

Règlement – Épreuve « Le Dernier flamand debout –Fletre- »

1. PRÉSENTATION

Le Dernier flamand Debout –Fletre– France est une compétition d’endurance individuelle à allure libre, organisée sur une boucle de 7,5km, avec élimination progressive.

2. CONDITIONS DE PARTICIPATION

2.1 Âge requis

Tout personne doit être âgée de 18 ans révolus au jour de la course, peut s’inscrire.

2.2 Certificat médical

Chaque coureur devra fournir un certificat médical papier daté de moins de 6 mois lors du retrait de dossard le jour de la course ou PPS daté de moins de 3 mois au format dématérialisé.

2.3 Inscriptions et tirage au sort

L’inscription coûte 50 €, elle s’effectuera en ligne sur la plateforme :

<https://www.billetweb.fr/le-dernier-flamand-debout>

2.4 Annulation

En cas de blessure / maladie ou absence les frais d’inscription sont non remboursable.

2.5 Retrait des dossards

Les dossards seront remis le jour même entre 9h et 11h, sur présentation d’une pièce d’identité. Le dossard devra être visible sur le torse (ceinture acceptée).

2.6 Droit à l’image

Les participants autorisent l’utilisation de leur image par les organisateurs et leurs partenaires, sauf opposition expresse.

2.7 Assurance et risques

L’organisateur est couvert en responsabilité civile. Les participants reconnaissent être aptes à participer et déclinent toute responsabilité de l’organisateur en cas de dommages ou blessures pendant l’événement en signant une décharge

2.8 Respect de l’environnement

Dans le cadre d’une attitude éco-responsable, chaque concurrent s’engage à respecter la nature, les bénévoles et les autres coureurs. Toute infraction pourra entraîner une élimination. Les participants devront signaler tout problème sur le balisage.

3. CONDITIONS DE COURSE

3.1 Déroulement

L’épreuve est individuelle. Un briefing aura lieu le jour J à 11h30 sur l’aire de départ

3.2 Départ

Le départ sera donné à 12H, même lieu AU SON DE LA CLOCHE

3.3 Parcours

Boucle de 7,5 km pour 100m D+. Parcours entièrement balisé .

3.4 Règles spécifiques

Chaque boucle doit être complétée en moins de 60 min

Assistance autorisée uniquement sur votre espace personnel et ravitaillement départ/arrivée).

Bâtons autorisés

Pacers autorisés à partir du 12ème tour. Le dernier tour doit être complété seul. En cas d'égalité, gagnant multiple

3.5 Pacers

Un seul pacer autorisé par coureur à partir du 12e tour. Il doit être autonome, porter un gilet jaune, respecter les autres et le code de la route.

3.6 Ravitaillement et emplacements

Un point de ravitaillement sera mis à disposition sur l'aire de départ /arrivée.

Chaque participant aura une zone réservée à proximité du départ, il pourra ainsi s'installer à sa guise (tente/tonnelle,ext...)

Également possibilité d'installer sa zone personnelle au sein de la salle des sports traversé sur le parcours (table et chaise à disposition)

Si la météo est majoritairement BONNE l'intégralité des départs /arrivées se feront du parc.

Si la météo est majoritairement MAUVAISE l'intégralité des départs /arrivées se feront de la salle des sports

Un point d'eau à disposition sur le parcours au km 4,3

Un encas plus consistant sur le ravitaillement toutes les 3/4 h

3.7 Équipement

Matériel obligatoire le jour GSM chargé, La nuit gilet fluo et lampe frontale dès le départ de 22H

3.8 Météo

En cas de conditions météo extrêmes ou restrictions préfectorales, la course peut être modifiée, reportée ou annulée sans remboursement.

3.9 Abandon / élimination

Tout abandon doit être signalé à l'organisation. Toute infraction au règlement entraîne l'élimination sans remboursement : raccourcis, jet de détritus, irrespect, etc.

3.10 Sécurité

En cas d'urgence, un numéro d'appel sera communiqué au retrait des dossards ,l'organisation se réserve le droit d'exclure un participant jugé inapte à continuer. Tous les frais liés à l'évacuation sont à la charge du coureur.

4. DOPAGE

Tout participant s'engage à respecter les réglementations antidopage en vigueur.

5. CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

Les trophées récompenseront : le Dernier Homme et la Dernière Femme Debout, ainsi que le Meilleur jeune (-25ans)

6. CLASSEMENT ITRA / UTMB

La course n'est pas éligible aux points ITRA, UTMB ou Running Stones car il s'agit d'un parcours en boucle.

7. DIVERS

L'organisation se réserve le droit de modifier le présent règlement en fonction des directives sanitaires ou pour toute autre raison nécessaire. Toute participation implique l'acceptation totale du règlement.