

GRATUIT !

DIMANCHE
22 | **FEV**
2026
15H00-16H00

Salle des fêtes de Trégrom

Conférence rêves lucides

Gilles Lopicard

Praticien et pratiquant de rêves lucides

Conscience, énergie et exploration intérieure

Dans le cadre du salon « La graine qui s'aime »

Gilles accompagne l'exploration de la conscience et des rêves lucides, dans une approche accessible et progressive.

Lors de cette conférence, il partagera son approche des rêves lucides : comprendre ce qu'ils sont, comment la conscience peut émerger dans le rêve, et en quoi ces états peuvent devenir de véritables espaces d'exploration intérieure.

Une rencontre ouverte à tous, dans un cadre d'écoute et de transmission.



**En présentiel ou accessible en
visioconférence via ce Qrcode**



SHIZEN  ACADEMIE

