



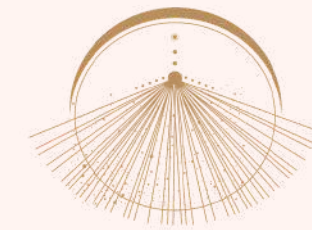
Paris et en ligne depuis chez vous !



www.ledamacoro.com



06 68 21 98 59



LEDA MAÇORO

**BODY PAINTING
HOLISTIQUE**



Peindre le corps, c'est écouter
la vie qui respire à travers lui.

FORMATION À DISTANCE

TRANSFORMER LA PEAU

Honorer le corps ✦ Peindre le Vivant ✦ Ritualiser

EN LIGNE & A PARIS

Une formation **douce et intuitive** pour découvrir
le body painting comme **un art de présence**
et de guérison.

APPRENDRE À PEINDRE AVEC CONSCIENCE

Peindre n'est pas seulement un geste... c'est **un dialogue avec soi**. Dans cette formation, tu es invité à explorer le body painting comme un rituel de présence, où chaque couleur, chaque trait, chaque souffle devient une **rencontre** avec ton corps et ton âme.

Apprendre à peindre avec conscience, c'est transformer le body painting en expérience thérapeutique, en rituel sacré où le corps, la couleur et l'âme dialoguent. Ces 2 jours te permettent de **te reconnecter à toi-même et à ton expression intérieure**. Ce n'est pas qu'un apprentissage technique — c'est un voyage intérieur, **une rencontre entre ton regard, ta main et ton être**. Une occasion d'apprendre à te relier à **ton art thérapeute intérieur** et de peindre le vivant – même à distance.



DÉTAILS DE L'OFFRE EN LIGNE :

- **14 heures** réparties sur 2 jours via Zoom ou Google Meet en temps réel. (avec pause dej 13h-14h)
- **Sessions d'exercices de groupe** : 1h sur 2 jours pour travailler sur diverses thématiques et créer des duos de cohésion avec les participants.
- **Livret de formation** : 60 pages en couleur,
- **Livret de symboles sacrés** : 30 pages en noir et blanc,
- **Kit de Rituel de couleur** (valeur de 150 €), comprenant :
 - Une palette de 10 couleurs et ses pinceaux
 - Un carnet à dessin
 - Une illustration "Femme Divine" signée by Leda
- **5 vidéos tutos** : pour apprendre à utiliser les 5 pinceaux et maîtriser différentes techniques. (disponible à vie)
- **Accès au groupe WhatsApp** des anciennes promos de divers horizons professionnels. (à la fin de la formation).
- **Coaching individuel de 30 min.** (à utiliser sur 6 mois): pour répondre à toutes les questions et préparer à organiser le premier événement Body Painting.

CERTIFICATION

Pour obtenir la Certification en ligne de "Body Painting Holistique et thérapeutique" les conditions à remplir sont telles que :

- Avoir organisé au moins 2 cercles/ateliers dans l'année qui suit la transmission.
- Avoir un retour d'expérience via des témoignages des participantes. Bonus : Envoyer des photos de vos événements.
- Un formulaire de critère plus détaillé sera remis lors des 2 jours afin d'optimiser l'apprentissage.

LE PROGRAMME

JOUR 1

1. LA BEAUTÉ

La beauté ne se limite pas à l'apparence : c'est une manière d'être, un éclat du vivant en toute chose.

2. INTRODUCTION AUX COULEURS

Chaque teinte raconte une émotion et une énergie qui cherche à se dire.

3. LA PLACE AU RITUEL

Le rituel ouvre l'espace du sacré, là où la peinture devient rencontre et présence.

4. LES IDÉES D'ATELIERS : PERSONNALISATION

Chaque atelier est une création sur mesure, une exploration de soi à travers la couleur et le geste.

5. BODY PAINTING : LES APPLICATIONS

La peinture devient un lien : elle accompagne la thérapie, nourrit la relation parent-enfant, ouvre à la sensualité consciente du couple, et inspire des espaces de partage.

6. DESSINS SUR CORPS (SESSION CRÉATIVE)

Découverte des symboles sacrés et de la signification des formes. Sur soi d'abord, puis déposée dans le carnet comme une trace vivante, source d'inspiration.

JOUR 2

✦ POURQUOI

EXPLORATION DU LANGAGE DES COULEURS

Cette formation t'invite à explorer le corps comme une **toile sensible**, à honorer la couleur comme un **souffle**, et à redécouvrir le geste créatif comme un **acte d'amour**.

CE QUE TU VAS APPRENDRE

- Peindre **avec conscience** : le geste, la respiration, le rituel
- Comprendre **le lien entre couleur et émotion**
- Explorer le corps comme **espace sacré** d'expression
- Accueillir **la transformation intérieure** par la création
- **Guider** les personnes dans cette approche bienveillante

✦ POUR QUI

- Tu cherches à te reconnecter à ton **corps et à ta créativité**
- Tu ressens l'élan d'exprimer ton art **autrement**, à travers le **vivant**
- Tu souhaites **accompagner** dans un cadre artistique et thérapeutique
- Tu aimes la beauté, la douceur, **la présence**

✦ FORMAT & ACCOMPAGNEMENT

- Zoom / Modules en ligne + séances pratiques
- Guidance artistique et énergétique
- Cercle de partage en petit groupe
- Certificat de participation à la fin du parcours

✦ TARIF (EN LIGNE)

750 € avec les options de paiement incluant :

- PayPal : en 4 fois sans frais
- En 2 fois : l'acompte 150€ par billetweb + Virement de 600 € le jour de la formation.
- Virement bancaire direct totalité de la formation

Ledamacoro.com

contact@ledamacoro.com

BODY PAINTING
HOLISTIQUE





FORMULAIRE D'AUTO - ÉVALUATION

Repères pour la certification

- Technique & rendu visuel

- Utilisation des symboles / intention

- Créativité & adaptation groupe

- Structure, organisation & déroulé de l'atelier

- Posture de facilitatrice et ou de soin énergétique



- Feedback / transformation des participantes (duo)

- Auto-réflexion & plan d'amélioration

- Consentement, sécurité & éthique

- Suivi après l'atelier et les retombées

