



Vendredi 01 Mai 2026 : Cœur et sommeil

08h45 – 09h00	Ouverture du Forum
09h00 – 09h30	SAS & Fibrillation atriale : mises à jour 2024–2025, dépistage systématique en cardiologie ?
09h30 – 10h00	Hypoxie intermittente et remodelage cardiaque : mécanismes et implications thérapeutiques
10h00 – 10h30	Screening OSA en cardiologie : vers un dépistage systématique ?
10h30 – 11h00	Pause Café
11h00 – 11h30	Syndrome de résistance des voies aériennes supérieures (UARS) : le grand oublié
11h30 – 12h00	IC & CSA : Adaptive Servo-Ventilation — pour qui ?
12h00 – 14h00	Pause Déjeuner
14h00 – 16h00	Masterclass : Scoring PSG : Cas difficiles, RERA, micro-arousals

Samedi 02 Mai 2026 Métabolisme, Obésité & Sommeil

09h00 – 09h30	Poids, agonistes du GLP1 et sommeil
09h30 – 10h00	Sommeil court, leptine, ghréline et microbiote
10h00 – 10h30	Sommeil et obésité : de l'insulino-résistance
10h30 – 11h00	Pause Café
11h00 – 11h30	Apnée du sommeil et diabète : le duo silencieux
11h30 – 12h00	Sommeil chez l'enfant et l'adolescent (écrans)
12h00 – 14h00	Pause Déjeuner
14h00 – 16h00	Atelier pratique : Réglages avancés de VNI et CPAP : pièges et optimisation
16h30 – 18h00	Table Ronde : Apnées centrales, insuffisance cardiaque & ventilation