

ROAD BOOK



GROUPE AIR

Equipes 22 à 42



**RAID
NATURE**

DES COLLECTIVITÉS
TERRITORIALES



Frise Récap'

Vendredi 16 mai

18h00 à 21h00

Accueil des équipes,
informations et apéritif

Samedi 17 mai

8h00

Briefing général à la Maladrerie

8h30

Parc Aquavages - secteur 3

12h00

Déjeuner

13h00

Départ en bus
vers la Poujade - secteur 1

19h00

Marché de pays
Dîner et soirée

Dimanche 18 mai

7h30

Café fouace à la maladrerie

8h00

Liaison vers la Nawack
secteur 4

11h30

Déjeuner

12h15

Départ en bus
pour le Causse Noir secteur 2

16h00

Fin des épreuves

17h00

Résultats - cérémonie
de clôture

Le plan



Secteur 2
LE CAUSSE NOIR



Secteur 1
LA POUJADE



Secteur 4
NAWACK



Secteur 3
**PARC
AQUAVAGUES**

Samedi matin

PARC AQUAVAGUES

ÉQUIPES 22 À 28

9h15

Raft

10h00

SUP

10h45

Frenzy polo

ÉQUIPES 29 À 35

9h15

SUP

10h00

Frenzy polo

10h45

Raft

ÉQUIPES 36 À 42

9h15

Frenzy polo

10h00

Raft

10h45

SUP

Infos utiles

8h00 : briefing général avec toutes les équipes à la Maladrerie - 8h30 : parc Aquavagues secteur 3

12h : déjeuner

Matériel

Vêtements de rechange - serviette de bain - baskets fermés de rechange pour les activités aquatiques - tenue de saison
trousse de secours

Samedi après-midi

LA POUJADE

ÉQUIPES 22 À 28

13h45

Saut pendulaire et via ferrata

14h45

Via et tyroliennes

15h45

Trail

16h15

Repos

ÉQUIPES 29 À 35

13h45

Via et tyroliennes

14h45

Trail

15h15

Repos

16h15

Saut pendulaire et via ferrata

ÉQUIPES 36 À 42

13h45

Trail

14h45

Repos

15h15

Saut pendulaire et via ferrata

16h15

Via et tyroliennes

Infos utiles

12h : déjeuner - 13h : départ en bus vers la Pujade secteur 1

17h : retour à la Maladrerie - 19h : marché de pays - dîner et soirée

Matériel

Tenue de saison - trousse de secours

Dimanche matin

NAWACK

8h30

Briefing et lancement des défis

Infos utiles

7h30 : Café et fouace à la Maladrerie – 8h00 : Liaison vers la Nawack secteur 4
11h00 : retour à la Maladrerie - 11h30 : Déjeuner

Matériel

Tenue de saison – vêtements de rechanges – trousse de secours

Dimanche après-midi

CAUSSE NOIR

13h00-13h30

Orientation – 2 équipes partent toutes les 2 minutes

13h45-14h30

Liaison + ravito + équipement canoë

14h45-15h30

Canoë

17h00

Resultats – cérémonie de clôture

Infos utiles

12h15 : Départ en bus vers le Causse Noir secteur 2 - 16h00 : Fin des épreuves

Matériel

Boussole – tenue de saison – trousse de secours – baskets fermés pour canoë (sacs amenés au départ canoë)

Contacts utiles

Organisateurs

Gauthier Escalaïs : 06 24 96 95 82 - Manon Compan : 06 75 45 22 64

Secteur 1 : La Poujade

JESS : 06 30 64 60 08

Secteur 2 : Causse Noir

Manu : 06 18 03 50 15

Secteur 3 : AquaVagues

Gaël : 06 51 35 12 85

Secteur 4 : Nawack

Thomas : 07 60 99 71 01

Numéros d'urgences :

Pompiers : 18 - Samu : 15 - Police secours : 17 - Urgences : 112