



# COEUR CACAO SACRÉ

Un voyage au coeur de soi  
avec la médecine du cacao sacré

DU 1 JUILLET AU 11 AOÛT

—  
par Nat Gualda x Madre Cacao

# COEUR

# cacao sacré



DU 1 JUILLET AU 11 AOÛT



**Un voyage au coeur de soi  
avec la médecine du cacao sacré**



**6 SEMAINES  
D'ACCOMPAGNEMENT**



**6 CERCLES EN DIRECT**



**RITUELS QUOTIDIENS  
AVEC LE CACAO SACRÉ  
1 JOUR OFF / SEMAINE**



**JOURNALING  
& SELF INQUIRY**



**PRATIQUES ENREGISTRÉES  
YOGA, MÉDITATION,  
BREATHWORK**



**GROUPE DE SOUTIEN  
SUR TÉLÉGRAM**

# COEUR

# cacao sacré



DU 1 JUILLET AU 11 AOÛT



## À la rencontre des éléments



TERRE / ANCRAGE

Nos fondations



EAU / FLUIDITÉ

Nos émotions



FEU / TRANSFORMATION

Nos actions



AIR / CLARTÉ

Notre sagesse



ÉTHER / EXPANSION

Notre vision

LES ÉLÉMENTS EN SOUTIEN POUR  
RETROUVER SA SOUVERAINETÉ  
ET SE SOUVENIR DE QUI L'ON EST

# COEUR CACAO SACRÉ



DU 1 JUILLET AU 11 AOÛT



## Chaque semaine



**1 ÉLÉMENT** à l'honneur  
avec ses ENSEIGNEMENTS



**des EXERCICES de JOURNALIING**  
pour comprendre ses schémas  
intérieurs et s'en libérer



**des PRATIQUES enregistrées**  
pour soutenir ta rencontre avec le cacao



**un CERCLE le dimanche matin**  
sur Zoom • disponible en replay

## Chaque jour



**une rencontre avec le CACAO**  
rituel personnel • 1 jour off / semaine



**des GUIDANCES**  
pour t'accompagner



**des PARTAGES dans le groupe de soutien** pour témoigner de ton expérience et poser des questions

# COEUR

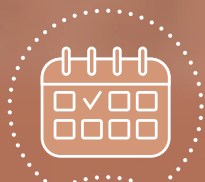
# cacao sacré



DU 1 JUILLET AU 11 AOÛT



## LE CALENDRIER



**6 SEMAINES**

**D'ACCOMPAGNEMENT**

**&**



**6 CERCLES EN DIRECT**

durée env. 2h, dispo en replay



**Cérémonie d'Ouverture**

MERCREDI 1 JUILLET - 19h

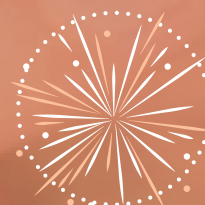


**Cercles**

DIM. 12 JUILLET - 10h

DIM. 19 JUILLET - 10h

DIM. 26 JUILLET - 10h



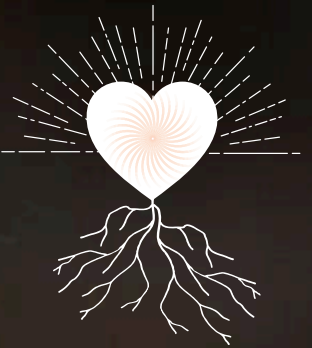
**Cérémonie de Clôture**

DIM. 2 AOÛT - 10h



**Cercle d'intégration**

MARDI 11 AOÛT - 19h

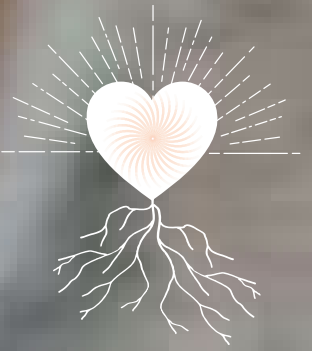


# puissance, profondeur et transformation au rdv

Je me mets à votre service pour vous proposer un accompagnement sur mesure dans un cadre bienveillant. Ce "container" de 6 semaines combine mon expertise en pratiques corporelles (yoga, danse, somatics) et mon expérience personnelle (cacao, cercles, chamanisme, spiritualités, shadow work).

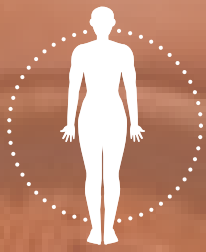
---

groupe intimiste  
limité à 12 personnes



# pourquoi le cacao cru?

Le Cacao Cru est une plante dite "enseignante".  
Du fait de sa qualité très brute (très peu transformé), ce cacao garde des propriétés uniques qui permettent à notre corps de se nourrir sur divers plans:  
physique, mental et spirituel.  
C'est d'ailleurs pour cela que dans certaines traditions, le cacao cru est appelé "nourriture des Dieux".



## BODY

Offre de nombreux bienfaits pour le corps



## MIND

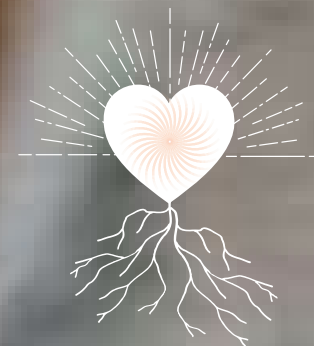
Apporte clarté et focus



## SOUL

Reconnecte à son coeur et à son âme





# madre cacao

Nous allons travailler avec le cacao que j'importe du Pérou depuis maintenant 3 ans. J'ai créé ma propre marque: Madre Cacao. Il s'agit d'un cacao bio et éthique, de la variété Criollo. Son goût aromatique et peu amer le rend très apprécié et recherché.

Parmi ses bienfaits:

## BODY

Antioxydant, anti-stress, anti-inflammatoire, anti-fatigue

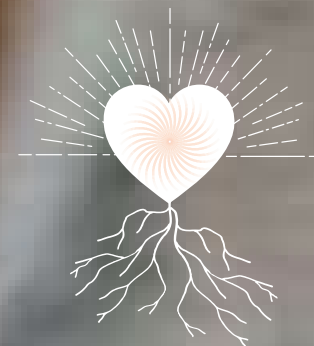
## MIND

Meilleure concentration, clarté mentale, santé cognitive

## SOUL

Plante du coeur, elle procure joie et béatitude et nous guide sur le chemin de notre âme

madre  
cacao



# une rencontre intime

Chaque jour tu seras invité.e à prendre un moment pour toi (20-30 min, de préférence le matin) pour rencontrer le cacao sacré. Soit en laissant fondre un morceau de cacao sous la langue, soit en te préparant une tasse de cacao, soit en invoquant la présence énergétique de la plante. Les quantités de cacao évolueront au fur et à mesure des semaines. La “diète cacao” dure 4 semaines.



**SEMAINE 1 du 6 au 12 juillet >> 10 grammes / jour**

**SEMAINE 2 du 13 au 19 juillet >> 12 à 15 grammes / jour**

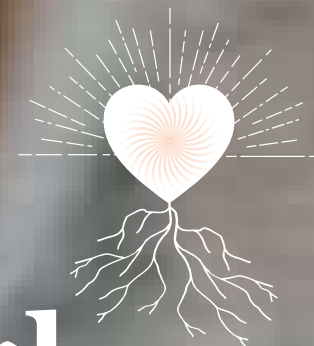
**SEMAINE 3 du 20 au 26 juillet >> 15 à 18 grammes / jour**

**SEMAINE 4 du 27 juil. au 2 août >> 18 à 25 grammes / jour**

Et si certains jours tu souhaites faire une pause, c'est possible.

Tu seras à l'écoute de ce que ton corps te dit.





# un engagement personnel

Ce voyage de 6 semaines est un engagement que tu fais vis-à-vis de toi-même, du groupe et de la plante.

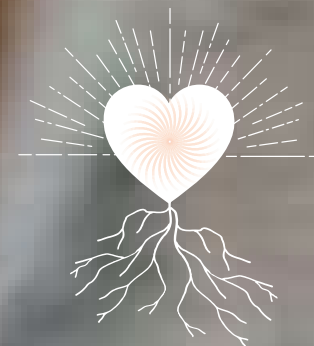
Tu poseras une intention au début, qui s'affinera au fur-et-à-mesure des expériences que tu vivras.

Si tu t'engages vraiment tu recevras de nombreuses guidances pour t'accompagner vers ton évolution personnelle.



La plante du cacao est multi-facettes, elle te guidera vers ce que tu dois rencontrer. Parfois cela sera doux, parfois cela sera joyeux, d'autres fois cela pourra être inconfortable. Tout dépend de ton intention et de ton engagement sur ce chemin.





# une “diète” dite sociale

Dans les traditions chamaniques, les plantes sont consommées sous forme de diète. La personne jeûne et ne consomme que la plante pour recevoir ses enseignements.

Ici nous ne ferons pas cela. Cette proposition est beaucoup plus douce. L'invitation est se relier au cacao tous les jours en consommant la plante ou en appelant son esprit. Ce temps que tu accordes à la plante est sacré, et plus tu y mettras du coeur et de la présence, plus tu seras guidé.e vers les réponses que tu cherches.

On l'appelle “diète sociale”, car tu continues de vivre et de faire ce que tu fais habituellement. Mais ton quotidien passera par le filtre du cacao sacré.

En revanche: cet engagement demande de ne pas boire d'alcool pendant toute la durée de la diète.



# COEUR

# cacao sacré



DU 1 JUILLET AU 11 AOÛT



## POUR QUI?

Ce voyage est pour toi si...



Tu te sens bloqué.e dans ta vie personnelle ou professionnelle



Tu as perdu la connexion à ton coeur, à ton âme, au sens de ta vie



Tu chemines depuis longtemps mais tu sens que quelque chose n'est pas complètement aligné



Tu te sens connecté.e à la plante du cacao mais tu ne sais pas comment travailler avec



Tu es curieux.se de tenter cette expérience inédite et transformatrice



Tu veux t'offrir un voyage intérieur pour t'aimer davantage

# COEUR

# cacao sacré



DU 1 JUILLET AU 11 AOÛT



## TU SENS L'APPEL?

Génial, écoute-ça et rejoins moi dans cette aventure magnifique!



**RÉSERVE** ton **APPEL** gratuit avec **Nathalie** pour faire connaissance, répondre à tes questions et parler de tes intentions.



**RÉSERVE** ta place en payant l'acompte et commande ton **CACAO**



**REMP LIS** le questionnaire d'informations complémentaires



**NOTES** les dates de nos RDVs dans ton agenda



**Bravo!! You're In!!**  
**On démarre le 1er juillet!**



# COEUR

# cacao sacré



DU 1 JUILLET AU 11 AOÛT



## INVESTISSEMENT

Je préfère parler d'investissement que de prix, car choisir ce voyage est un investissement que tu fais pour toi et pour ton évolution!



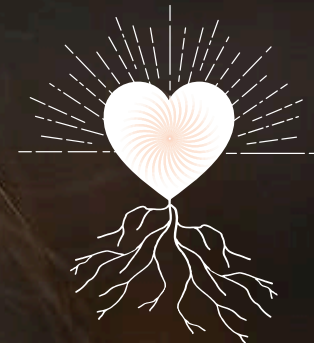
**333€ pour 6 semaines  
d'accompagnement**



**66€ pour le kit de  
Cérémonie Madre Cacao**  
inclus 450 gr de Cacao Cru  
1 assortiment de poudres / épices  
1 carnet de journaling  
1 fiole d'huile de cacao  
1 baton de Palo Santo

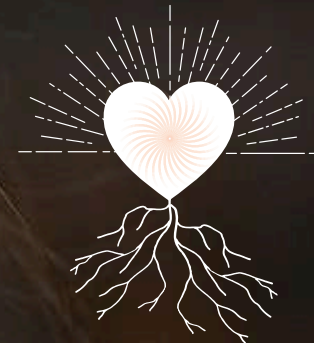


**En option:  
1 session individuelle 1:1  
avec Nathalie 111€ / 1h15**



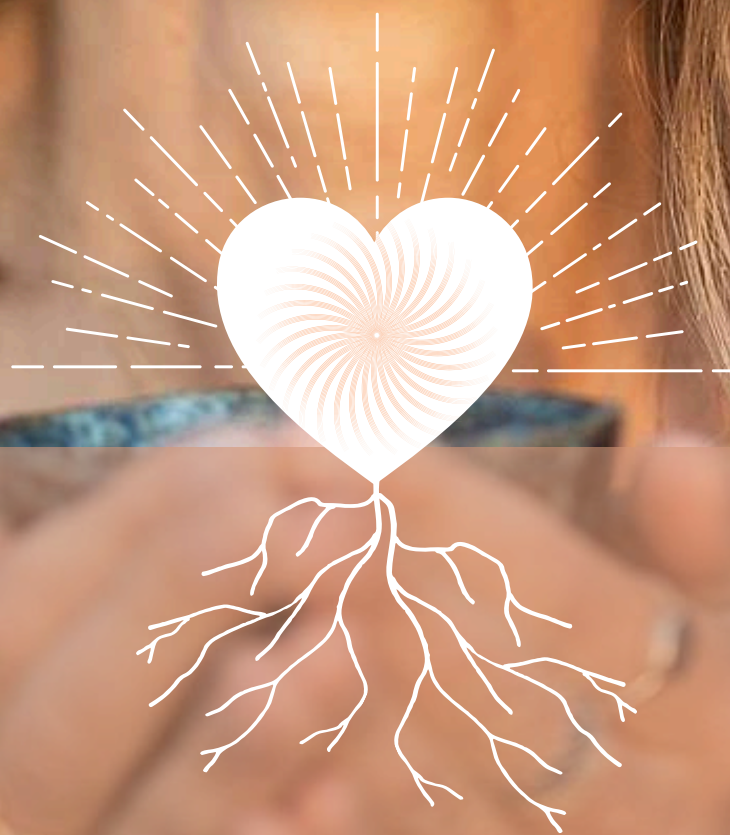
## à propos

Je m'appelle Nathalie et j'ai fait de ma vie une quête vers la connaissance de soi. Suite à un (presque) burn out, je change de vie en 2018 et dédie ma vie à l'étude et à la pratique des spiritualités. D'abord le yoga, puis le chamanisme, le tantra, la danse médecine et sur mon chemin la rencontre avec la cacao cru, comme une évidence et un grand oui.



Aujourd'hui, je souhaite proposer ce voyage **“Coeur Cacao Sacré”** pour un groupe intimiste de 12 personnes, afin de vous accompagner vers une meilleure connaissance de qui vous êtes et créer le changement dont vous avez besoin. Ensemble, avec le soutien du cacao, nous allons étudier la sagesse cachée derrière les éléments et voir comment ils peuvent nous montrer les choses qui ne fonctionnent plus dans nos vies (émotions, schémas relationnels, blocages). Pour ensuite, les mettre en lumière et les transformer. Je vous oriente, vous plongez à l'intérieur de vous-même. Et ensemble nous ouvrons de nouvelles portes vers des horizons plus alignés.

AHO!



# COEUR CACAO SACRÉ

Rejoins l'aventure!

**CONTACT:** Nathalie 06.76.82.81.42

+ infos: [billetweb.fr/coeur-cacao-sacre](http://billetweb.fr/coeur-cacao-sacre)