

Ateliers pratiques en ostéo-yoga

Programme de formation

Marseille 2026

Intitulé de la formation : Ateliers pratique en ostéo-yoga

Organisme de formation : **Kookie Learning** (flavie@kookielearning.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93132042213**
auprès du Préfet de région des Bouches-du-Rhône
Certification **Qualiopi** B01837
Siret: 883 972 473 00028 - APE : 85.59B
38 Rue de la Rotonde, 13001 Marseille

Formatrice : **Flavie Gabutti**, ostéopathe DO

Dates : **samedi 28 février 2026**

Ou samedi 25 avril 2026

Ou samedi 20 juin 2026

Lieu : **MARSEILLE - 6 traverse des hussards, 13005 Marseille**

Horaires : 9h - 17h

Objectifs pédagogiques

- Savoir ce que dit la science aujourd'hui sur la pratique du yoga par les patients ?
- Savoir dans quelles recommandations le yoga a prouvé son efficacité
- Comprendre comment conseiller le yoga peut aider nos patients à aller mieux
- Connaître et pratiquer des postures de base de yoga, à montrer et à conseiller aux patients
- Construire une séance courte basique en atelier collectif

Pré-requis : la formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessous (public visé), sans autre prérequis spécifique.

Justificatif professionnel obligatoire pour valider l'inscription: copie du diplôme ou preuve d'enregistrement répertoire ADELI-RPPS ou copie de carte professionnelle

Public visé : ostéopathes

Ateliers pratiques en ostéo-yoga

Programme et déroulement de la formation

Dans cette formation de **1 journée**, la formatrice va recueillir et analyser les attentes des participants sur l'intérêt d'avoir des bases en pratique du yoga pour aider nos patients lors de la prise en charge ostéopathique. Vous allez apprendre et pratiquer quelques postures de base. Ainsi qu'une prise en charge sécurisée et bienveillante sur la période de la périnatalité, que vit la femme. En posant un cadre : champs d'action de l'ostéopathie et travail pluridisciplinaire.

Accueil et Introduction : 9h-9h15

Présentation du programme et du déroulé de la formation

Présentation de la formatrice et son parcours

Recueil des attentes des participants

Module 1 : Quel intérêt de conseiller le yoga à nos patients ? 9h15-10h15

Résumé de revue de littérature sur les effets du yoga et ses limites

Dans quelles principales recommandations de la HAS est-il cité ?

Pause 10h15-10h30

Module 2 : Pratique 10h30-12h30

Apprentissage et pratique de postures simples pour aider les patients à se sentir mieux et être plus autonomes

Bienfaits et limites de ces postures

Pause déjeuner 12h30-13h30

Suite module 2 12h30-13h30

Module 3 : Construction d'une séance en atelier collectif 13h30-16h

Construction d'une séance courte en yoga thérapeutique pour prolonger les effets de la séances d'ostéopathie et autonomiser les patients

Discussion et échanges les postures les plus pertinentes et faciles pour compléter l'efficacité dans le temps de la séances d'ostéopathie

Ateliers pratiques en ostéo-yoga

Échanges et questions pour clôturer cette journée 16h-17h

Fait à Marseille, le 30 janvier 2026



A handwritten signature in black ink.