



✨ Notre rendez-vous sonore de dimanche prochain, 22 Février 2026 ! ✨

ATELIER COLLECTIF - VOYAGE VERS SOI

de [VIBRA MEDIT MUSIC](#) - Vincent Joubert - Praticien Sonore et Verbal



Bonjour à toutes et tous,

C'est avec une grande joie que je vous retrouve ce dimanche pour un atelier exceptionnel placé sous le signe de la vibration et du Verbe.

Je serai accompagné de [Carole Baudrier](#), thérapeute Holistique qui apportera sa magie avec ses handpans, ses bols, ses tambours et sa voix, pour enrichir nos voyages sonores.

Au programme : Respiration guidée, bains sonores multi-instruments, et bien sûr, la puissance des Verbes associée à la musique et aux sons, pour éclairer notre chemin. Les Verbes sont tirés pour la plupart des différents tomes de "La Parole qui éclaire votre chemin" de l'auteur Philippe David Stellaire.

- **Accueil & Intentions**
- **Bains Sonore et Verbal**
 - Duo Harpe de Cristal et Harpe Métallique (432Hz) & Verbes
 - Bain sonore circulant (Bols tibétains et cristal, Carillons, tambour océan, etc..).
- **Guidance par Vincent** Verbes du moment pour le groupe, sur une playlist de musiques émotionnelles, douces et/ou épiques,
- **Dialogue au Handpan** Improvisation intuitive : Carole au Handpan / Vincent à la lecture et inversement
- **Paroles aux Participants**
 - Choix d'un Verbe par les participants (pour 3 ou 4 personnes)
 - Choix de l'accompagnement : Instrument, musique ou silence.
- **Échange Libre**
 - Espace de partage spontané (chant, ressenti, texte)

Hâte de vibrer ensemble les amis ! 😊

- **Lieu** : [Espace des Bruyères à Sucy en Brie](#) 40 Bd de la Liberté, 94370 Sucy-en-Brie
- **Arrivée** : Merci de vous présenter à **10h45** pour une installation en douceur (vestiaire à disposition, entrée dans la salle en silence)
- **A prévoir** : Votre tapis, votre coussin (zafu), une petite couverture et une bouteille d'eau.
- **Confort** : Sur place, des chaises sont disponibles. Vous pourrez choisir de vivre l'atelier allongé pour une relaxation profonde, ou assis pour une écoute plus active et consciente.
- **Tarifs** : don au chapeau sur place ou bien en ligne en cliquant sur [BILLETWEB](#)



L'Harmonie du Son et du Verbe :

Découvrez la puissance de l'écoute en pleine conscience à travers nos bains sonores. Allier la vibration pure du Quartzophone et des instruments de sonothérapie aux "Verbes" de guidance crée une atmosphère unique de libération émotionnelle.

Pourquoi participer ?

- **La résonance juste** : Le hasard n'existe pas ; le Verbe choisi tombe toujours "pile" sur votre besoin du moment.
- **L'énergie du groupe** : Porter sa voix et ses intentions devant le collectif décuple les prises de conscience.
- **Un bienfait durable** : Nous vous encourageons à pratiquer votre Verbe pendant 5 jours minimum après la séance pour ancrer ces transformations.

Envie d'aller plus loin ? Si l'expérience collective est puissante, les **ateliers individuels Transformation Vers Soi**, permettent un travail sur mesure, ciblant vos blocages spécifiques avec une approche sonore et verbale dédiée. Un moment privilégié pour une harmonisation profonde.

☀️ **Prenez RDV pour un premier échange en cliquant** 🖱️ [ICI](#)