



CIYO

« COMING INTO YOUR OWN »

COMING INTO YOUR OWN

Soutenir le développement du leadership
de toutes les femmes

Du 24 au 27 Novembre 2025

LA FERME DE DIVALI

58120 SAINT HILAIRE EN MORVAN

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

VOUS ÊTES UNE FEMME ET SOUHAITEZ ...

-  Vous (re)connecter à votre nature profonde.
-  (Re)trouver un équilibre personnel, professionnel, familial...
-  Vous réserver un temps de pause et de réflexion.
-  Vous (re)connecter à vos capacités de leadership

POUR...

Prendre conscience de vos atouts et les rendre visibles

(Re)prendre confiance en vous

Ouvrir le champ des possibles

Vous (re)mettre au centre de votre vie

Gérer activement et sereinement une transition de vie.

« COMING INTO YOUR OWN »: UN PROGRAMME ENTRE FEMMES



(RE)TROUVER SON ÉQUILIBRE

Ce programme a été développé par le Ashland Institute dans l'Oregon aux États-Unis et déployé dans le monde entier.

Les accompagnatrices certifiées par le Ashland Institute, ont animé des centaines de programmes à travers le monde. Des entreprises ont sponsorisé et soutenu des femmes managers et des collaboratrices pour participer au programme.

Beaucoup de femmes ont également choisi de participer à titre individuel.

1998

Création aux États Unis

2011

1^{er} programme en France

229

femmes participantes

→ www.ashlandinstitute.org

PROGRAMME



UN PROCESSUS INDIVIDUEL ...

DANS UN CADRE NATUREL, PROPICE AU CALME ET À LA RÉFLEXION...

vous :

- Explorez les cycles de développement uniques aux femmes
- Dessinez votre histoire de vie personnelle qui vous a amenée à ce stade de développement
- Expérimentez un processus de symboles unique en petits groupes pour identifier les défis actuels et émergents sous différentes perspectives.
- Apprenez à utiliser des outils qui permettent de développer pleinement votre potentiel au féminin.



...DANS UN CADRE COLLECTIF

UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL TOUT AU LONG DU PROGRAMME

- Vous êtes accompagnée par une équipe de femmes formées et certifiées, professionnelles de l'accompagnement individuel et collectif. Une accompagnatrice pour 3 à 4 participantes.
- Un appel individuel avant le programme.
- Une liste de lectures préparatoires conseillée.
- Un support pédagogique complet.
- Une séance de coaching individuel 2 mois après le programme qui permet de renforcer les connaissances acquises et leur mise en pratique.



LA FERME DE DIVALI

→ [Site de la Ferme de Divali](#)

DU 24 AU 27
NOVEMBRE 2025

Prix du programme

Le prix de ce programme comprend les frais pédagogiques des 3 jours **ainsi qu'un appel individuel avant et après le programme** qui initie et centre le travail sur chaque femme.

- **TPE / Profession libérale** (Moins de 10 salariés) : 1188 € H.T. - 990 € H.T. avant le 30 septembre 2025
- **PME / GDE** : 1980 € H.T.
- **Individuel / Associations** : 924 € T.T.C - 740 € T.T.C avant le 30 septembre 2025
- **Alumni individuel (anciennes participantes)** : 462 € T.T.C

Le prix ne doit pas être un frein : possibilité de l'allocation d'une bourse. Parlons-en !

• *Individuel / Associations / Alumni : 3 versements maximum finalisés avant le début du programme.*

Prix de l'hébergement

L'hébergement en pension complète s'élève à 219 € TTC pour les trois jours en chambre partagée, 279 € TTC en chambre individuelle.
S'ajoute 0,79€ par nuitée (taxe de séjour)

→ [Inscription](#)



Règlement et annulation

- Annulation J-7 jours avant le début du programme: la totalité des honoraires ainsi que les frais d'hébergement auprès du lieu sont dus
 - Annulation J-30 jours : 50 % des honoraires sont dus
 - Annulation J-60 jours : 25% des honoraires sont dus
- Le paiement intégral est requis pour la participation au programme.

Pour des raisons de crise sanitaire, et dans le cas d'un confinement ou de restrictions de déplacements qui rendraient la tenue ou la venue impossibles au programme, il sera procédé soit à un remboursement intégral des sommes versées soit au transfert des frais pédagogiques sur un prochain programme. (Libre choix laissé à la participante)