

RÈGLEMENT LE DERNIER HOMME DEBOUT

PRÉSENTATION

Le Dernier Homme Debout est une course à allure libre d'endurance par élimination, qui se déroule en individuel sur une boucle de 4 km.

Tout participant accepte et valide le présent règlement.

1.CONDITIONS DE PARTICIPATION

1.1 Âge minimum

L'inscription est ouverte aux personnes ayant 16 ans et plus au jour de l'épreuve (une décharge sera demandée pour les mineurs).

1.2 Inscription

Le droit d'engagement est fixé à 2000 Fdj soit 10€ et 4000 Ffdj soit 20€ par équipe. Les inscriptions se feront seulement sur le site ou l'application Billetweb.

1.3 Droit à l'image et communication

Tout participant renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve.

1.4 Éthique et responsabilité

Chaque participant s'engage à respecter l'environnement et à ne rien jeter sur le parcours. Il se doit d'évoluer en respectant le milieu et les bénévoles.

Les participants suivront un parcours balisé.

La sécurité est un impératif : un dispositif de sécurité et de santé sera mis en place par l'organisation sur le site du départ, mais il ne saurait remplacer la vigilance et la responsabilité personnelle de tous durant la course. Tous les participants se doivent assistance mutuelle.

Sur les parties du parcours empruntant les routes, chaque participant devra se conformer au code de la route et ne sera en aucun cas prioritaire sur un véhicule.

2.CONDITIONS DE COURSE

2.1 En course

Le Dernier Homme Debout se déroule en individuel ou par équipe.

2.2 Briefing d'avant course

Un briefing aura lieu le jour de la course 20 min avant le départ afin de communiquer aux participants les dernières informations concernant l'épreuve.

La présence de tous les participants est indispensable
l'organisation pourra annoncer une modification du parcours.

2.3 Départ

Le départ aura lieu le jeudi 13 novembre à 16h50, au stade de la base aérienne.
Tous les participants devront être présent 40 minutes avant le départ.

2.4 Boucle

La boucle mesure 4 kilomètres et sera intégralement balisée.

2.5 Déroulement de la course, élimination et assistance

- Le temps maximum autorisé pour accomplir une boucle est de 30 minutes.
- Tout coureur n'ayant pas franchi la ligne après 30 minutes est éliminé.
- Pour la première boucle, les participants bénéficieront de 40 minutes (et non pas de 30 min)
- L'assistance en zone de ravitaillement est autorisée.
- Pour être déclaré vainqueur, un coureur doit terminer une dernière boucle, SEUL en moins de 30 minutes.
- Si après 14h30 de course et 29 boucles, plusieurs coureurs sont encore en course, c'est celui qui franchira le premier la ligne d'arrivée de la dernière boucle qui sera déclaré vainqueur.

2.6 Ravitaillements

La course comportera 1 point de ravitaillement sur le site du départ avec simplement de l'eau et des fruits.
Il est conseillé à chaque concurrent d'avoir son propre ravitaillement.

2.7 Équipement et matériel obligatoire

Chaque participant devra porter sur lui tout au long de l'épreuve le matériel obligatoire suivant :

- Pour la nuit : un dispositif réfléchissant + lampe frontale avec 2 batteries ou bien du moins pouvant tenir toute la nuit.

2.9 Abandons et éliminations

Sauf cas de force majeure, l'abandon n'est possible qu'au site de départ.
Le concurrent ne devra pas quitter la course sans en avoir au préalable averti l'organisation.
Tout abandon au cours de la course, pour quelque raison que ce soit, doit être impérativement signalé à un membre de l'organisation.

2.10 Sécurité et assistance médicale

N° de téléphone d'assistance de l'organisation (à utiliser UNIQUEMENT en cas d'urgence) : celui-ci sera celui du CMCIA

Un poste de secours implanté au départ est destiné à porter assistance à toute personne en danger avec les moyens propres à l'organisation.

3. CLASSEMENTS

Le classement principal sera établi en fonction du nombre de tours effectués en intégralité. Un classement femme et homme et par équipe sera donné.