

FORMATION LEADERSHIP

# De l'Expert au Leader

Programme de la journée — Vue d'ensemble

*Une journée pour transformer votre posture de manager*



À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

# Pour qui & Quel problème ?

## Pour qui ?

- Managers nouvellement promus
- Experts devenus responsables d'équipe
- Leaders souhaitant renforcer leur impact humain

## Le problème que ça résout

**On devient manager parce qu'on est bon dans son métier — pas parce qu'on sait diriger des gens.**

- Passer de l'expertise individuelle au leadership collectif
- Gérer la pression sans perdre sa posture
- Créer un environnement où les équipes osent et performant

# Agenda — Journée complète



## Matin — Part 1 : Culture & Sécurité Psychologique

Comprendre la culture d'entreprise, les valeurs, et créer un environnement psychologiquement sûr.



## Matin — Part 2 : De l'Expert au Leader

Transition de posture, intelligence émotionnelle, connaissance de soi et styles de leadership.



## Déjeuner

Pause & networking



## Après-midi — Part 3 : Communication & Diversité

Communication efficace, diversité intergénérationnelle et interculturelle, inclusion.



## Après-midi — Part 4 : Gérer la Pression

Comprendre ses réflexes sous stress, outils de régulation, leadership sous pression.

# Culture Organisationnelle & Sécurité Psychologique

Ce que vous allez explorer

- Définir la culture d'entreprise et son impact réel
- Identifier les 4 piliers : Valeurs, Mission, Vision, Purpose
- Comprendre pourquoi les valeurs doivent se voir dans les comportements
- Créer un environnement de sécurité psychologique

La culture, c'est ce que l'on fait quand personne ne regarde.

Votre rôle : vous ne créez pas la culture — vous la renforcez ou vous la détruisez.



# De l'Expert au Leader



## L'Expert

Promu pour son expertise technique



## Connaissance de soi

Intelligence émotionnelle, valeurs personnelles, styles de leadership



## La Posture

Passer du faire au faire-faire. Inspirer plutôt que contrôler.



## Le Leader

Crée les conditions pour que l'équipe performe

*Activités : profil de manager, clarification des valeurs, styles sociaux*



# Communication & Diversité

## Ce que vous allez explorer

- Les 3 piliers d'une communication efficace : clarté, empathie, adaptation
- Rôle du manager communicant
- Communication interculturelle et intergénérationnelle
- Inclusion au quotidien : transformer la diversité en force

## Le vrai problème

La majorité des conflits en entreprise ne sont pas des problèmes relationnels — ce sont des problèmes de communication.

*Activités : jeu de rôle, reformulation, mise en pratique*

# Gérer la Pression



## Comprendre

Le cerveau sous pression. Fight, Flight, Freeze. Reconnaître ses déclencheurs.



## Réguler

Le cycle du stress. Outils pratiques : respiration consciente, ancrage, recul.



## Incarner

Rester un leader intentionnel même sous pression. Vos comportements sont votre message.

**Sous pression, vous ne devenez pas un leader différent. Vous devenez une version plus extrême de vous-même.**

# Les 5 Takeaways Essentiels



**Vous êtes le gardien de la culture**

Chaque comportement que vous tolérez ou encouragez définit la culture de votre équipe.



**Vos valeurs guident vos décisions**

Un leader qui connaît ses valeurs prend de meilleures décisions, surtout sous pression.



**La sécurité psychologique est une condition de performance**

Les équipes qui osent parler, questionner et se tromper sont les équipes qui progressent.



**Communiquer, c'est s'adapter**

La clarté, l'empathie et l'adaptation ne sont pas des options — ce sont des compétences de leadership.



**Sous pression, votre leadership se révèle**

Connaître vos réflexes vous permet de choisir votre réponse plutôt que de la subir.

# Ce que cette formation change concrètement

## Ce que ça change dans votre quotidien

### Avant la formation

- Je manage comme j'ai toujours vu faire
- Je réagis sous pression sans m'en rendre compte
- Je communique de la même façon avec tout le monde
- Je subis la culture plutôt que de la façonner
- Je ne sais pas vraiment ce qui me motive profondément

### Après la formation

- J'ai une posture de leader consciente et intentionnelle
- Je reconnais mes déclencheurs et je régule mes réactions
- J'adapte ma communication à chaque personne et contexte
- Je renforce activement la culture que je veux créer
- Je connais mes valeurs et je les incarne au quotidien



Le leadership n'est pas un  
titre.

C'est un comportement.

---

Merci pour votre engagement aujourd'hui.

À vous de jouer — chaque interaction compte.