



Rejoignez l'aventure dès septembre 2025!

Cette série d'événements est conçue pour réunir :

- **Jeunes athlètes**, au début ou en plein essor de leur parcours
- **Anciens sportifs**, riches de leurs expériences
- **Entraîneurs**, piliers de l'accompagnement
- **Parents**, souvent les premiers soutiens...et parfois les plus seuls
- **Acteurs du sport**, dirigeants, managers, éducateurs, arbitres, agents sportifs



Contact & inscriptions



[sportpotentiel](https://www.facebook.com/sportpotentiel)



0788255413



potentielsport@gmail.com



[thecamp](https://www.thecamp.fr)

+++++
+++++
+++++

Série de 5 événements
Saison 2025-2026

Unis par le Sport

Rencontre entre
générations & partage
des défis de la
performance

+++++
+++++
+++++
+++++

**"Le sport ne construit pas le
caractère. Il le révèle"** -
Heywood Broun





Un projet intergénérationnel et humain

Contenu :

01

5 rencontres réparties sur la saison 2025-2026 : septembre, novembre, janvier, mars, mai

02

En présentiel, avec la participation d'athlètes, entraîneurs et anciens du haut niveau

03

Format interactif : échanges, témoignages, concours, moments de parole

04

Accessibles aux jeunes athlètes, parents, coaches, clubs, acteurs du sport

05

Une thématique forte à chaque rencontre, en lien avec les défis réels vécus sur le terrain...et en dehors.

Objectifs de la série

- ▶ Briser le silence autour de la santé mentale dans le sport
- ▶ Offrir des repères concrets pour affronter les moments de doute et d'incertitude
- ▶ Encourager la transmission d'expériences entre générations
- ▶ Aider les jeunes athlètes à poser leurs fondations personnelles
- ▶ Réconcilier performance et équilibre humain

Le **sport de haut niveau** n'est pas seulement une affaire de performances. C'est une **aventure humaine, exigeante, passionnante**, mais aussi pleine de doutes, de transitions, et de remises en question.



Porteuse, coordinatrice, animatrice
du projet

Anda Jekabsone,

ancienne sportive de haut niveau
et coach consultante certifiée,
spécialisée dans l'accompagnement
des acteurs du sport

