

**Les 27 et 28 Juin 2025**

# Au programme

---

**Vendredi 27 Juin | 14h à 18h | Lieu à définir**

## **Cours sur les plantes médicinales de La Réunion :**

- Phytothérapie et précautions d'usage
- Les préparations de plantes médicinales
- La bioactivité
- Les plantes médicinales au cas par cas

**Samedi 28 Juin | 8h à 15h30 | Sortie en forêt**

## **Journée d'exploration à la forêt de Mare Longue**

- Présentation des plantes
- Découverte de la biodiversité
- Ravage péi dan zerb' (petit goûter)

