



## Rejoignez l'aventure dès septembre 2025!

Cette série d'événements est conçue pour réunir :

- **Jeunes athlètes**, au début ou en plein essor de leur parcours
- **Anciens sportifs**, riches de leurs expériences
- **Entraîneurs**, piliers de l'accompagnement
- **Parents**, souvent les premiers soutiens...et parfois les plus seuls
- **Acteurs du sport**, dirigeants, managers, éducateurs, arbitres, agents sportifs



### Contact & inscriptions



[sportpotentiel](#)



07.88.25.54.13



[ajvalueconsulting@gmail.com](mailto:ajvalueconsulting@gmail.com)



[thecamp](#)



Série de 5 événements  
Saison 2025-2026

# Unis par le Sport

Rencontre entre générations & partage des défis de la performance



**“Le sport ne construit pas le caractère. Il le révèle”** - Heywood Broun



# Un projet intergénérationnel et humain

5 soirées, 5 thématiques fortes

## Objectifs de la série

- ▶ Briser le silence autour de la santé mentale dans le sport
- ▶ Offrir des repères concrets pour affronter les moments de doute et d'incertitude
- ▶ Encourager la transmission d'expériences entre générations
- ▶ Aider les jeunes athlètes à poser leurs fondations personnelles
- ▶ Réconcilier performance et équilibre humain

Le **sport de haut niveau** n'est pas seulement une affaire de performances. C'est une **aventure humaine, exigeante, passionnante**, mais aussi pleine de doutes, de transitions, et de remises en question.



**Porteuse, coordinatrice, animatrice du projet**

**Anda Jekabsons,**

ancienne sportive de haut niveau et coach consultante certifiée, spécialisée dans l'accompagnement des acteurs du sport

01

**Choisir sa voie, prendre sa place - Réussir et s'épanouir dans le sport** (le 22/09/25)

02

**Devenir athlète de haut niveau : Ce que le haut niveau exige vraiment** (le 24/11/25)

03

**La pression du haut niveau : quel impact sur notre santé mentale ?** (le 19/01/26)

04

**La communication : Un atout du haut niveau** (le 16/03/26)

05

**Et après ? Préparer l'avenir** (le 18/05/26)

Avec la participation des personnalités sportives engagées et inspirantes

