PROGRAMME DE FORMATION

Maintien des Acquis et Compétences en SST

OBJECTIF GÉNÉRAL

A l'issue de la formation, le participant doit être capable :

- De se protéger des risques persistants et de prodiguer les gestes de premier secours à une personne blessée ou en état de malaise
- De donner l'alerte aux secours spécialisés et de surveiller la victime dans l'attente des secours

NOMBRE DE PARTICIPANTS

1 personne

Cette formation est à renouveler tous les deux ans.

PUBLIC ET PRE REQUIS

Toute personne devant connaître les gestes des premiers secours dans le cadre de son activité professionnelle. Article R 241-39 du code du travail et circulaire C.N.A.M.T.S. N° 26/2001.

Pré requis : Posséder le certificat de formateur SST en cours de validité.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Etudes de cas, mises en situation, Supports de formation remis aux stagiaires, Vidéo Projecteur.

ORGANISATION

Nous aurons une journée de formation où nous alternerons formation théorique et pratique.

La formation sera basée sur le principe de « la formation action » et sera toujours en adéquation avec la demande du personnel et de l'entreprise

La formation sera sanctionnée par un contrôle du comportement ; une carte de secouriste sera délivrée aux candidats ayant réussi le contrôle et un procès-verbal sera établi pour la CARSAT.

DURÉE

Un jour de formation soit 7 heures par participant

CONTENU DE FORMATION

Une journée de formation (7 heures)

I. Présentation de la formation

- Le formateur, le programme de formation et des conditions de certification
- Présentation des stagiaires (tour de table)
- Retour d'expériences sur les actions menées par les SST (Actions de secours et/ou de prévention)

II. Rappel de la prévention des risques professionnels

- Le cadre juridique de l'intervention d'un Sauveteur Secouriste du Travail
- Les obligations de l'employeur et des salariés
- Les principes généraux de prévention, les enjeux de la prévention, AT/MP
- Les procédures internes et les documents relatifs à la prévention (DU)
- Les limites de l'intervention du SST

III. Rappel et Actualisation des compétences du SST

- Les changements dans le référentiel
- Rappels techniques à partir de mises en situation simulées d'accident :
  - Protéger
  - Examiner
  - Alerter ou faire alerter
  - Secourir la victime

IV. Les gestes techniques :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brulures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Evaluation formative et certificative
Bilan de fin de formation