

# SUMMER CAMP



4 semaines pour surfer les doutes du mois d'août

Avec Clémence Nicollet,  
coach en transition de vie





# Un summer camp pour...

- Apprendre à mieux te connaître
- Trouver ce qui fait sens pour toi
- Développer ta confiance en toi



# Découvre le programme !

## PREND TA PLANCHE

**PCM©**, le modèle pour mieux te connaître, gérer ton stress et améliorer tes relations

**Atelier collectif - 1H30**

**+ 1H30 de débrief individuel**

Découvre ton inventaire de personnalité et crée ton kit de survie

## TROUVE TA VAGUE

**L'ikigai**, le modèle pour t'épanouir dans ta vie pro et trouver ta raison d'être

**Atelier collectif - 1H30**

**+ 1H30 de coaching individuel**

Identifions ton ikigai & co-créons ton plan d'action pour le concrétiser

**+ 1H de coaching individuel**

Faire le point sur tes apprentissages et ta vision pour la suite

1

2

3

4

5



# Le planning des ateliers

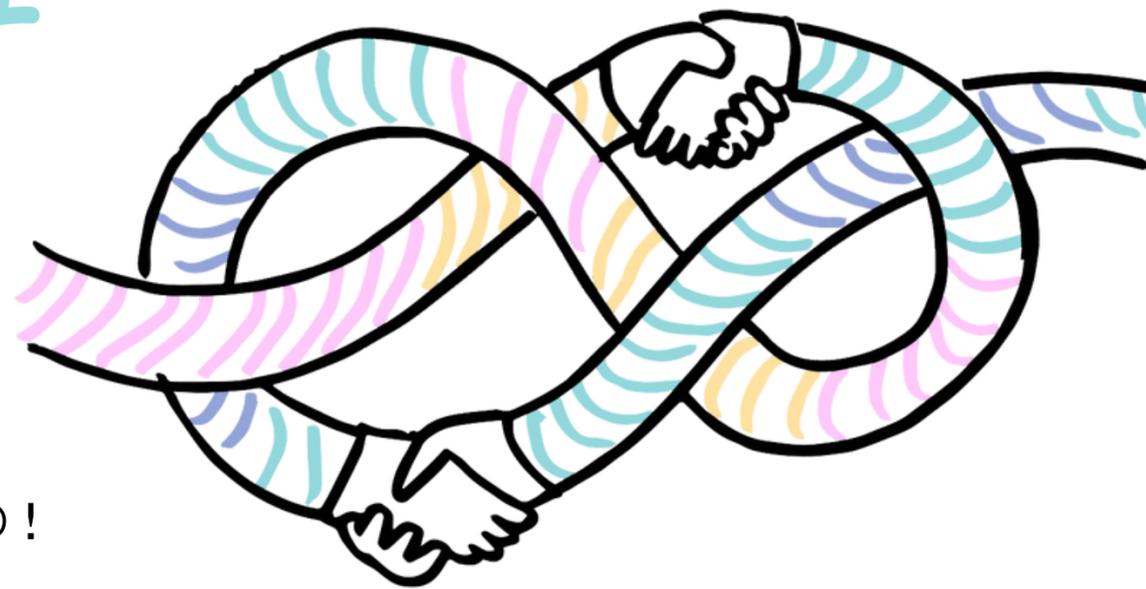
## PREND TA PLANCHE

**MARDI 5 AOÛT**

**ATELIER COLLECTIF**

**12H30 - 14H00**

APPREND À TE CONNAÎTRE AVEC  
PROCESS COMMUNICATION MODEL© !



## TROUVE TA VAGUE

**MERCREDI 20 AOÛT**

**ATELIER COLLECTIF**

**12H30 - 14H00**

TROUVE CE QUI GUIDE TA VIE  
PAR LE SENS AVEC L'IKIGAÏ !



# PRÊT.E À SURFER LES VAGUES ENSEMBLE?

Contacte-moi et réserve ta place !

**Offre unique à 250€ TTC**

