

CHRISTELLE KAROLAK  
CERCLE DE FEMMES  
SEANCE EN PRESENTIEL

## Qu'est-ce qu'un cercle de femmes ?



Un cercle de femmes, c'est avant tout **un moment privilégié** où nous nous retrouvons entre femmes pour partager, échanger et nous ressourcer.

Loin du tumulte du quotidien, c'est **un espace protégé** où chacune peut enfin déposer son masque social et être authentique.

Cette tradition millénaire, qui existe dans toutes les cultures, prend aujourd'hui la forme de rencontres où nous explorons ensemble notre féminité dans toutes ses dimensions. Que ce soit pour parler de nos cycles, de notre créativité, de nos défis ou de nos joies, le cercle nous accueille telles que nous sommes.

En tant que facilitatrice, je guide ces moments précieux où nous retrouvons **cette complicité naturelle entre femmes**, cette force de la sororité qui nous permet de grandir ensemble.

C'est un retour aux sources, une pause ressourçante où la magie opère naturellement, simplement, quand les cœurs s'ouvrent et que les histoires se répondent.



*Quand une femme décide de guérir, elle devient une œuvre d'amour et de compassion, puisque non seulement elle se soigne, mais elle guérit toute sa lignée.*

*Mauricio Sol*



CHRISTELLE KAROLAK  
CERCLE DE FEMMES  
SEANCE EN PRESENTIEL

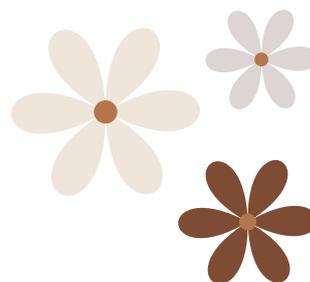


## Pourquoi participer à un cercle de femmes ?



### VOTRE HISTOIRE COMPTE

Chaque personne a une histoire à raconter, une histoire qui peut servir aux autres et nous apprendre sur nous-mêmes et notre humanité. Partager son histoire a un grand pouvoir de guérison intérieure. C'est la médecine de la parole.



### LA CONNAISSANCE DE SOI

Vivre les cercles de parole permet de mieux se connaître, dépasser ses peurs, gagner en sérénité et s'affirmer en dépassant le regard des autres. L'écoute active de l'autre vous permettra d'élargir votre perspective et votre vision du monde.

### UN CADEAU POUR SOI

Un cercle de parole est un moment à s'offrir pour soi, pour faire le tri dans ses pensées et ralentir tout simplement. C'est un instant que vous prenez pour vous déconnecter du monde extérieur et en apprendre plus sur vous-même.



# CHRISTELLE KAROLAK

## CERCLE DE FEMMES

### SEANCE EN PRESENTIEL

## Comment se déroule un cercle de femmes ?



Chaque cercle est unique, guidé par l'énergie du moment et les besoins de chacune.

Parfois, nous nous réunissons autour d'un thème qui nous inspire - les cycles féminins, la créativité, les relations, les transitions de vie...

D'autres fois, nous laissons simplement l'espace ouvert, permettant à ce qui doit émerger de se manifester naturellement.

L'expérience montre qu'il n'y a jamais de hasard dans ce qui se partage : les histoires se font écho, les paroles résonnent, et chacune reçoit exactement ce dont elle a besoin à ce moment-là.

Un cercle commence toujours par un rituel d'ouverture qui permet à chacune d'atterrir dans l'espace sacré.

Les participantes s'installent en cercle, symbole d'égalité et de circulation de l'énergie.

Je vous guide ensuite à travers différents moments :

- Un temps d'ancrage et de connexion au corps
- Le partage du thème ou de l'intention du cercle
- Des temps de parole où chacune peut s'exprimer
- Des pratiques créatives ou corporelles selon le thème
- Des moments de célébration et de rituels
- Des temps de silence et d'intégration
- Un rituel de clôture pour refermer l'espace sacré



## Les règles d'un cercle de femmes

Pour garantir l'harmonie  
du cercle de parole



- \* Parler avec son cœur
- \* Écouter avec son cœur
- \* Être spontanée
- \* Aller à l'essentiel
- \* Ne pas rebondir sur ce qui a été dit
- \* Honorer le silence
- \* Respecter la confidentialité



# CHRISTELLE KAROLAK

## CERCLE DE FEMMES

### SEANCE EN PRESENTIEL

## PROCHAIN CERCLE

 Jeudi 5 décembre

 De 20h00 à 22h00 – Accueil prévue dès 19h30

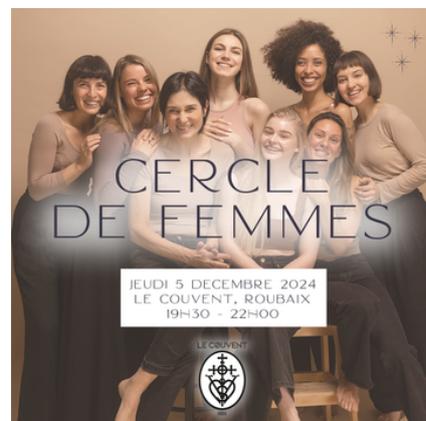
 Tarif : 35 €

 Au Couvent – 128 boulevard de Strasbourg – Roubaix

Lien d'inscription  [ICI](#) 



Une fois votre inscription validée, nous vous enverrons par email tous les détails pratiques pour vous permettre de profiter pleinement de ce moment de partage.



## EN QUELQUES MOTS



Je suis **Christelle**, facilitatrice de cercles de femmes et thérapeute holistique depuis 10 ans. Mon éveil spirituel est né dans les profondeurs d'un burn-out, alors que j'étais DRH. Cette traversée m'a guidée vers les pratiques énergétiques et chamaniques, révélant ma véritable vocation d'accompagnante.

Ce qui fait vibrer mon âme aujourd'hui ? Créer des espaces sacrés où les femmes se retrouvent, respirent et se révèlent. J'ai été touchée par cette magie de la sororité, ce lien mystérieux qui nous unit dès que nous osons être authentiques ensemble. C'est fascinant de voir comment, naturellement, les femmes prennent soin les unes des autres, même sans se connaître.

Dans ces cercles de pure bienveillance, chacune peut enfin déposer son masque et redécouvrir sa nature profonde.

Les séances sont modifiables et annulables **jusqu'à 24h avant le démarrage.**

Passé ce délai, aucune modification et aucun remboursement ne sera effectué, sans exception.

## CONDITIONS ANNULATION



Pour annuler une séance, écris-nous à [contact@christellekarolak.com](mailto:contact@christellekarolak.com) en précisant le jour et l'heure de ta séance.

Tu auras le choix entre

- recevoir un avoir
- transférer ta séance à une proche
- obtenir un remboursement avec une retenue forfaitaire de 10%.

Les séances non effectuées ne sont pas remboursables.

