileter un poisson ?

Les chefs de Pomona Terre Azur, notre grossiste en produit de la mer vous expliquent tout !

A l'école Cuisine Mode d'Emploi(s) de Thierry Marx

Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin



On vous montre ce que vous n'avez jamais vu ailleurs !

Comment mûrissent les bananes, comment fait-on pousser des fruits et des légumes sur les toits, sans terre, comment fait-on du café ou bien encore, pourquoi affine t-on le fromage ? Vous allez le découvrir au Marché d'Intérêt National !

● UNE VISITE QUI DONNE LA BANANE

Venez découvrir comment mûrit l'un des fruits le plus consommé en France : la banane. Une visite inédite avec un vrai mûrisseur de bananes : d'où viennent les bananes, comment arrivent-elles à maturation, comment deviennent-elles jaunes, comment se retrouvent-elles ensuite sur les étals ? On vous dit tout !

La Compagnie Fruitière

Uniquement le samedi 8 juin > 11h / 14h / 15h / 16h (45 min)

● PRENEZ DE LA HAUTEUR

Venez découvrir sur les toits du Marché, la première ferme aéronique d'Occitanie, Les Fermes Ionaka ou les nouveaux maraîchers urbains. Magalie Rosso, sa fondatrice, vous attend autour de son parcours pédagogique et vous explique comment produire dans les airs.

Les Fermes Ionaka

Samredi 8 juin • Dimanche 9 juin > 14h / 15h30 / 17h (45 min)

● WHAT ELSE ?

Vous avez toujours rêvé de découvrir comment on fabrique le café ? Mathieu Sassier vous accueille pour une visite inédite de son atelier de torréfaction : de la sélection du café à sa dégustation.

Maison Sassier

Samredi 8 juin • Dimanche 9 juin > 11h / 14h / 15h30 / 17h (45 min)

● ÇA SENT BON PAR ICI !

François Bourgon, Meilleur Ouvrier de France Affineur fromager, vous invite à découvrir les coulisses de ses caves d'affinage, celles qui approvisionnent sa fromagerie Xavier, place Victor Hugo et marché des Carmes.

Fromages de Cocagne

Samredi 8 juin • Dimanche 9 juin > 11h / 14h / 16h (45 min)



● PESEZ, C'EST LIVRÉ !

L'entreprise Mon Panier de Campagne confectionne des paniers de produits locaux, qu'elle vous livre directement chez vous. Venez découvrir les coulisses de cette jeune entreprise. De la sélection des produits jusqu'à la livraison chez vous !

Mon Panier de Campagne

Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h

● LES REINES ET ROIS DE LA CAGETTE

Grossistes en fruits et légumes, ça veut dire quoi exactement ? Martine Ferrage, directrice de l'entreprise Espinasse (et 1^{ère} femme grossiste de France) et Frédéric Moulin du Groupe Blampin, vous invitent à découvrir leur univers. Entrez en immersion dans la grande halle fruits et légumes ! C'est ici, tous les matins à partir de 4h que les restaurateurs et les primeurs viennent s'approvisionner pour vous régaler. Ils vous expliqueront le métier et leur façon de travailler.

La Grande Halle fruits et légumes

Uniquement le samedi 8 juin

● LE MARCHÉ DU MARCHÉ

En exclusivité de la Food Foraine, vous aurez la possibilité de déguster et d'acheter des produits, en direct des producteurs et des entreprises du Marché d'Intérêt National. Vous y trouverez nos producteurs locaux et nos entreprises qui proposent des produits innovants et super bons : fruits, légumes, boissons locales et originales, fromages, pâtes, pains, biscuits...

Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h

● À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DU MARCHÉ

Quel meilleur moyen de découvrir le Marché d'Intérêt National de Toulouse qu'une chasse aux trésors ? A faire en famille ou entre amis, nous vous proposons de faire marcher vos méninges en répondant à des devinettes et en crapahutant dans le Marché pour en découvrir les lieux emblématiques.

Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h



● **IL EST BEAU MON POISSON !**

Au Marché d'Intérêt National, nous avons aussi un secteur dédié à la marée, c'est à dire aux produits de la mer. Coquillages, crustacées, poissons en tout genre...

Elles sont deux entreprises à vous ouvrir leurs portes pour vous faire découvrir à quoi ressemble une «case» marée.

- Le Groupe Pomona, qui vient de s'installer dans le nouveau pavillon marée / transformation. Vous y découvrirez un lieu inédit et des poissons comme vous n'en avez jamais vu.

- Botimago, qui approvisionne de nombreux restaurants toulousains vous ouvre également les portes de sa case marée et vous donne la possibilité d'acheter sur place au prix grossiste.

Uniquement le samedi 8 juin

● **DE LA CAGETTE À TON ASSIETTE // EXPOSITION INÉDITE**

En collaboration avec l'Université Paris Saclay, on vous invite à découvrir les rouages de l'approvisionnement alimentaire autour de l'exposition « Les Coulisses de ton alimentation ». Un moyen ludique d'apprendre comment les produits sont sélectionnés, transformés, transportés, livrés... Une occasion unique de découvrir le rôle d'un Marché d'Intérêt National, dans votre consommation quotidienne.

A l'école Cuisine Mode d'Emploi(s) de Thierry Marx

Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h





Jouer et s'amuser sans modération !

Qui dit fête dit jeux ! Pour les tous petits et pour les très très grands, la Food Foraine sera aussi le lieu de nombreuses activités pédagogiques, ludiques et sportives.

● TOUS EN SELLE !

Thierry vous accueille sur sa ferme pédagogique, Les Ânes de Pagnole, pour vous faire découvrir les animaux de la basse-cour mais pas que...

Au programme : des spectacles trop marrants, un atelier pour apprendre à traire une chèvre (oui oui ça peut servir !), des tours à dos d'ânes pour les enfants, ... le tout dans un cadre champêtre, à la Guinguette du Marché.

La Guinguette Min-Ou

Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h

● DES JEUX LUDIQUES POUR TOUS

Pour les tous petits : un espace ludique, une pêche aux canards, un circuit de p'tits bolides, une maquilleuse, un carroussel de jeux de kermesse, un chateau gonflable.

Pour les plus grands : un mur d'escalade, du tir à l'arc, un rugby élastique, un combat à l'arc dans les sous-sol du Marché, des jeux apéro, des jeux en bois pour tester votre agilité...

Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h

● AUTOUR DES FLEURS

Les élèves en CAP fleuristes du CFA de Blagnac vous invitent à découvrir les b.a.-ba de la confection de bouquets.

Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h

● TESTEZ VOS CONNAISSANCES

Sur les biodéchets, avec Hector le Collector

Sur la gestion des emballages, avec le Drive Tout Nu

Sur le gaspillage alimentaire, avec YOC

On vous dit tout sur l'alimentation engagée !

Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h

● TU TIRES OU TU POINTES ?

Venez vous affronter sur des terrains de pétanque de notre guinguette.

Guinguette Min-Ou > Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin

LES ACTIVITÉS SPORTIVES

À la Food Foraine, on vous fait bouger !

Avec notre partenaire Sporting Village,
on vous a concocté un programme aux petits oignons,
accessibles à tous les niveaux !

Le Sporting Form de Toulouse délocalise ses cours du samedi et du dimanche matin au Marché d'Intérêt National. Dans une ambiance ultra festive, les super coach du Sporting Form viendront vous faire bouger !

Samedi 8 juin > 10h / 11h / 12h

Dimanche 9 juin > 10h / 11h / 12h

Entrée sur la Food Foraine gratuite pour les adhérents du Sporting Form.

*Pour les non adhérents, l'entrée sur la Food Foraine est payante (6,5 euros)
/ les cours de sports sont gratuits.*

Après l'effort le réconfort, et ça c'est notre spécialité !

• LE RAVITO DES SPORTIFS ET DES SPORTIVES

Qui dit sport dit ravito ! Un stand de produits innovants et gourmands attend les participants des cours : produits à base de spiruline, de kombucha, de chanvre, des jus ultra vitaminés, des biscuits santé, des fruits, des pains du sportif, des bananes mûries ici, au Marché... De quoi reprendre des forces.

Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 13h



On va vous régaler !

Vous l'avez compris, au Marché d'Intérêt National, on aime les bonnes choses de la table. Nos restaurants seront ouverts pour vous accueillir autour de plats concoctés avec les produits du MIN, et des foodtrucks ont été sélectionnés pour vous régaler.

4 restaurants (midi et soir)

- **LE BUFFET DU GRAND MARCHÉ**

Une expérience inédite du buffet à volonté, version fait maison et produits de saison.

Réservation : 06 07 27 53 50

- **LA GUINGUETTE MIN-OU**

Dans un cadre champêtre, venez déguster des plats ou des assiettes à partager, 100% produits du Marché.

Réservation : 06 07 47 47 48

- **LE PTIT MINOU**

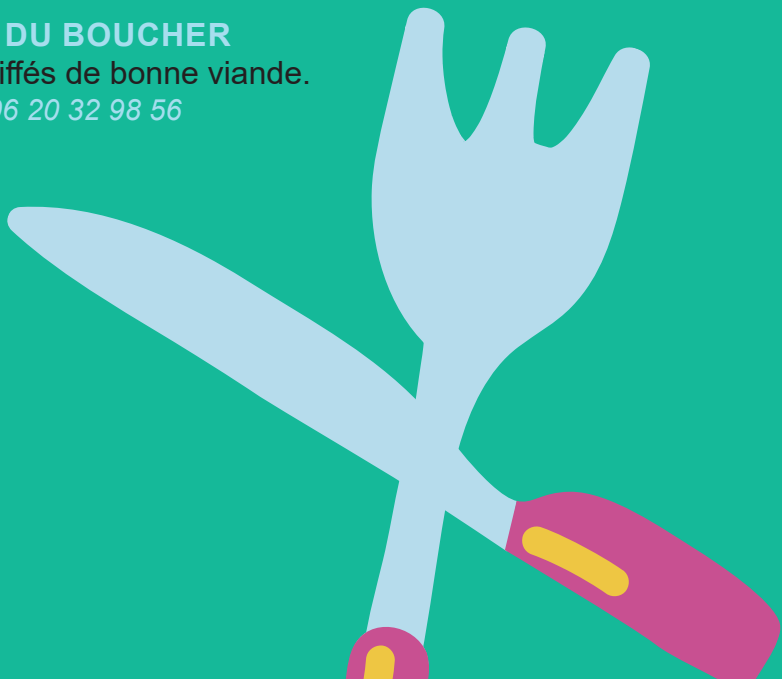
Une table bistro, produits locaux, comme on les aime.

Réservation : 06 07 47 47 48

- **LA TABLE DU BOUCHER**

Pour les assoiffés de bonne viande.

Réservation : 06 20 32 98 56



Les villages gourmands

- **FOOD DE BIBICHE**

Elles cuisineront les pâtes fraîches de la Nonna Lina, fabrication 100% MIN. Le dimanche uniquement.

- **FOOD DU VOLANT**

Les gnocchi de la Nonna Lina, c'est par ici. Le samedi uniquement.

- **SMACH D'AQUI**

Une offre de burgers gourmands 100% occitans.

- **LES TONTONS RIPAILLEURS**

Une offre champêtre et gourmande de planches à partager.

- **PERLES NOIRES**

La cuisine du monde revisitée avec des produits d'ici.

- **HOLOCENE**

De la fraîcheur avec de belles salades concoctées à base de produit locaux.

- **LE MINISTRUCK**

Des burgers pour tous les goûts.

- **BAR À HUÎTRES**

Ils viennent tout droit de Leucate pour vous régaler avec des huîtres de Méditerranée.

- **LE BUFFET DES DESSERTS**

Une touche sucrée avec un buffet de desserts fait maison. Vous en rêviez, le Buffet du Grand Marché l'a fait !

- **LE CANON FRANÇAIS**

Un stand de bière avec le Canon Français.

- **LE FOODTRUCK À VINS**

Des vins exclusifs de notre grossiste Atouts Vins.

- **MOUSS BROTHERS**

Une offre de bières locales pour vous désaltérer.

LA PROGRAMMATION SOIRÉES ET BANQUET

On vous a parlé animations, ateliers culinaires, exposition, visites d'entreprises, jeux, sport... mais on ne vous a pas tout dit ! La Food Foraine accueillera 3 temps inédits, de fête et de pure folie !

LOTO BRÉSILIEN

SAMEDI SOIR

A l'occasion de la Food Foraine, le Buffet du Grand Marché organise sa soirée Loto Brésilien. Au programme, un loto bien sûr et une ambiance «caliente».

Samedi 8 juin • 19h > 3h

Sur réservation au 06 07 27 53 50

GUINGUETTE CHAMPÊTRE

SAMEDI SOIR

Au coeur du parc arboré du Marché d'Intérêt National, la Guinguette Min-Ou vous accueille dans un décors champêtre pour une soirée festive. Une carte 100% produits du Marché et de la musique pour s'encanailler, dans un lieu unique. Tout est fait pour bien commencer l'été.

Réservation : 06 07 47 47 48



LE BANQUET GÉANT DU CANON FRANÇAIS

DIMANCHE MIDI

Ils débarquent dans la ville rose ! C'est une première !
Et c'est au Marché d'Intérêt National qu'ils ont décidé de poser leurs valises, ou plutôt leurs bouteilles, le temps d'un banquet dominicain hors du commun.

Nos acolytes du Canon Français ont choisi l'emblématique carreau des producteurs du MIN pour organiser leur célèbre Banquet : une halle couverte, gigantesque, de plus de 3500 m², qui accueille habituellement les producteurs locaux de fruits, légumes et plantes. Pour l'occasion, les canonniers investiront le lieu avec un menu concocté par Les Tontons Ripailleurs, du vin, de la bière, des animations folles, de la musique... Venez festoyer au Marché de Toulouse avec le Canon Français et devenez membres de la communauté des canonniers !

Dimanche 9 juin • 12h > 17h // Carreau des producteurs

Banquet : 80 euros / personne (inclu : entrée Food Foraine le dimanche)

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.lecanonfrancais.fr

Billetterie en ligne sur billetweb > QRcode ci-dessous



INFORMATIONS PRATIQUES

• LES HORAIRES

Food Foraine

Samedi 8 juin : 10h > 18h

Dimanche 9 juin : 10h > 18h

Soirées (restaurants du MIN)

Samedi 8 juin : 19h > 3h

Banquet du Canon Français

Dimanche 9 juin : 12h > 17h

• ADRESSE

Marché d'Intérêt National (MIN)

200 avenue des Etats-Unis

Toulouse



LES BILLETTERIES



• LA FOOD FORAINE

Une billetterie dédiée à l'événement Food Foraine avec différents packs (samedi, dimanche, week-end).

- Une journée : 6,5 euros par personne (gratuit pour les -12 ans)

- Pack week-end (2 jours / hors Festival Fleurs Sonores et hors

Banquet) : 10 euros par personne (gratuit pour les -12 ans)



• LE BANQUET DU CANON FRANÇAIS

Une billetterie pour réserver et payer votre déjeuner.

Le déjeuner de 12h à 17h (entrée, plat, fromage, café-miniardises // en format XXL, 1 bouteille de vin par personne, spectacle, musique, bières à volonté) : 80 euros par personne.

Le billet comprend également un pass Food Foraine pour le dimanche (d'une valeur de 6,5 euros par personne).

ACCÈS / TRANSPORTS

Nous vous incitons fortement à privilégier les transports doux.

Métro : Ligne B / Station La Vache et 10 petites minutes à pied

Bus : lignes 15 et 59 / Arrêt Le Grand Marché + 3 min à pied

Lignes 10, 29 et 69 / Arrêt Le Grand Marché - Pont de La Vache + 15 petites minutes à pied.

Stationnement vélo : sur la Food Foraine.

Parking à proximité (places limitées)

Stationnement Personnes à Mobilité Réduite : sur la Food Foraine

