

48H EN IMMERSION DANS LES COULISSES DE TON ALIMENTATION



# LA FOOD FORAINE

8 & 9 JUIN 2024 | 10H-03H

MARCHÉ D'INTÉRÊT NATIONAL - 200 AV. DES ÉTATS-UNIS - TOULOUSE

LA PROGRAMMATION

#FOODFORAINE

**#FOODFORAINE**

# UNE PROGRAMMATION INÉDITE

## Il n'y a pas d'âge pour venir à la Food Foraine !

Pour les tous petits ou les très très grands, pour les familles ou les bandes de potes, nous avons tout prévu ! C'est autour d'un programme riche et varié, que nous vous invitons à entrer en immersion dans le Marché d'Intérêt National de Toulouse.

### LES ANIMATIONS CULINAIRES

#### ● LES ATELIERS INTERFEL

Autour des fruits et légumes frais, en provenance directe des producteurs et des grossistes du Marché, cuisinez dans une vraie cuisine de chef !

*A l'école Cuisine Mode d'Emploi(s) de Thierry Marx*

**Uniquement le samedi 8 juin**

*Inscription sur place / toutes les 30 min*

#### ● LES ATELIERS COOKIES

### DE L'ÉCOLE CUISINE MODE D'EMPLOI(S) DE THIERRY MARX

Des ateliers dédiés à la confection de cookies dans un espace destiné à la boulangerie-pâtisserie professionnelle.

*A l'école Cuisine Mode d'Emploi(s) de Thierry Marx*

**Uniquement le samedi 8 juin**

*Inscription sur place / toutes les 30 min*

#### ● LES TUTOS DE MAMSCOOK

Consultante et créatrice culinaire, bloggeuse, influenceuse, chroniqueuse culinaire sur France Bleu Occitanie, mais surtout passionnée, Mamscook a plus d'un tour dans son tablier !

Elle vous présentera des tutos sur les produits du moment.

*A l'école Cuisine Mode d'Emploi(s) de Thierry Marx*

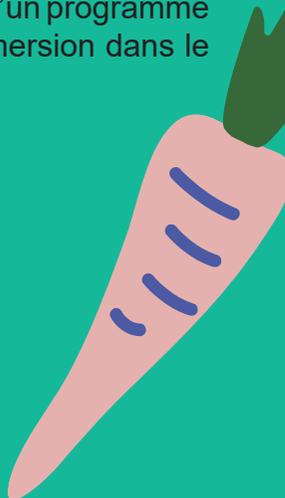
**Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin (le matin uniquement)**

#### ● CAP PRIMEUR, LA GRANDE CLASSE

Il est Meilleur Ouvrier de France Primeur (MOF), Eric Fabre et ses élèves du CAP Primeur du CFA de Blagnac seront là rien que pour vous ! Apprendre à sélectionner vos fruits et légumes, mais aussi les sublimer, ils vous en feront voir de toutes les couleurs.

*A l'école Cuisine Mode d'Emploi(s) de Thierry Marx*

**Uniquement le samedi 8 juin**



# LES ANIMATIONS CULINAIRES

## LA SUITE

- **DE LA MER À LA PLANCHA  
AVEC POMONA TERRE AZUR**

Venez découvrir l'activité d'un grossiste en produits de la mer ! Comment ces produits sont-ils pêchés, préparés puis livrés ? Echangez avec nos experts autour des produits mis en avant, de la crevette au thon rouge de Méditerranée et dégustez les préparations autour de 3 ateliers.

*A l'école Cuisine Mode d'Emploi(s) de Thierry Marx*

**Uniquement le samedi 8 juin**

**11h / Atelier crevettes**

**14h / Atelier encornets**

**16h / Atelier thon rouge de Méditerranée**



### On vous montre ce que vous n'avez jamais vu ailleurs !

Comment mûrissent les bananes, comment fait-on pousser des fruits et des légumes sur les toits, sans terre, comment fait-on du café... ? Vous allez le découvrir au Marché d'Intérêt National !

#### ● UNE VISITE QUI DONNE LA BANANE

Venez découvrir comment mûrit l'un des fruits le plus consommé en France : la banane. Une visite inédite avec un vrai mûrisseur de bananes : d'où viennent les bananes, comment arrivent-elles à maturation, comment deviennent-elles jaunes, comment se retrouvent-elles ensuite sur les étals ? On vous dit tout !

*Compagnie Fruitière*

*Uniquement le samedi 8 juin > 11h / 14h / 15h / 16h (45 min)*

#### ● PRENEZ DE LA HAUTEUR

Venez découvrir, sur les toits du Marché, la première ferme aéroponique d'Occitanie : Les Fermes Ionaka ou les nouveaux maraîchers urbains. Magalie Rosso, sa fondatrice, vous attend autour de son parcours pédagogique et vous explique comment produire dans les airs.

*Les Fermes Ionaka*

*Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > 14h / 15h30 / 17h (45 min)*

#### ● LA TORRÉFACTION C'EST SA PASSION

Vous avez toujours rêvé de découvrir comment on fabrique le café ? Mathieu Sassier vous accueille pour une visite inédite de son atelier de torréfaction : de la sélection du café à sa dégustation.

*Maison Sassier*

*Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > 11h / 14h / 15h30 / 17h (45 min)*

#### ● PESÉ, C'EST LIVRÉ !

L'entreprise Mon Panier de Campagne confectionne des paniers de produits locaux qu'elle vous livre directement chez vous.

Venez découvrir les coulisses de cette jeune entreprise. De la sélection des produits jusqu'à la livraison chez vous !

*Mon Panier de Campagne*

*Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h*

### ● LES REINES ET ROIS DE LA CAGETTE

Grossiste en fruits et légumes, ça veut dire quoi exactement ? Martine Ferrage, directrice de l'entreprise Prim'Jem (et 1<sup>ère</sup> femme grossiste de France) et Frédéric Moulin, du Groupe Blampin, vous invitent à découvrir leur univers. Entrez en immersion dans la Grande Halle Fruits et Légumes ! C'est ici, tous les matins à partir de 4h, que les restaurateurs et les primeurs viennent s'approvisionner pour vous régaler. Ils vous expliqueront le métier et leur façon de travailler.

*La Grande Halle Fruits et Légumes*

**Uniquement le samedi 8 juin / jusqu'à 12h**

### ● À LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS DU MARCHÉ

Quel meilleur moyen de découvrir le Marché d'Intérêt National de Toulouse qu'une chasse aux trésors ? En famille ou entre amis, nous vous proposons de faire marcher vos méninges en répondant à des devinettes et en crapahutant dans le Marché pour en découvrir les lieux emblématiques.

**Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h**

### ● LE MARCHÉ DU MARCHÉ

En exclusivité sur la Food Foraine, vous aurez la possibilité de déguster et d'acheter des produits, directement aux producteurs et aux entreprises du Marché d'Intérêt National. Vous y trouverez nos producteurs locaux et nos entreprises qui proposent des produits innovants et super bons : fruits, légumes, boissons locales et originales, fromages, pâtes, pains, biscuits, miel, mais aussi des fleurs...

**Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h**



L'EXPOSITION

«LES COULISSES DE TON ALIMENTATION»

• DE LA CAGETTE À TON ASSIETTE // EXPOSITION INÉDITE

En collaboration avec l'Université Paris Saclay, on vous invite à découvrir les rouages de l'approvisionnement alimentaire autour de l'exposition « Les Coulisses de ton alimentation ». Un moyen ludique pour apprendre comment les produits sont sélectionnés, transformés, transportés, livrés... Une occasion unique de découvrir le rôle d'un Marché d'Intérêt National dans votre consommation quotidienne.

*A l'école Cuisine Mode d'Emploi(s) de Thierry Marx*

*Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h*



## LES ANIMATIONS LUDIQUES

### Jouer et s'amuser sans modération !

Qui dit fête dit jeux ! Pour les petits et grands, la Food Foraine sera aussi le lieu de nombreuses activités pédagogiques, ludiques et sportives.

#### ● TOUS EN SELLE !

Thierry vous accueille sur sa ferme pédagogique, Les Ânes de Plagnole, pour vous faire découvrir les animaux de la basse-cour mais pas que...

Au programme : des spectacles trop marrants, un atelier pour apprendre à traire une chèvre (oui, oui, ça peut servir !), des tours à dos d'ânes pour les enfants, ... le tout dans un cadre champêtre, à la Guinguette du Marché.

*Guinguette Min-Ou*

**Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h**

#### ● DES JEUX LUDIQUES POUR TOUS

Pour les tous petits : un espace ludique, une pêche aux canards, un circuit de p'tits bolides, une maquilleuse, un carroussel de jeux de kermesse, un château glonflable.

Pour les plus grands : un mur d'escalade, du tir à l'arc, un rugby élastique, devenez archer et combattez dans les sous-sols du Marché, des jeux en bois pour tester votre agilité...

**Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h**

#### ● TESTEZ VOS CONNAISSANCES

Sur les biodéchets, avec Hector le Collector.

Sur la gestion des emballages, avec le Drive Tout Nu.

Sur le gaspillage alimentaire, avec YOC.

On vous dit tout sur l'alimentation engagée !

**Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 18h**

#### ● TU TIRES OU TU POINTES ?

Venez vous affronter sur les terrains de pétanque de notre guinguette.

*Guinguette Min-Ou*

**Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin**



## LES ACTIVITÉS SPORTIVES

### À la Food Foraine, on vous fait bouger !

Avec notre partenaire Sporting Form,  
on vous a concocté un programme aux petits oignons,  
accessible à tous les niveaux !

A l'occasion de la Food Foraine, le Sporting Form de Toulouse délocalise ses cours du samedi et du dimanche matin au Marché d'Intérêt National. Dans une ambiance ultra festive, les super coach du Sporting Form viendront vous faire bouger !

**Samedi 8 juin > 10h : Cardio / 11h : Fight / 12h : Step**

**Dimanche 9 juin > 10h : Bootcamp**

**11h : CAF (Cuisses Abdos Fessiers) / 12h : Cardio**

*Entrée sur la Food Foraine gratuite  
pour les adhérents du Sporting Form.*

*Pour les non adhérents, l'entrée sur la Food Foraine  
est payante (6,5 euros) / les cours de sport sont gratuits.*

*Inscription > cliquez ici ou scannez le QRCode*



### Après l'effort, le réconfort, et ça, c'est notre spécialité !

#### ● LE RAVITO DES SPORTIFS ET DES SPORTIVES

Qui dit sport dit ravito ! Un stand de produits innovants et gourmands attend les participants des cours : produits à base de kombucha, de chanvre, des jus ultra vitaminés, des biscuits santé, des fruits et légumes frais, des pains du sportif, des bananes mûries ici, au Marché... De quoi faire le plein d'énergie !

Nos entreprises qui vont vous donner des forces :

Foliz Kombucha / V21 Be Cannavore / Oranges & Co / ORI / Pomona Terre Azur / Terra Mair / Compagnie Fruitière

**Samedi 8 juin • Dimanche 9 juin > de 10h à 13h**



### On va vous régaler !

Vous l'avez compris, au Marché d'Intérêt National, on aime les bonnes choses de la table. Nos restaurants seront ouverts pour vous accueillir autour de plats concoctés avec les produits du MIN, et des foodtrucks ont été sélectionnés pour vous régaler.

#### 4 restaurants (midi et soir)

- **LE BUFFET DU GRAND MARCHÉ**

Une expérience inédite du buffet à volonté, version fait maison et produits de saison.

*Réservation : 06 07 27 53 50*

- **LA GUINGUETTE MIN-OU**

Dans un cadre champêtre, venez déguster des plats ou des assiettes à partager, 100% produits du Marché.

*Réservation : 06 07 47 47 48*

- **PETIT MIN-OU**

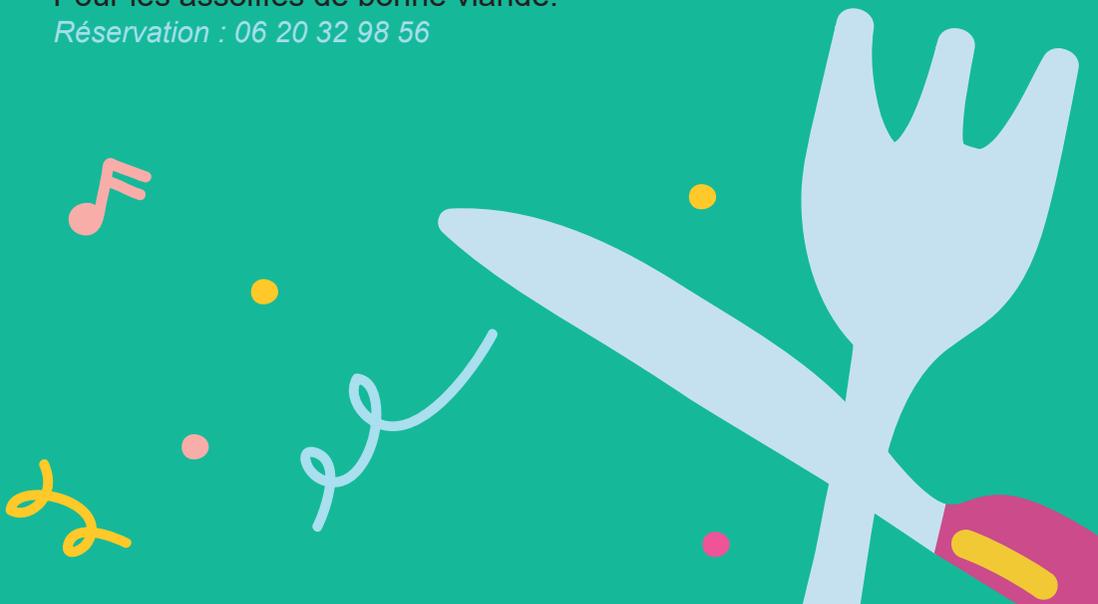
Une table bistro, produits locaux, comme on les aime.

*Réservation : 06 07 47 47 48*

- **LA TABLE DU BOUCHER**

Pour les assoiffés de bonne viande.

*Réservation : 06 20 32 98 56*



## Les villages gourmands

- **FOOD'2 BIBICHES**

Elles cuisineront les pâtes fraîches de la Nonna Lina, fabrication 100% MIN. Le dimanche uniquement.

- **FOOD DU VOLANT**

Les gnocchis de la Nonna Lina, c'est par ici. Le samedi uniquement.

- **SMACH D'AQUI**

Une offre de burgers gourmands 100% occitans.

- **LES TONTONS RIPAILLEURS**

Une offre champêtre et gourmande de planches à partager.

- **PERLE NOIRE**

La cuisine du monde revisitée avec des produits d'ici.

- **LE MINISTRUCK**

Des burgers pour tous les goûts.

- **BAR À HUÎTRES DE MÉDITERRANÉE**

Le mas conchylicole, les Oranges de la Mer, en provenance de Leucate, vous régale au Camion de Steph.

- **LE BUFFET DES DESSERTS**

Une touche sucrée avec un buffet de desserts fait maison. Vous en rêviez, le Buffet du Grand Marché l'a fait !

- **LE CANON FRANÇAIS**

Le stand de bières du Canon Français.

- **GOGUETTE**

Des vins exclusifs de notre grossiste Atouts Vins.

- **MOUSS BROTHERS**

Une offre de bières locales pour vous désaltérer.

- **COOL CRÊPES**

Des crêpes sucrées, des crêpes salées pour se régaler.



**L'INAUGURATION**

**SAMEDI - 13H**

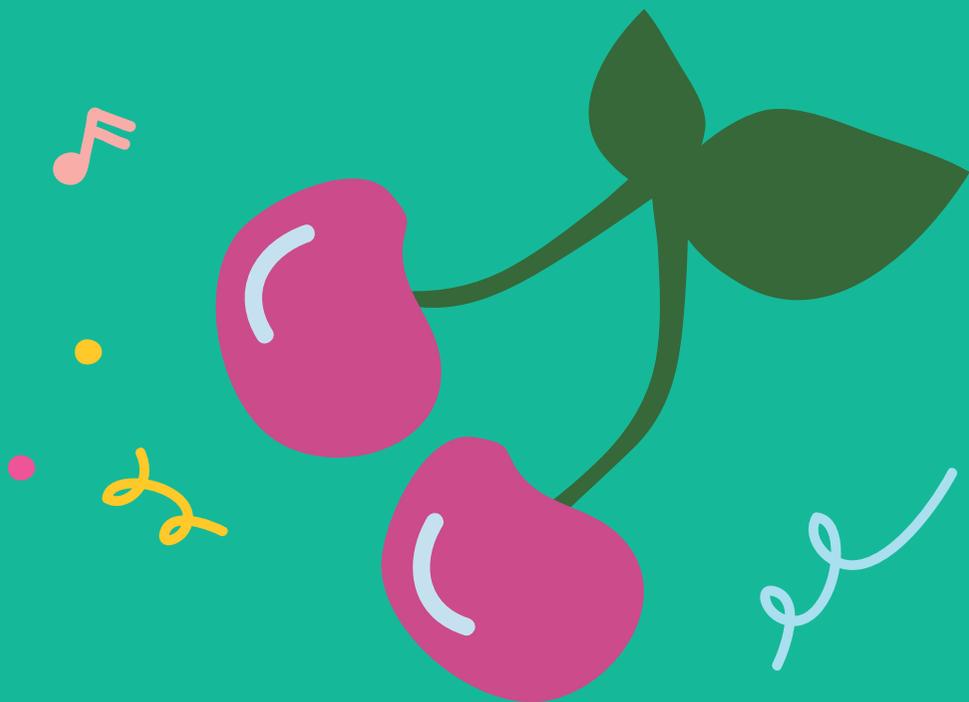
## **C'est officiel !**

La Food Foraine - 60 ans du Marché d'Intérêt National, sera inaugurée samedi 8 juin à 13h, sur la scène du Village sportif.

Ce lancement sera l'occasion de dévoiler les noms de rue du Marché. Des surprises vous attendent !

### *En présence de*

- **Stéphane Layani**, Président du Marché International de Rungis
- **Dominique Batani**, Président du Marché d'Intérêt National de Toulouse
- **Maguelone Pontier**, Directrice générale du Marché d'Intérêt National de Toulouse
- **Jean-Luc Moudenc**, Maire de Toulouse et Président de Toulouse Métropole
- **Nadia Pellefigue**, Vice-Présidente de la Région Occitanie



# LA PROGRAMMATION CONCERTS, SOIRÉES

# ET BANQUET GÉANT

On vous a parlé animations, ateliers culinaires, exposition, visites d'entreprises, jeux, sport... mais on ne vous a pas tout dit ! La Food Foraine accueillera des temps inédits de musique, de chansons, de fête et de pure folie !

## LE CONCERT DE MARC FICHEL

**SAMEDI / 16H**

On le surnomme « Le chanteur des Halles » !

Marc Fichel est grossiste à Rungis mais aussi chanteur, compositeur et interprète. Il se produit régulièrement sur les scènes françaises avec d'autres artistes. Pour notre plus grand bonheur, il sera à nos côtés sur la scène de la Food Foraine.

*Samedi 8 juin • 16h*

## LOTO BRÉSILIEN

**SAMEDI SOIR**

À l'occasion de la Food Foraine, le Buffet du Grand Marché organise sa fameuse soirée Loto Brésilien. Au programme, un loto bien sûr et une ambiance « muy caliente ».

*Samedi 8 juin • 19h > 3h*

*Réservation : 06 07 27 53 50*

## GUINGUETTE CHAMPÊTRE

**SAMEDI SOIR**

Au cœur du parc arboré du Marché d'Intérêt National, la Guinguette Min-Ou vous accueille dans un décor champêtre pour une soirée festive. Une carte 100% produits du Marché et de la musique pour s'encanailler, dans un lieu atypique. Tout est fait pour bien commencer l'été.

*Réservation : 06 07 47 47 48*

# LE BANQUET GÉANT DU CANON FRANÇAIS

**DIMANCHE MIDI**

Ils débarquent dans la ville rose ! C'est une première ! Et c'est au Marché d'Intérêt National qu'ils ont décidé de poser leurs valises, ou plutôt leurs bouteilles, le temps d'un banquet dominicain hors du commun.

Nos acolytes du Canon Français ont choisi l'emblématique Carreau des producteurs du MIN pour organiser leur célèbre Banquet : une halle couverte, gigantesque, de plus de 3500 m<sup>2</sup>, qui accueille habituellement les producteurs locaux de fruits, légumes et plantes. Pour l'occasion, les canonniers investiront le lieu avec un menu concocté par Les Tontons Ripailleurs, du vin, de la bière, des animations folles, de la musique... Venez festoyer au Marché de Toulouse avec le Canon Français et devenez membres de la communauté des canonniers !

**Dimanche 9 juin • 12h > 17h // Carreau des producteurs**

*Banquet : 80 euros / personne (inclus : billet Food Foraine le dimanche)*

*Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.lecanonfrancais.fr](http://www.lecanonfrancais.fr)*

*Billetterie en ligne sur [billetweb](http://billetweb) > QRcode ci-dessous*



## EN MUSIQUE

### • TARABASTAR

La fanfare festive d'Occitanie

*Samedi 8 juin*

### • SUPER PANELA

La fanfare aux couleurs  
enseleillées

*Dimanche 9 juin*



# INFORMATIONS PRATIQUES

## • LES HORAIRES

### Food Foraine

Samedi 8 juin : 10h > 18h

Dimanche 9 juin : 10h > 18h

### Soirées (restaurants du MIN)

Samedi 8 juin : 19h > 3h

### Banquet du Canon Français

Dimanche 9 juin : 12h > 17h

## • ADRESSE

### Marché d'Intérêt National (MIN)

200 avenue des Etats-Unis

Toulouse



## ACCÈS / TRANSPORTS

Nous vous invitons à privilégier les transports doux.

**Méto** : Ligne B / Station La Vache + 10 petites minutes à pied

**Bus** : lignes 15 et 59 / Arrêt Le Grand Marché + 3 min à pied

Lignes 10, 29 et 69 / Arrêt Le Grand Marché - Pont de La Vache + 15 petites minutes à pied.

**Stationnement vélo** : sur la Food Foraine.

**Parking voitures** : à proximité / places limitées.

**Stationnement Personnes à Mobilité Réduite** : sur la Food Foraine.

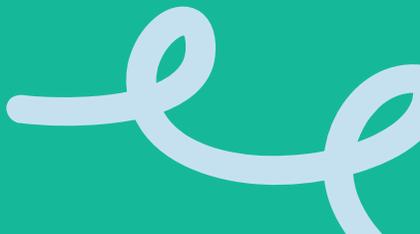
**Règlement sur place** : CB uniquement

## CONTACT FOOD FORAINE // MIN

Anaëlle MARIE

06 83 37 21 11

anaëlle.marie@agencefls.fr



# NOS PARTENAIRES

UN ÉVÉNEMENT

LE  
GRAND  
MARCHÉ



toulouse  
métropole



SPONSORISÉ PAR



TOYOTA



Auch  
88.6



St-Gaudens  
93.6

ÉCOUTEZ-NOUS  
DANS LA RÉGION !

Toulouse  
92.6



Pamiers  
102.9

Ax  
95.6



www.toulousefm.fr

TOULOUSE FM



*A l'occasion de la Food Foraine, l'entreprise de propreté Dynalion, implantée au Marché d'Intérêt National, assurera la propreté des espaces de la Food Foraine. Ouvez l'oeil, vous pourrez les croiser sur leurs trottinettes.*

Pour nous parler de son entreprise et de son engagement au MIN, Laurent Dussart, Directeur Fondateur de l'entreprise, répond à quelques questions.

### **Dynalion, c'est quoi ?**

Dynalion est une entreprise de propreté toulousaine.

Soucieux d'un travail bien fait, nous mettons tout en œuvre pour répondre à vos attentes. Engagée dans une démarche RSE, Dynalion souhaite devenir un réel partenaire pour la productivité de votre entreprise. Faire confiance à Dynalion, c'est s'assurer d'un partenaire propreté engagé, vous offrant une propreté personnalisée et de proximité, pour le bien-être de vos collaborateurs dans vos locaux.

### **Pourquoi vous engagez-vous aux côtés du MIN et plus particulièrement dans la Food Foraine ?**

Dynalion a à cœur de servir un des lieux incontournables de l'économie locale, le Marché d'Intérêt National !

C'est une réelle satisfaction d'y être implanté et une certaine fierté de tout mettre en œuvre pour que l'hygiène et la propreté y soient respectées quotidiennement.

Participer au 60 ans du MIN pour le bien-être des visiteurs, est pour nous une évidence et prouve notre volonté d'un réel partenariat entre le MIN et Dynalion.

## **Un mot pour nos visiteurs ?**

Profitez, découvrez et visitez ce lieu incontournable et d'exception !!!





*Vous l'avez peut-être aperçue ces dernières semaines dans les rues de Toulouse ?*

*La MINI Food Foraine est née d'un partenariat entre Mini Store Pelras de Toulouse et le MIN. Et nous sommes très heureux de les accueillir sur un stand inédit à l'occasion de la Food Foraine. Toute l'équipe du MINI Store Pelras sera là pour vous présenter les dernières nouveautés, avec en guest, la MINI Food Foraine, 100% électrique.*

Pour nous en dire plus, Laurie Zakowski, responsable Marketing et communication chez BMW Pelra Toulouse, répond à nos questions.

### **BMW Pelras Toulouse / MINI Store Pelras, une recette ?**

Nous sommes heureux et fiers de porter les couleurs de BMW & MINI.

Qui dit M.I.N, dit bonne cuisine !

Voici les ingrédients de la recette PELRAS depuis plus de 40 ans !

- 130g de simplicité
- Un sachet de levure de gaieté
- Une cuillère à soupe de bienveillance
- Un zeste d'énergie
- Un filet de rigueur

### **Pourquoi vous engagez-vous aux côtés du MIN et plus particulièrement dans la Food Foraine ?**

Nous partageons tout simplement les mêmes valeurs et nous saluons le dynamisme des équipes du M.I.N ainsi que ses commerçants pour nous offrir une alimentation plus juste.

Le « mieux vivre ensemble », le « mieux consommer » seront à l'honneur lors de la FOOD FORAINE. Ces valeurs sont partagées et engagées depuis de nombreuses années par la marque MINI, qui œuvre pour une mobilité toujours plus durable et responsable.

Le MINI Store PELRAS, est le complice officiel du M.I.N avec la MINI FOOD FORAINE.

Notre plus belle récompense chez PELRAS : le sourire de nos clients et de nos visiteurs. Si vous croisez la MINI FOOD FORAINE, nous sommes certains qu'elle vous fera, vous aussi, sourire !

### **Un mot pour nos visiteurs ?**

Toute l'équipe du MINI Store PELRAS a hâte de vous retrouver sur la FOOD FORAINE ! Nous fêtons ensemble la toute première sortie de la nouvelle famille MINI, hors des murs du MINI Store. Nous vous donnons rendez-vous pour partager ensemble un moment convivial et parler mobilité. BIG LOVE TOULOUSE ! BIG LOVE FOOD FORAINE !



48H EN IMMERSION DANS LES COULISSES DE TON ALIMENTATION



# LA FOOD FORAINE

8 & 9 JUIN 2024 | 10H-03H

MARCHÉ D'INTÉRÊT NATIONAL - 200 AV. DES ÉTATS-UNIS - TOULOUSE

LE MARCHÉ FÊTE SES 60 ANS