

STAGE DU 11 AU 14 JUILLET

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES & AIKISHINTAISO

- Pacifier le passé et intégrer ses dons pour être pleinement dans le présent ·
- Contacter ses ressources pour être plus soi, c'est à dire unifié et unique, et ainsi libérer ses perspectives ·
- Passer par le corps, la perception de soi et de ses tensions pour aborder ses systèmes familiaux avec clarté ·

> LES CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES

Représenter, de manière symbolique, une situation, un événement, une relation, un système familial, un état intérieur ou un comportement afin de contribuer à sa clarification, sa pacification, sa résolution, sa libération.

Par l'usage du dialogue, de la parole symbolique, de la musique et du mouvement corporel libre, ce qui est noué pourra se mettre en mouvement, ce qui est irrésolu pourra tendre vers sa résolution mais, toujours, sans rien forcer et en respectant ce qui est.

Les constellations ouvrent des espaces où nous expérimentons la reliance à l'autre, où nous percevons que nos histoires personnelles résonnent toutes les unes avec les autres, où nous œuvrons pour nous-même et pour un plus grand. Et, toujours, nous nous laissons surprendre par la poésie et la beauté de notre humanité.



Marie Grenet est facilitatrice de constellations familiales et systémiques certifiée par la Fédération Française (FFPCS) et est, aussi, naturopathe.

Elle accompagne en sessions individuelles à son cabinet à Aouste-sur-Sye et en sessions de groupe deux fois par mois.

www.mariegrenet.com/accueil

> L'AikiShinTaiso – L'ART MARTIAL INTERNE JAPONAIS

Pratique et art millénaire japonais, issu du zen et des arts martiaux : Ai pour harmonie, Ki pour énergie, SHIN pour esprit, TAISO pour le mouvement du corps.

Traditionnellement, l'AikiShinTaiso permet la libération des mémoires du passé, personnelle ou familiale, en fluidifiant l'énergie, en équilibrant la posture, l'émotion et la psyché. Il est relié à l'Aikido.

Durant ce stage, l'AikiShinTaiso offrira de délier le corps, d'accroître l'énergie interne, de pacifier le mental et d'ouvrir des voies d'équilibre et d'harmonisation. Il potentialisera ainsi les constellations de même qu'il facilitera, peut-être, l'émergence des mémoires du passé qui appellent à se pacifier. Par la pratique des « postures traditionnelles », chacun-e apprendra des mouvements de base contribuant à l'équilibre des points d'appui et de la posture et, par extension, de ses émotions et de ses pensées. Des temps que questions-réponses permettront d'éclairer l'enseignement traditionnel.



Simon Burtin est ostéopathe DO et enseignant d'Aikido et d'AikiShinTaiso. Il étudie ces trois disciplines depuis une vingtaine d'années. .

Élève à l'Académie Autonome d'Aikido, il est 4e dan Aikido et 3e dan AikiShinTaiso. Il enseigne depuis 12 ans l'Aikido aux enfants et aux adultes de manière hebdomadaire à la MJC de Montmeyran.

INFOS PRATIQUES

- > Du jeudi 11 (arrivée à 17h, début à 18h) au dimanche 14 juillet (17h)
 - * Possibilité de partir le lundi matin (9h) si plus de facilité : un supplément de 30€ sera demandé pour la nuit supplémentaire et le dîner.
- > Limité à 12 participant-es
- > Tarifs incluant : contenu pédagogique et encadrement, logement, repas du midi et du soir (du jeudi soir au dimanche soir)
N'inclut pas : le trajet pour venir, le petit-déjeuner, la fourniture de la literie (draps et serviette)

Tarif normal

420€

- * Frais pédagogique : 260€
- * Hébergement : 70€
- * Repas : 90€

Tarif solidaire (limité à 4 places)

320€

- * Frais pédagogique : 190€
- * Hébergement : 40€
- * Repas : 90€

N.B concernant le tarif solidaire : Merci de jouer le jeu : si vous vous sentez confortable avec le tarif normal, merci de laisser le tarif solidaire pour les personnes qui en ressentent le besoin.
Aucun justificatif ou justification ne seront demandés, nous faisons confiance à chacun-e.

CONTACTS

- > Si besoin, vous pouvez contacter Marie pour toute demande ou besoin :

contact@mariegrenet.com

06 38 18 50 22

- > Plus d'infos : www.mariegrenet.com/stages

INSCRIPTIONS

- > Inscription à réception des arrhes (environ 30 % du montant du stage)
 - 100€ pour le tarif solidaire
 - 130€ pour le tarif normal
- > En ligne via billetweb : <https://www.billetweb.fr/stage-constellations-familiales-aikishintaiso>

Ou par chèque à l'ordre de Marie Grenet à envoyer au 12 rue des Auberts, 26400 Crest

N.B. : une inscription est un engagement. Pour tout désistement et ce à tout moment, quel qu'en soit le motif, les arrhes seront conservés sauf si vous trouvez quelqu'un pour vous remplacer.

- > Le restant à payer (220€ pour le tarif solidaire, 290€ pour le tarif normal) seront à régler au premier jour du stage, soit par chèque, soit en espèces.
Le tarif (320€ en solidaire, 420€ en normal) comprend les frais pédagogiques, l'hébergement et les repas du midi et du soir.

- > À l'inscription, vous recevrez un document contenant l'ensemble des infos pratiques en détails : adresse, ce qu'il faut apporter, contacts, fichier de covoiturage.

EN AMONT DU STAGE

- > Aucune expérience ou pré-requis ne sont nécessaires, tant pour les constellations que l'AikiShinTaiso.
Les seules contre-indications sont la grossesse, une dépression grave, des tendances suicidaires ou psychotiques, de addictions à l'alcool et aux psychotropes. Merci de prendre en considération ces avertissements.

- > Vous pouvez venir avec un sujet à explorer en constellations familiales ou vous pouvez en laisser un émerger durant le stage. Les deux possibilités sont pertinentes et justes.
Si vous avez un arbre généalogique, vous pouvez l'apporter avec vous.

> STAGE EN RÉSIDENTIEL & PENSION COMPLÈTE dans un lieu enchanteur en Drôme, à proximité de Pont-de-Barret (26400).

> Gare la plus proche : Crest (ter sncf) ou Valence TGV (navette sur demande menant à la gare de Crest).

Si besoin, possibilité de venir vous chercher à la gare de Crest (26400) le jeudi à 16h30 et de vous ramener le dimanche à 17h30.

> **Logement sur place :**

- * **en tente berbère partagée** (avec un lit et un sommier!) à 2 ou 3, à l'ombre des arbres,
- * **en chambre partagée** dans la maison, à 2 ou 3
- * possibilité d'apporter **sa propre tente** selon préférence.

> **REPAS VÉGÉTARIENS** avec de bons produits locaux.

> N.B. : en cas d'indisponibilité de la cuisinière, les intervenants se chargeront des repas : dans ce cas, **chaque participant-e sera invité-e à aider pour la préparation d'un repas** au cours du séjour. La participation financière sera alors réduite à 60€ pour les 6 repas (au lieu de 90€).

Petit-déjeuners et en-cas en auto-gestion.

> **Merci de nous avertir en cas d'allergie ou d'intolérance alimentaire stricte.**

AU SUJET DU LIEU

En pleine nature, lieu auto-construit par un artiste inspiré : il est demandé d'aimer la simplicité et la proximité avec le vivant naturel pour apprécier pleinement cet espace surprenant.

Une piscine écologique alimentée par de l'eau de source (non chlorée) nous offrira de belles baignades rafraîchissantes. Un petit ruisseau est également accessible en contre-bas.

Des toilettes sèches, des douches extérieures sont complétées par une salle de bain en dure.

Nous pratiquerons au frais dans une grande salle de 100m², avec toit végétalisé, parquet et grandes portes vitrées.

