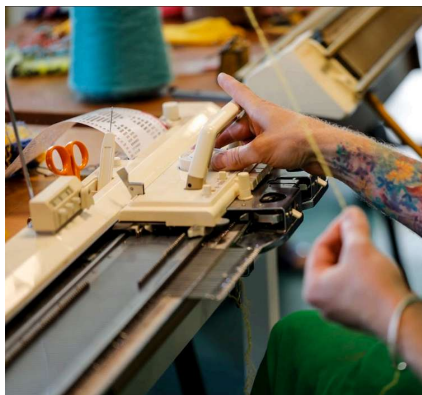


PROGRAMME :

INITIATION AU TRICOT MACHINE



Dates : du 8 au 12 juin 2026 (5 jours)

Durée et Horaires : 5 jours / 35 heures

-lundi 8 juin : 10h30 -12h30 et 13h30-18h30 ;

-autres jours : 9h00 -12h30 et 13h30-17h00

Effectif : 6 à 8 stagiaires

Public : Chefs.fes d'entreprise et salariés, artisans.es, artistes, professionnels.les des métiers d'art et de la décoration, éleveurs.euses ovins et caprins, demandeurs d'emploi, particuliers ...

Pré-requis : aucun (débutants acceptés)

Contraintes physiques : Vue suffisante pour bien distinguer les mailles ; absence de problèmes musculo-squelettiques susceptibles d'être aggravés par la manipulation répétitive du chariot.

Si vous avez des besoins d'adaptation et /ou de compensation en lien avec une forme de handicap même temporaire, merci de contacter Déborah RANDA, coordinatrice de la formation et référente qualité / ingénierie /handicap.

Tarif individuel : 1200€ (tarif non assujetti à la TVA)

Possibilité de prise en charge partielle ou totale par votre OPCO - Le délai d'accès à nos formations est de 2 à 4 semaines selon le financement.

Lieu de formation : UZINO - Manufacture de proximité - 8 rue le Doré - 56 950 Crac'h

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Mettre en œuvre les techniques de base pour utiliser une machine à tricoter de manière efficace.
- Réaliser des ouvrages simples sur machine à tricoter (par exemple un pull en jersey).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre et entretenir sa machine à tricoter.
- Savoir quels types de fils et de points peuvent être tricotés sur une machine.
- Apprendre les techniques de base du tricot machine.
- Préparer un patron détaillé.
- Réaliser un ouvrage (vêtement ou accessoire).



CONTENU PEDAGOGIQUE

Objectif 1 - Comprendre et entretenir sa machine à tricoter

- Comprendre le fonctionnement des machines à tricoter domestiques et leurs différentes parties (fontures, aiguilles, chariots, pêcheur).
- Comprendre les points communs et les différences entre les principaux modèles.
- Savoir entretenir le matériel pour qu'il fonctionne de manière optimale.

Objectif 2 - Savoir quels types de fils et de points peuvent être tricotés sur une machine

- A l'aide d'échantillons qui vous seront présentés, découvrir les différents fils qui peuvent être tricotés sur une machine, et les principaux points.
- Connaître les limites de sa machine à tricoter.

Objectif 3 - Apprendre les techniques de base du tricot machine

- Mettre en pratique l'ensemble des techniques de base du tricot machine par la réalisation d'un pull à échelle réduite (montage en côtes 1/1 et/ou ourlet, passage en jersey, diminutions, augmentations, rabattage de mailles, notamment pour les emmanchures et encolures, rangs raccourcis, notamment pour les épaules).
- Acquérir les bons gestes.
- Apprendre à rattraper une maille.

Objectif 4 - Préparer un patron détaillé

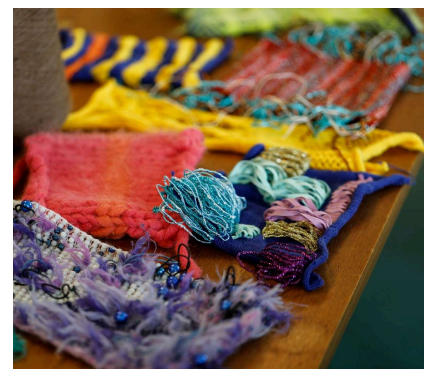
- Tricoter un échantillon.
- Choisir un modèle et le dessiner de façon détaillée en centimètres.
- Réaliser un patron en utilisant son échantillon pour traduire son modèle en mailles et en rangs, et rédiger un plan détaillé.

Objectif 5 - Réaliser un ouvrage (vêtement ou accessoire)

- Créer une pièce, en s'appuyant éventuellement sur l'un des modèles proposés.
- Assembler les différentes parties à la main ou directement sur la machine.
- Bloquer le tricot.
- Faire les finitions, choisies en fonction du type de fil.
- Rentrer les fils.

Réalisations individuelles :

- échantillons
- pull à échelle réduite
- ouvrage personnel





MOYENS HUMAINS ET MATÉRIEL

LES FORMATEURS D'UZINOÛ :

- ★ Jamie Howes, enseignant à l'IFM de Paris dans la maille, éleveur de chèvres angora, styliste pour sa marque Moirai Mohair, titulaire d'un BA Central St Martins Fashion Design with Knitwear.
- ★ Caroline Petibon, enseignante de tricot machine au sein de son atelier ambulatoire Les Aiguilles Mécaniques, formée au tricot machine par Elfie Haas.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

La formation se déroule dans l'atelier textile de l'UZINOÛ, un tiers lieu créatif et inclusif. Les matières premières (BB mérinos, mohair) sont mises à disposition des stagiaires.

MATÉRIEL À PREVOIR PAR LE STAGIAIRE :

- Petit matériel de couture (ciseaux, mètre ruban, épingles, aiguilles à bout rond et aiguilles à bout pointu).
- Stylos de différentes couleurs, crayon gris, gomme, papier à petits carreaux.
- Possibilité d'apporter sa machine de brevet français ou japonais, si elle est fonctionnelle et complète.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

La pédagogie s'appuie sur :

- Les échantillons et les pièces des formateurs.
- La démonstration des gestes techniques et les apports théoriques.
- La mise en situation avec la réalisation d'exercices pratiques.
- Un support écrit de la formation et une liste de fournisseurs.
- Des livres.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Suivi de la formation :

- Feuille de présence/ émargement
- Certificat de réalisation de la formation

Modalités d'évaluation :

- Évaluation des compétences sur la base des réalisations
- Évaluation de satisfaction à chaud, à froid