

# 8 X 400 NAGE LIBRE À L'AUSTRALIENNE

## ORGANISATION ET RÈGLEMENT INTÉRIEUR

### 1) Déroulement de la Journée – Dimanche 26 octobre 2025

- 06 h 00 : Accueil des participants sur la baie de Saint-Jean côté Eden Rock (présenter QR inscription)
- 06 h 20 : Tirage au sort pour la composition des équipes
- 06 h 40 : Rapide briefing parcours-course
- 07 h 00 : Départ des premiers relayeurs
- 08 h 30 : Fin estimée de la course, suivie de la remise des prix et d'un petit déjeuner offert par l'hôtel Eden Rock

### 2) Présentation de l'Épreuve

La course "A l'Australienne" est une compétition de natation en eau libre organisée par le Club SBH TRIATHLON. Cette épreuve se déroule en relais par équipe de 4 nageurs, chaque nageur effectuant deux fois un parcours de 400 mètres en nage libre, pour un total de 3200 mètres par équipe.

### 3) Formation des Équipes

Les équipes seront composées de manière aléatoire par tirage au sort.

### 4) Déroulement de la Course

- La course est constituée de 8 segments de 400 mètres à réaliser en nage libre.
- Chaque équipe est composée de 4 nageurs dont 1 capitaine, qui se relaieront successivement pour parcourir les 8 segments de 400 mètres.
- Chaque nageur effectuera 2 segments de 400 mètres, avec une sortie à l'australienne (sortie de l'eau et passage sur la plage) entre chaque relais.
- Le relais est transmis après avoir nagé le parcours, selon l'ordre établi par l'équipe.
- L'ordre des relais devra être respecté tout au long de la course. En cas d'abandon d'un coéquipier pour défaillance, celui-ci pourra être remplacé par un autre membre de son équipe, qui portera le bonnet de la couleur correspondante afin de respecter l'ordre défini par l'organisation : jaune - bleu - vert - rose

### 5) Matériels

- Seuls le port du maillot de bain ou d'une trifonction, des lunettes de natation et du bonnet de bain de l'événement sont autorisés.
- Matériel interdit : Palmes, plaquettes / gants, pull-buoy, jambières, tubas, et tout autre matériel d'assistance.

## **6) Conditions de Participation**

- La course est ouverte aux licenciés de la FFTRI (Fédération Française de Triathlon) et de la FFN (Fédération Française de Natation).
- Les participants non licenciés peuvent s'inscrire sous réserve d'acquiescer un Pass Compétition FFTRI disponible sur l'espace FFTRI ligue Guadeloupe (Tarif 2€).

## **7) Coût inscription**

- Les participants licenciés et non licenciés s'acquiescent d'une participation de 18€ dont 5€ seront reversés à la ligue contre le cancer, comité départemental 971 Guadeloupe dans le cadre d'octobre rose. Les non licenciés FFTRI ou FFN devront obligatoirement souscrire un Pass Compétition FFTRI (tarif 2€) accessible sur : <https://espacetri.fftri.com/pass-competition/event/pass-competition/15519>

## **8) Suppression du Certificat Médical**

Conformément à la loi Sport du 2 mars 2022 et à la décision de la Fédération Française de Triathlon du 9 février 2023, la présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition n'est plus requise pour les participants majeurs. Cette disposition s'applique :

- Aux licenciés majeurs lors de la première prise de licence ou pour tout renouvellement.
- Aux compétiteurs majeurs non licenciés s'inscrivant à cette épreuve.

## **9) Remise des Prix**

Les trois premières équipes seront récompensées à l'issue de l'épreuve. Un petit déjeuner convivial sera généreusement offert aux compétiteurs et bénévoles par notre partenaire, l'hôtel Eden Rock.

## **10) Sécurité**

- Les participants sont tenus de respecter les consignes de sécurité en vigueur, fournies par les organisateurs.
- La sécurité des nageurs sera assurée par un dispositif de surveillance sur l'eau (secouristes et nageurs-sauveteurs).

## **11) Conditions Générales**

- En s'inscrivant, les participants acceptent le règlement intérieur et s'engagent à le respecter. Toute infraction aux règles établies entraînera la disqualification immédiate de l'équipe concernée.

Le Club SBH TRIATHLON remercie tous les participants pour leur sportivité et leur engagement.

**Bonne course à tous et amusez-vous !!!**