

Le Projet

Au *Bucher des Possibles*



Jardinons nos Rêves
Reprenons ensemble

Le Pouvoir des Imaginaires

Catherine Rivera

30120



Le Vigan

06.46.07.54.15

Dis Pourquoi



?

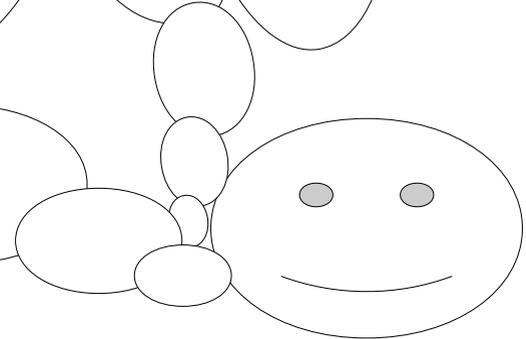
Parce qu'un rucher, c'est un symbole fort !

C'est plusieurs ruches et des milliers de butineuses.

Et la pollénisation, c'est la Vie !

*Alors les Abeilles de ce Tiers-Lieu
vont ensemençer les cœurs & les esprits*

*Parce qu'en osant,
ensemble, libérer
nos imaginaires
Tout devient
possible !*



Raison d'être



➔ Comment vivez-vous la période actuelle ?

Ressentez-vous comme beaucoup une perte de repères tant au niveau du présent que des perspectives à venir ?

Souhaiteriez-vous trouver des espaces pour pouvoir déposer vos ressentis et planter des graines de joie ?

En avez-vous assez des nouvelles pessimistes qui tirent vers le bas ?

Avez-vous envie de trouver des lieux de partages pour bâtir un avenir porteur d'espérance ?

Si vous répondez oui à au moins une de ces questions, la création d'Au Rucher des Possibles vous fera vibrer

➔ Une intention forte

Plutôt que de prévoir le pire, Construisons le meilleur.

Imaginez une Pépinière à Rêves.

Elle existe déjà dans le Champ des Possibles

Elle ne demande qu'à émerger et à se concrétiser dans la matière.

En créant « Au Rucher des Possibles » ce lieu dédié aux échanges, aux temps de réflexion, à des ateliers et formations inédits et originaux, à des conférences, rencontres/débats, projections, je souhaite proposer un espace où nous pourrions co-construire un futur désirable.

Parce que nous avons plus que besoin de nous appuyer sur de nouveaux récits, de changer nos imaginaires et de faire preuve d'optimisme pour surmonter les enjeux actuels, cet espace accueillera toute personne, organisation, collectivité ayant l'élan de contribuer à ce changement de paradigme.

Réaliser ce projet sur le Pays Viganais, est aussi pour moi un engagement à contribuer au développement de la dynamique locale et de l'attractivité du territoire.

Plus en détails

➔ Objectifs

Créer un lieu dédié à toutes les personnes et organisations qui veulent contribuer à une société plus juste et plus respectueuse du vivant dans son ensemble pour :

- * Réfléchir et co-construire ensemble le monde de demain
- * Développer notre muscle utopique et nos imaginaires qui sont notre force de transformation
- * Accueillir les émotions et les différences de points de vue.
- * Encourager la réflexion collective sur les solutions pour un avenir meilleur
- * Stimuler l'engagement et l'action pour transformer notre société
- * Développer une vision positive du futur face aux défis actuels

➔ Moyens

Proposer des ateliers de groupes variés pour accompagner les problématiques rencontrées :

- * Cercles de parole, cercles bulles de joie, ...
- * Ateliers du Travail Qui Relie
- * Voyages en 2030 Glorieuses
- * Parcours pour développer sa créativité, Ateliers d'Art-thérapie, ateliers d'écriture des imaginaires
- * Méditations utopiques, déjeuner des imaginaires, ...
- * Accompagnement de groupes de réflexion/travail sur des thématiques du développement local
- * Conférences, Rencontres / débats, projections sur des sujets sociétaux
- * Expositions temporaires
- * Tout autre atelier rentrant dans mes champs d'intervention et soutenant la raison d'être du projet

Faire appel à des personnes extérieures ayant des compétences complémentaires et transversales

- * Ateliers philos en direction des plus jeunes
- * Cercles de pardon
- * Fresques : climat, nouveaux récits, biodiversité, mobilité douce, zéro déchets,
- * Tout autre atelier contribuant à la raison d'être de ce Tiers-Lieu



Les besoins

Un local

- * J'ai trouvé un local en centre ville du Vigan situé au 5, rue des Trois Pigeons
- * Bien situé pour une bonne visibilité et facile d'accès
- * Taille : 35 m² plus une petite cour extérieure couverte qui pourra accueillir des activités à la belle saison
- * Loyer avec les charges estimées : 500 €/mois

L'équipement du local est en cours

➔ Des partenaires locaux

Je souhaite :

- * Faire appel localement à toutes les personnes et structures sensibles aux enjeux sociétaux et écologiques actuels pour soutenir ce projet dans l'intention de valoriser nos synergies
- * Rechercher des partenariats pour me soutenir au niveau financier et/ou logistique.

Une de mes convictions

« Seul.e on va plus vite ... Ensemble on va plus loin »



Projections



➔ Perspectives d'activité à moyen terme

Tableau Prévisionnel des activités sur site à 1 an et 2 ans (ateliers modulables en fonction de la demande)

	Activités - Ateliers proposées	Durée	Nb participant-es	Nb /mois	Tarif moyen/personne	Revenu à 1 an	Revenu à 2 ans
TQR1	Ateliers découverte du Travail Qui Relie	3h	6 à 12	1	23 €	140	230
TQR2	Ateliers du Travail Qui Relie	1 jour	6 à 20	1	60 €	360	600
TQR3	Ateliers du Travail Qui Relie	2 jours	8 à 15	1	100 €	800	1.200
V1	Voyages en 2030 Glorieuses pour les individuels	2h30	5 à 15	2	15 €	150	300
V2	Voyages 2030 Glorieuses Organisations/Collectivités/Entrepr.	3h00	7 à	2	Entre 300 et 2000 €	300	1000
GpeW	Accompagnement groupes réflexion/travail suite voyages	3h	4 à 15	1	23 €	90	230
Créa	Parcours pour développer sa créativité (Art-thérapie)	3h	4 à 10	2	23 €	180	460
Médit	Méditations utopiques - Ateliers relaxation	1h	5 à 20	4	10 €	200	400
CPar	Cercles de paroles : Bulles de joie	2h30	4 à 10	2	20€	160	400
Ecrit	Ateliers d'écriture : Libérer vos imaginaires	2h30	4 à 10	1	20 €	80	200
Indiv	Séances accompagnement indiv. / Réflexologie plantaire	1h30	1	6 à 12	70 €	420	700
Conf	Conférences - rencontres/débat - Projections	3h	10 à 30	1	30 € (utilisation salle)	30	30
Expo	Expositions temporaires	1 à 2 semaines	---	1	100 € / semaine	100	100
P. ext.	Appel à partenaires extérieurs pour autres ateliers	1 à 3 j/semaine	---	4	45 € : 1/2 j - 80 €/j	320	640
	Revenu mensuel moyen sur l'ensemble des activités					3.330 €	6.490 €
	Prévisions à 6 mois = 50 % de l'activité à 1 an					1.665 €	

La cagnotte solidaire

J'ai fait appel à un finacement participatif pour le local

L'engagement financier au démarrage est important. J'ai donc lancé un financement participatif dans un premier temps qui s'est achevé début mars. Je ferai également appel à des subventions dès que l'installation sera effective.

J'ai pu récolter un montant de 1.365 € grâce au soutien de 45 personnes. Ma famille m'a également aidé ce qui me permet d'assurer les 6 premiers mois de loyer.

J'ai proposé aux contributrices et contributeurs l'affichage d'un poster mural avec leur photo associée à leur nom sur le mur de notre tiers-lieu Au Rucher des Possibles. Et , une surprise les attendra lors de leur passage !

J'ai une immense reconnaissance pour avoir rendu possible l'existence de ce lieu que j'ai surnommé la Pépinière à Rêves.

Comme de nombreux-ses personnes m'ont envoyé un mot de soutien pour m'encourager dans la création de ce Rucher en me précisant que pour le moment ce n'était pas possible et qu'ils le feraient volontiers plus tard ...

... **Alors j'ai ouvert une nouvelle cagnotte solidaire** pour leur permettre de contribuer au moment où ce sera juste ou possible pour elleux

Parce que pour pérenniser ce projet et le faire vivre dans le temps, tout soutien est le bienvenu.

Au plaisir de te voir rejoindre la belle communauté des marraines et parrains de ce tiers-lieu

La nouvelle cagnotte solidaire est sur billetweb.

Lien vers la cagnotte : <https://www.billetweb.fr/soutenir-au-rucher-des-possibles>



La Porteuse du Projet

➔ Catherine Rivera

Je suis : Sophrologue – Art-thérapeute – Facilitatrice du Travail Qui Relie, Guide de Voyages en 2030 Glorieuses

J'ai 56 ans et habite depuis 24 ans à Arrigas, en Pays Viganais. J'accompagne depuis près de 30 ans des personnes dans leur transition de vie personnelle et/ou professionnelle

J'ai abordé de nombreuses problématiques, liées entre autres à l'adolescence, au handicap, à l'accompagnement de fin de vie, au deuil et aux changements de vie...

Au fil des années, je me suis formée à différentes pratiques : Sophrologie, art-thérapie, réflexologie plantaire, psychogénéalogie, soins énergétiques, massages pour permettre à celles et ceux qui en ont besoin un travail de réconciliation entre leur esprit et leur corps.

➔ Une prise de conscience

Mon expérience me permet aujourd'hui de constater qu'accompagner la personne sans tenir compte du contexte anxiogène dans lequel nous vivons actuellement, c'est oublier que nous faisons partie d'un ensemble qui nous impacte toutes et tous à différents niveaux de façon plus ou moins consciente.

De nouveaux mal-être se développent face aux effondrements en cours : écoanxiété, solastalgie, sentiment d'isolement, perte des repères, ... qui demandent à être accompagnés de manière spécifique.

Je me suis donc formée à d'autres approches qui tiennent compte de ces nouveaux paramètres : Travail Qui Relie pour accompagner l'écosensibilité, Voyages en 2030 Glorieuses pour reprendre le pouvoir sur nos imaginaires, Intelligence collective pour co-construire ensemble un futur désirable.

Je souhaite mettre ces compétences au service des particuliers mais aussi m'adresser aux entreprises, structures associatives, collectivités, collectifs, ... Il est important, pour moi, de créer un lieu fixe de rencontres qui pourra servir de repère.

C'est pourquoi, j'ai recherché et trouvé un lieu au Vigan qui me permettra à partir d'avril l'accueil de group et également de proposer des modalités d'intervention adaptées aux besoins identifiés.



Merci pour votre attention



Avec cœur



Catherine Rivera

Accompagner la Transition par les Nouveaux Imaginaires

Guide de Voyage en 2030 Glorieuses

Facilitatrice du Travail Qui Relie

Auteure du Livre « La RévolutionnÊtre - Conte Prophét(hypothétique) Du Grand Retournement

Lien : <https://www.prendre-soin-desoi.fr/la-revolutionnetre.html>

Une de mes contributions à la Nouvelle Terre.

☎ : 06.46.07.54.15

Mail : contact@au-rucher-des-possibles.fr

Sites Internet : <https://www.au-rucher-des-possibles.fr>

<https://www.ensemble-aucoeurduchangement.fr/>

Lien vers le financement participatif : <https://www.billetweb.fr/soutenir-la-creation-dau-rucher-des-possibles>

Pour suivre l'avancée du projet

Linkedin « Au Rucher des Possibles » : <https://www.linkedin.com/groups/13122610/>

"L'imagination profonde est aussi notre principale ressource pour reconnaître l'avenir émergent, pour "voir" les possibilités visionnaires de ce que nous pouvons créer dès maintenant - individuellement et collectivement ... C'est notre ressource essentielle pour toute véritable créativité humaine"

Bill Plotkin