



ACADEMIE DU VA'A 2025



Nos coachings

- Améliorer sa technique, maîtriser les coups de rame
- Comprendre et relier les facteurs de la performance
- Techniques et méthode d'entraînement
- Théorie, entraînements, analyse vidéo
- Encadrement par un expert reconnu



Tamatoa PEREZ, rameur, coach et directeur de Tahiti Va'a.
40 ans d'expérience



Coaching 1 - niveau intermédiaire

Dates : 5 au 7 septembre 2025

Lieu : au départ du Centre Nautique
Saint-Brévin-les-Pins (44)

Expérience requise : Rameuses et rameurs de niveau intermédiaire (pagaie jaune ou inférieur), avec une expérience du Va'a en loisir et/ou en compétition.

- ◆ 24 places disponibles
- ◆ Prix : 295 €

 **Inscription avant le 4 juillet 2025 !**



Coaching 2 - niveau confirmé

Dates : 8 au 10 septembre 2025

Lieu : au départ du Centre Nautique
Saint-Brévin-les-Pins (44)

Expérience requise : Rameuses et rameurs confirmés avec 2 ans d'expérience du va'a minimum et participations à des compétitions.

- ◆ 24 places disponibles
- ◆ Prix : 295 €

 **Inscription avant le 4 juillet 2025 !**



Infos pratiques

- Tenue de navigation et matériel personnel obligatoires
- Pirogues prêtées par LES AITO BREVINOIS & CKPCA
- Contact : xavier.poirot@easynautique.com

Inscriptions :

<https://www.billetweb.fr/academie-du-vaa-2025>



ACADEMIE DU VA'A 2025

ENCADREMENT DES COACHINGS :

Tamatoa PEREZ, Coach et Directeur de Tahiti Va'a.

- 1980-1990, 8 ans comme rameur avec le team Pirogiers Fa'a (Fa'a to the top) qui a été le vainqueur de la 1ère édition de la HAWAIKI NUI VA'A, en 1992.
- 1997-1998, rameur dans l'équipe MAITA'I SHELL.
- 2000, coach à Townsville en Australie (6 médailles d'or JG et JF).
- 2004 à HILO – HAWAII (4 médailles d'or Juniors Garçons)
- 2011 coach du team EDT Va'a et vainqueur de la Tahiti Nui Va'a.
- 2013, Coach du Team OPT, qui se hissera à 2 reprises sur le podium, des courses de RFO et TAHITI NUI VAA.
- 2014 à Rio au Brésil (31 médailles d'or).
- 2015 10 médailles d'or aux jeux du pacifique en Papouasie Nouvelle Guinée.
- 8 ans au club de Pirae Va'a Mobil, coach et vainqueur à 3 reprises de la course juniors garçons à HAWAIKI NUI.
- Depuis 2012, coach des parava'a.



Créateurs et organisateurs de l'académie du Va'a - Xavier POIROT (Easy Nautique) & Tamatoa PEREZ (Tahiti Va'a)



*Les niveaux techniques « pagaies de couleur » FFCK ne sont pas évalués pendant les coachings
L'académie du Va'a est organisée avec le soutien matériel du club LES AITO BREVINOIS*