**Atelier femme enceinte**

**Le 28 mars à 14h30**

## Quels produits de beauté offrir à une femme enceinte ?

## Besoin des femmes enceintes

Quels sont les besoins nutritionnels d’une femme pendant la grossesse.

## La prise de poids durant la grossesse

Quel est la prise de poids attendu tout au long de la grossesse ?

## Comment se nourrir pendant la grossesse

Quels aliments sont interdit, lesquelles sont à favoriser ?

## Les maux de la grossesse – Santé sur le Net, l'information médicale au cœur  de votre santé

## Les maux de la grossesse – Santé sur le Net, l'information médicale au cœur  de votre santé

## Gérer les désagréments de la grossesse

 Comment gérer les vomissements, les remontés acides, la constipation.

Activité sur l’équilibre alimentaire : Quel est la collation la plus saine pour vous ?