Association Fitness & Partage

Du 1er au 31 octobre 2025

TOMBOLA SOLIDAIRE OCTOBRE ROSE

DÉTAILS DES 10 LOTS À GAGNER

On vous donne la possibilité de gagner de quoi mieux prévenir le cancer du sein (et bien plus...)

Pour manger équilibrer et sainement : gagne un **multicuiseur Moulinex avec 25 programmes**
Isabelle Valenti offre **une cagette de légumes de La Ferme Bres,** d'une valeur de 30€

Pour pratiquer une activité sportive régulière :
gagne **2x5 séances de sport** de ton choix avec moi-même

Pour réduire le stress et les addictions, améliorer le sommeil
Sarah Canonica | Thérapeute Énergéticienne offre :

- une **séance Access Bars d'1h-1h15.** (Accupression douce spécifique sur la tête, qui relaxe aussi),
- une **séance d'harmonisation des chakras** par le Reiki Usui , 1h.
- Et aussi une **séance de réflexologie plantaire**. (détails en PJ)

Pour ton bien-être dans ta tête et dans ton corps,
Céline Crasson | Égérie parfums & Ambassadrice de marque offre :

- 1 **semaine découverte SkinNail Collagen** – 7 sachets
- 1 **parfum 30 ml Chogan** au choix (détails en PJ)

Et pour t'aider à suivre ta santé, à garder la motivation, à mieux t'organiser, Caroline Gay t'offre : une **montre connectée** de la marque Scientec Design avec 2 bracelets interchangeables.

Tous les dons seront reversés à la lutte contre le cancer du sein