

Règlement – Épreuve « Le Dernier flamand debout –Fletre- »

## **1. PRÉSENTATION**

Le Dernier flamand Debout –Fletre– France est une compétition d'endurance individuelle à allure libre, organisée sur une boucle de 7,5km, avec élimination progressive.

## **2. CONDITIONS DE PARTICIPATION**

### **2.1 Âge requis**

Tout personne doit être âgée de 18 ans révolus au jour de la course, peut s'inscrire.

### **2.2 Certificat médical**

Chaque coureur devra fournir un certificat médical papier daté de moins de 6 mois lors du retrait de dossard le jour de la course ou PPS daté de moins de 3 mois au format dématérialisé.

### **2.3 Inscriptions et tirage au sort**

L'inscription coûte 50 €, elle s'effectuera en ligne sur la plateforme :

<https://www.billetweb.fr/le-dernier-flamand-debout>

### **2.4 Annulation**

En cas de blessure / maladie ou absence les frais d'inscription sont non remboursable.

### **2.5 Retrait des dossards**

Les dossards seront remis le jour même entre 9h et 11h, sur présentation d'une pièce d'identité. Le dossard devra être visible sur le torse (ceinture acceptée).

### **2.6 Droit à l'image**

Les participants autorisent l'utilisation de leur image par les organisateurs et leurs partenaires, sauf opposition expresse.

### **2.7 Assurance et risques**

L'organisateur est couvert en responsabilité civile. Les participants reconnaissent être aptes à participer et déclinent toute responsabilité de l'organisateur en cas de dommages ou blessures pendant l'événement en signent une décharge

### **2.8 Respect de l'environnement**

Dans le cadre d'une attitude éco-responsable, chaque concurrent s'engage à respecter la nature, les bénévoles et les autres coureurs. Toute infraction pourra entraîner une élimination. Les participants devront signaler tout problème sur le balisage.

## **3. CONDITIONS DE COURSE**

### **3.1 Déroulement**

L'épreuve est individuelle. Un briefing aura lieu le jour J à 11h30 sur l'aire de départ

### **3.2 Départ**

Le départ sera donné à 12H, même lieu AU SON DE LA CLOCHE

### **3.3 Parcours**

Boucle de 7,5 km pour 100m D+. Parcours entièrement balisé .

### **3.4 Règles spécifiques**

Chaque boucle doit être complétée en moins de 60 min

Assistance autorisée uniquement sur votre espace personnel et ravitaillement départ/arrivée).

Bâtons autorisés

Pacers autorisés à partir du 12ème tour. Le dernier tour doit être complété seul. En cas d'égalité, gagnant multiple

### **3.5 Pacers**

Un seul pacer autorisé par coureur à partir du 12e tour. Il doit être autonome, porter un gilet jaune, respecter les autres et le code de la route.

### **3.6 Ravitaillement et emplacements**

Un point de ravitaillement sera mis à disposition sur l'aire de départ /arrivée.

Chaque participant aura une zone réservée à proximité du départ, il pourra ainsi s'installer à sa guise (tente/tonnelle,exct...)

Également possibilité d'installer sa zone personnelle au sein de la salle des sports traversé sur le parcours (table et chaise à disposition)

Si la météo est majoritairement BONNE l'intégralité des départs /arrivées se feront du parc.

Si la météo est majoritairement MAUVAISE l'intégralité des départs /arrivées se feront de la salle des sports

Un point d'eau à disposition sur le parcours au km 4,3

Un encas plus consistant sur le ravitaillement toutes les 3/4 h

### **3.7 Équipement**

Matériel obligatoire le jour GSM chargé, La nuit gilet fluo et lampe frontale dès le départ de 22H

### **3.8 Météo**

En cas de conditions météo extrêmes ou restrictions préfectorales, la course peut être modifiée, reportée ou annulée sans remboursement.

### **3.9 Abandon / élimination**

Tout abandon doit être signalé à l'organisation. Toute infraction au règlement entraîne l'élimination sans remboursement : raccourcis, jet de détritus, irrespect, etc.

### **3.10 Sécurité**

En cas d'urgence, un numéro d'appel sera communiqué au retrait des dossards ,l'organisation se réserve le droit d'exclure un participant jugé inapte à continuer. Tous les frais liés à l'évacuation sont à la charge du coureur.

## **4. DOPAGE**

Tout participant s'engage à respecter les réglementations antidopage en vigueur.

## **5. CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES**

Les trophées récompenseront : le Dernier Homme et la Dernière Femme Debout, ainsi que le Meilleur jeune (-25ans)

## **6. CLASSEMENT ITRA / UTMB**

La course n'est pas éligible aux points ITRA, UTMB ou Running Stones car il s'agit d'un parcours en boucle.

## **7. DIVERS**

L'organisation se réserve le droit de modifier le présent règlement en fonction des directives sanitaires ou pour toute autre raison nécessaire. Toute participation implique l'acceptation totale du règlement.