



ARTICLE 1 : REGLEMENT

Le règlement intérieur est disponible dans la salle et consultable par tous. Toute inscription aux cours dispensés par l'éducatrice sportive Cinthia BEATRIX, vaudra acceptation du règlement intérieur.

ARTICLE 2 : DISPOSITIONS LEGALES

Les cours de ZUMBA® FITNESS, KUDURO'FIT®, PILOXING® SSP, PILATES FLOW®, FIT STICK, SOCA CLASS TRAINING, PILOXING® BOOTY, STRONG NATION®, CIRCL MOBILITY®, FITNESS/RENFO dirigés par Cinthia BEATRIX, destinés aux amateurs, répondent aux obligations formulées par la législation en vigueur.

L'éducatrice sportive Cinthia BEATRIX est titulaire d'un Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisirs Sportifs Activités Gymniques Entretien et Expression ainsi que de la Certification de chacun des concepts enseignés (diplômes certifiés consultables par tous dans le dossier présent dans la salle).

ARTICLE 3 : INSCRIPTION – COTISATION – FRAIS D'ADHESION

Les tarifs des abonnements annuels ou mensuels sont consultables par tous dans la salle.

La cotisation doit être remise à l'éducatrice sportive Cinthia BEATRIX entre le **1er et le 10 du mois (versement le 5 du mois suivant)**. Passé ce délai vous ne serez pas autorisés à pratiquer votre séance et ne pourrez pas accéder à la salle de sport.

Les paiements de la cotisation annuelle se font en **espèces ou virement (la totalité) ou en 1 à 5 fois par chèque.**

Des frais d'adhésion de 30€ pour la saison de septembre à juillet doivent être payés afin d'adhérer à l'assurance et aux privilèges de la fédération de gymnastique volontaire FFEPGV dont l'association est affiliée.

En cas de non respect de ce délai, l'association se réserve le droit de ne plus accepter l'adhérent dans les cours.

ARTICLE 4 : JOURS FERIES – VACANCES - ABSENCES

Les jours fériés ne sont pas travaillés. Mais il sera mis en place des Stages pour découvrir de nouveaux concepts sportifs.

L'association CINTHIA FITNESS 972 dispense les cours selon le planning annuel pendant les vacances scolaires de la **TOUSSAINT, VACANCES D'HIVER et le mois de JUILLET 2026.**

Les cours ne seront **PAS ASSURÉS pendant les VACANCES de NOEL ainsi que les VACANCES DE PAQUES (voyage en Martinique du 17 au 27 Avril 2026) ainsi que les périodes citées sur le CALENDRIER DES COURS consultable sur le formulaire d'inscription numérique ou sur www.cfit972.fr/infos.**

En cas d'absence de l'éducatrice sportive, un report des séances pourra être programmé avec d'autres cours pendant ces vacances scolaires.

Il est important pour votre éducatrice sportive de se FORMER tout au long de l'année afin de vous proposer le meilleur et surtout des nouveautés.

En cas d'absence de votre part, aucune séance ne pourra être récupérée ni dans votre salle, ni dans une autre salle et sera considérée comme perdue.

ARTICLE 5 : REMBOURSEMENT

Tout paiement des cours de ZUMBA® FITNESS, KUDURO'FIT®, PILOXING® SSP, PILATES FLOW®, FIT STICK, SOCA CLASS TRAINING, PILOXING® BOOTY, STRONG NATION®, CIRCL MOBILITY®, FITNESS/RENFO **NE POURRA FAIRE L'OBJET D'UN REMBOURSEMENT**. Par contre, un report de vos séances peut-être pratiqué sous présentation d'un certificat médical de contre-indication à la pratique d'un de vos cours ou tout autre justificatif (grossesse, départ pour formation)

ARTICLE 6 : ACCIDENTS, BLESSURES

Toute blessure, même minime, doit être signaler à l'éducatrice sportive qui pourra prodiguer les premiers soins grâce à la trousse de secours présente dans votre salle.

Remplissez correctement votre questionnaire de santé fourni avec les antécédents médicaux. Si vous sentez des vertiges, des étourdissements ou autres, arrêtez-vous, respirez, soufflez, sortez accompagné d'une autre personne, (jamais seul), marchez, mais avertissez !

La trousse à pharmacie est composée de :

1 petite bouteille d'alcool de menthe - quelques sachets de sucre, antiseptique cutané - compresses stériles - pansements pré-découpés, sparadrap hypoallergénique - bandes extensibles - gants à usage unique, une pommade contre les contusions, un tube homéopathique d'arnica montana - sacs plastiques, paracétamol ou ibuprofène en cas de douleur - bombe de froid pour les entorses

En cas d'allergie à un de ces produits, veuillez le signaler sur votre fiche de responsabilité personnelle. En aucun cas nous ne sommes autorisés à délivrer des médicaments (doliprane, upfen ou autre...)

ARTICLE 7 : LES PHOTOS ET VIDEOS

L'éducatrice sportive Cinthia BEATRIX se réserve le droit d'utiliser gratuitement et sans contre partie présente ou future, les photos et vidéos prises à des fins de communication et de publicité sur tout support que ce soit. Les vidéos et photos prises par toutes autres personnes pendant les activités ou spectacles sont formellement interdites.

Suivez-nous sur **INSTAGRAM sur @cinthiafitness972** et sur facebook sur Cinthiafitness BEATRIX et visitez le site web : www.cfit972.fr

N'oubliez pas, souriez, ne vous cachez pas les photos sont des souvenirs

ARTICLE 8 : RESPECT DES HORAIRES

Les cours débutent à l'heure et se terminent à l'heure. L'échauffement et l'étirement sont importants dans toute activité physique. Ne les ratez pas !

Arrivez à l'heure pour partir à l'heure.

ARTICLE 9 : PIECES A FOURNIR

L'adhérent s'engage à fournir au plus vite les pièces suivantes, afin que son dossier d'inscription soit complet et conforme dans le cas d'un contrôle par les autorités compétences, qui pourraient survenir à tout moment au cours de l'année.

- **Le questionnaire de santé fourni ou Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la ZUMBA® FITNESS, KUDURO'FIT® , PILOXING® SSP, PILATES FLOW®, FIT STICK, SOCA CLASS TRAINING, PILOXING® BOOTY, STRONG NATION®, CIRCL MOBILITY®, FITNESS/RENFO**
- **1 photo pour les nouveaux adhérents**
- les frais d'adhésion de 30€ et la montant de la cotisation selon le forfait choisi

ARTICLE 10 : FETE DE FIN D'ANNEE

La salle de l'ESPACE AIME PADIE est réservée au mois de JUIN et JUILLET pour y réaliser notre fête de fin d'année (date à définir). La participation financière à cette fête de fin d'année ne rentre pas dans la cotisation payée en début d'année. Elle consiste en une grande ZUMBA® PARTY où les adultes pratiquent un cours de ZUMBA® FITNESS SOCACIZE® et KUDURO'FIT® . Il s'agit d'un SHOW et DANSE FITNESS. La participation financière pour les participants sera définie ultérieurement. Merci de bloquer ce créneau dans votre agenda.