

## Nos coachings

- Améliorer sa technique, maîtriser les coups de rame
- Comprendre et relier les facteurs de la performance
- Techniques et méthode d'entraînement
- Theorie, entraînements, analyse vidéo
- Encadrement par un expert reconnu



**Tamatoa PEREZ**

Rameur, coach et directeur de Tahiti Va'a. 40 ans d'expérience

## Coaching V6 et pirogue SOLO

Dates : 6 au 7 juin 2026

Lieu : LES SABLES D'OLONNE (lieu du RDV à confirmer)

- 18 places disponibles
- Prix : 288 €

## Coaching spécial pirogue V6

Dates : 9 au 10 juin 2026

Lieu : Plage des Libraires – Pornichet (44)

- 12 places disponibles
- Prix : 288 €

## Coaching spécial pirogue SOLO

Dates : 11 au 12 juin 2026

Lieu : Plage des Libraires – Pornichet (44)

- 12 places disponibles
- Prix : 288 €

## Infos pratiques

- Tenue de navigation et matériel personnel obligatoires (rame, gilet de sauvetage, venir avec votre pirogue solo – si concerné)
- Licence FFCK obligatoire
- Expérience requise pour tous les coachings : Rameuses et rameurs de niveau intermédiaire (pagaie jaune ou inférieur), avec une expérience du Va'a en loisir et/ou en compétition.
- Pour le coaching pirogue SOLO, chaque rameur doit venir avec sa pirogue et sa rame.
- Les niveaux techniques « pagaies de couleur » FFCK ne sont pas évalués pendant les coachings

**VA'A ACADEMY est ouverte aux para-Va'a. Nous contacter avant inscription.**

 **Inscription avant le 1er juin 2026 !**



[www.billetweb.fr/vaa-academy](http://www.billetweb.fr/vaa-academy)

## ENCADREMENT DES COACHINGS :

**Tamatoa PEREZ, Coach et Directeur de Tahiti Va'a.**

- 1980-1990, 8 ans comme rameur avec le team Pirogiers Fa'a (Fa'a to the top) qui a été le vainqueur de la 1ère édition de la HAWAIKI NUI VA'A, en 1992.
- 1997-1998, rameur dans l'équipe MAITA'I SHELL.
- 2000, coach à Townsville en Australie (6 médailles d'or).
- 2004 à HILO – HAWAII (4 médailles d'or Juniors Garçons)
- 2011 coach du team EDT Va'a et vainqueur de la Tahiti Nui Va'a.
- 2013, Coach du Team OPT, qui se hissera à 2 reprises sur le podium, des courses de RFO et TAHITI NUI VAA.
- 2014 à Rio au Brésil (31 médailles d'or).
- 2015 10 médailles d'or aux jeux du pacifique en Papouasie Nouvelle Guinée.
- 8 ans au club de Pirae Va'a Mobil, coach et vainqueur à 3 reprises de la course juniors garçons à HAWAIKI NUI.
- Depuis 2012, coach des parava'a.



## Créateurs et organisateurs de Va'a Academy

Xavier POIROT (Easy Nautique)

Tamatoa PEREZ (Tahiti Va'a).

Contact : [xavier.poirot@easynautique.com](mailto:xavier.poirot@easynautique.com)

Avec le soutien d'Air Tahiti Nui

