



# Séjours du Cocon Créatif

## Une expérience unique entre femmes pour de belles rencontres

Les Séjours du Cocon, ce sont des escapades entre femmes pensées pour celles qui ont envie de partir seules... sans vraiment l'être. Chaque séjour est accompagné et imaginé pour mêler bien-être, découvertes, reconnexion à soi et moments de partage sincères.



### Pour qui ?

Pour les femmes.  
Pour celles qui ressentent le besoin de se retrouver, de respirer et de se reconnecter à elles-mêmes.  
Pour celles qui ont envie de sortir du quotidien, de se dépasser et de lâcher prise.  
Pour celles qui sentent qu'il est temps de vivre quelque chose de nouveau.  
Pour celles qui osent l'inconnu, les rencontres et les expériences vraies.  
Pour celles qui sont prêtes à vivre l'aventure, en douceur et entourées.



### Pour quoi ?

Parce que ça peut te faire du bien.  
Parce que sortir de son quotidien change beaucoup de choses.  
Parce que tu es capable d'oser.  
Parce que de belles expériences t'attendent.  
Parce que ça permet aussi de se faire de nouvelles copines.

SÉJOUR DU COCON CRÉATIF

# Escape à Juan les Pins

UN SÉJOUR ENTRE FILLES POUR  
RALENTIR, RIRE ET CRÉER DES  
SOUVENIRS QU'ON OUBLIE PAS.

## Escape à Juan les Pins

Entre mer, moments chill, rires, découvertes et temps pour soi, ce séjour est pensé pour celles qui ont envie de sortir du quotidien et de vivre une parenthèse simple et vraie.

### Dates séjour



3 au 7 Août  
2026

**6 À 8  
PARTICIPANTES**



**ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE  
ATELIERS CRÉATIFS  
VISITE DE LA VILLE  
DÉCOUVERTES LOCALES  
SORTIES FESTIVES  
SURPRISES & MOMENTS  
SPONTANÉS**



**HÉBERGEMENT +  
ACTIVITÉS INCLUS**

Séjour à 260€

Paiement en plusieurs fois



SÉJOUR DU COCON CRÉATIF

# Escape à Juan les Pins

UN SÉJOUR ENTRE FILLES POUR  
RALENTIR, RIRE ET CRÉER DES  
SOUVENIRS QU'ON OUBLIE PAS.

## Coté logement

Le Cocon se fait un plaisir de trouver une belle maison pouvant accueillir une dizaine de personnes. Les chambres seront par 2 ou à 4 copines ensemble (certaines demandes peuvent être faites si tu viens avec une copine) Le Cocon préfère garder la surprise concernant le lieu.

### **COTÉ ACTIVITÉS**

*(Organisées par  
l'organisatrice)*

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE &  
REPOS

YOGA

JOURNALING

DÉTENTE AU SOLEIL

ACTIVITÉS CRÉATIVES

PEINTURE

BOÎTE À SOUVENIRS

SCRAPBOOKING

### **CÔTÉ PREPARATION**

*(Voici comment te préparer)*

RÉUNION D'INFOS EN VISIO

PAIEMENTS EN 1 OU 2 OU 3 FOIS

PARLES EN À UNE AMIE SI TU  
SOUHAITES VENIR AVEC ELLE

PRÉPARE TOI À FAIRE DE BELLES  
RENCONTRES AMICALES

LES MENUES SERONT VUS À  
L'AVANCE

LE PROGRAMME TE SERA DONNÉ  
DURANT LA RÉUNION

UN GROUPE SPÉCIAL POUR LE  
WEEKEND SERA CRÉÉ