PROGRAMME DE FORMATION SST

Sauveteur Secouriste du Travail

OBJECTIF GÉNÉRAL

A l'issue de la formation, le participant doit être capable :

- De se protéger des risques persistants et de prodiguer les gestes de premier secours à une personne blessée ou en état de malaise
- De donner l'alerte aux secours spécialisés et de surveiller la victime dans l'attente des secours

Formation sanctionnée par un Certificat de Sauveteur Secouriste du travail.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

1 personne

Cette formation est à renouveler tous les deux ans.

PUBLIC ET PRE REQUIS

Toute personne devant connaître les gestes des premiers secours dans le cadre de son activité professionnelle. Article R 241-39 du code du travail et circulaire C.N.A.M.T.S. N° 26/2001.

Pré requis : Aucun prérequis nécessaire pour suivre la **formation sauveteur secouriste du travail**

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Etudes de cas, mises en situation, Supports de formation remis aux stagiaires, Vidéo Projecteur.

ORGANISATION

Nous aurons 2 journées de formation où nous alternerons la formation théorique et la formation pratique.

La formation sera basée sur le principe de « la formation action » et sera toujours en adéquation avec la demande du personnel et de l'entreprise

La formation sera sanctionnée par un contrôle du comportement ; une carte de secouriste sera délivrée aux candidats ayant réussi le contrôle et un procès-verbal sera établi pour la CARSAT.

DURÉE

2jours de formation soit 14 heures par participant

CONTENU DE FORMATION

1ère journée de formation (7 heures)

I. Présentation de la formation

- Le formateur, le programme de formation et des conditions de certification
- Présentation des stagiaires (tour de table)

II. La prévention des risques professionnels

- Le cadre juridique de l'intervention d'un Sauveteur Secouriste du Travail (code du travail, les obligations de l'employeur et des salariés)
- Les principes généraux de prévention (Prévention, Protection, notions de danger, situation dangereuse, zone dangereuse, évènement déclenchant, personne exposée, risque, dommage)
- AT/MP (statistiques)
- Les enjeux humains et socio-économiques de la prévention
- Le rôle d'un SST avant, pendant et après un AT
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Les procédures internes et les documents relatifs à la prévention (DU) et notamment à la remontée d'informations (fiche d'incident, analyse d'accident)
- Les limites de son intervention

2ème journée de formation (7 heures)

III. Mises en situation simulées d'accident :

- Protéger
- Examiner
- Alerter ou faire alerter
- Secourir la victime

IV. Les gestes techniques :

- La victime saigne abondamment, s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise, de brulures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Evaluation formative et certificative avec simulation de mises en situation d'accident
Bilan de la formation