



PARENTHESE ENCHANTEE

24 – 26 juillet 2026

U N E R E S P I R A T I O N n é c e s s a i r e

Il arrive un moment
où l'on ne cherche plus à faire.

On cherche à ressentir.

Ralentir volontairement.

Quitter le flux.

Retrouver le souffle.

Cette parenthèse n'est pas un stage.

Cen'est pas une performance.

C'est un passage.

Trois jours pour revenir au corps.

À la sensation.

Au vivant.



I M M E R S I O N

s e n s o r i e l l e

Entrer dans la chaleur du bois.
Sentir la peau s'ouvrir au souffle.

Écouter l'eau.

Le silence.

Les battements plus lents.

Le corps retrouve son rythme.

Le mouvement devient écoute

Sauna extérieur, piscine à

débordement,

alternance du chaud et du frais,

temps d'intégration.

Chaque espace est un seuil.

Chaque sensation, une porte.



CE QUE L'ON VIT

la forêt et le vivant

Trois jours ancrés dans le vivant.

Marcher sous les arches végétales.

Traverser les sous-bois guidés.

Écouter le silence habité.

S'adosser à un chêne ancien.

Sentir la terre vibrer sous les pas.

Respirer plus large.

Le Cagire nous appelle.

La forêt comme alliée.

Le temps qui ralentit.



UN ECRIN FACE AU CAGIRE

bois, lumière, horizon

Ici, la nature n'est pas un décor.
Elle est présence vivante..

Le bois respire.
La lumière circule.
Le paysage ouvre le regard.

Ons'y dépose.
Le temps s'élargit.

Piscine à débordement salée, chauffée.
Sauna extérieur face aux montagnes.
Un espace panoramique baigné de
silence.

Un lieu intimiste.
Huit à douze personnes.
Pas davantage.



TROIS JOURS POUR REVENIR A L'ESSENTIEL

Jour 1 — Se déposer

Arriver.

Respirer.

Entrer dans le rythme du lieu.

Jour 2 — S'ouvrir

Corps en mouvement.

Immersion nature.

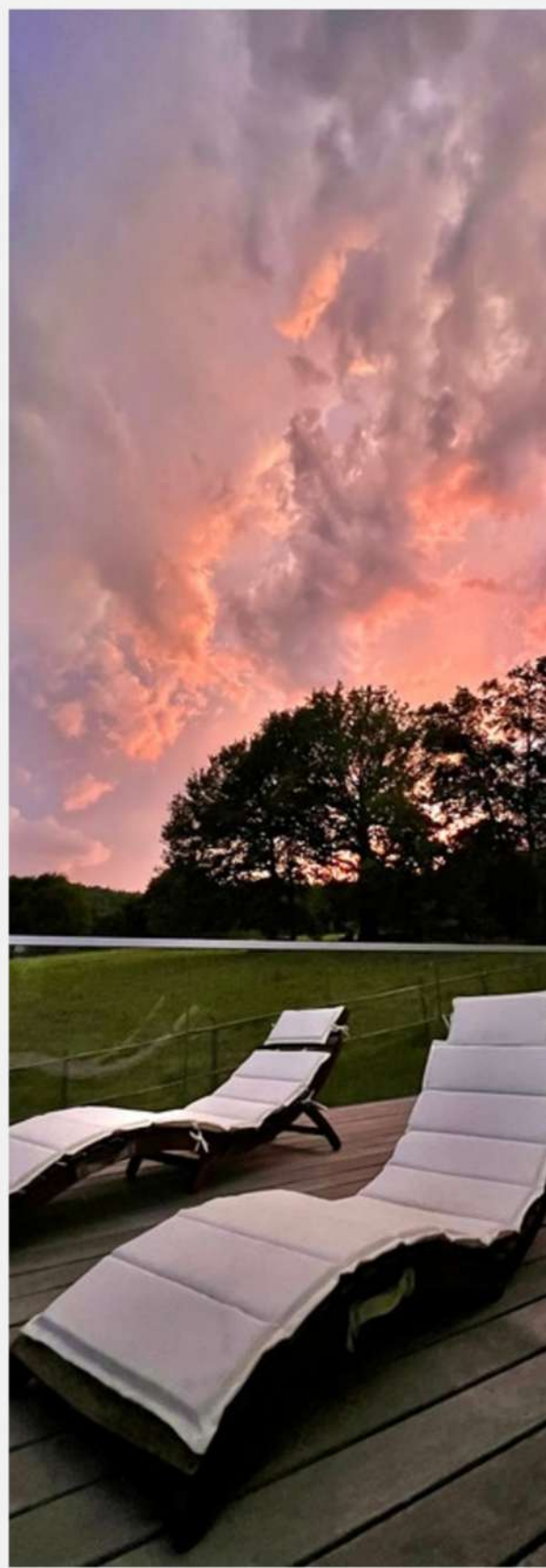
Temps de silence et d'écoute.

Jour 3 — Intégrer

Ralentir encore.

Ancrer.

Repartir autrement.



LE CORPS EN RAPPEL SENSITIF l'écoute incarnée

Se laisser accompagner par la voix.
L'eau nous porte
Le souffle guide.
Le corps répond.

Attention consciente.
(Re)connexion à nos corps.

On ajuste.
On relâche.
On ressent.

Peu à peu,
le corps devient écoute.



LES EAUX ET LES SOINS l'art du ralentissement

Sauna chaud.

Piscine ouverte sur les Pyrénées.

Solarium, au soleil ou sous les étoiles.

Soins énergétiques.

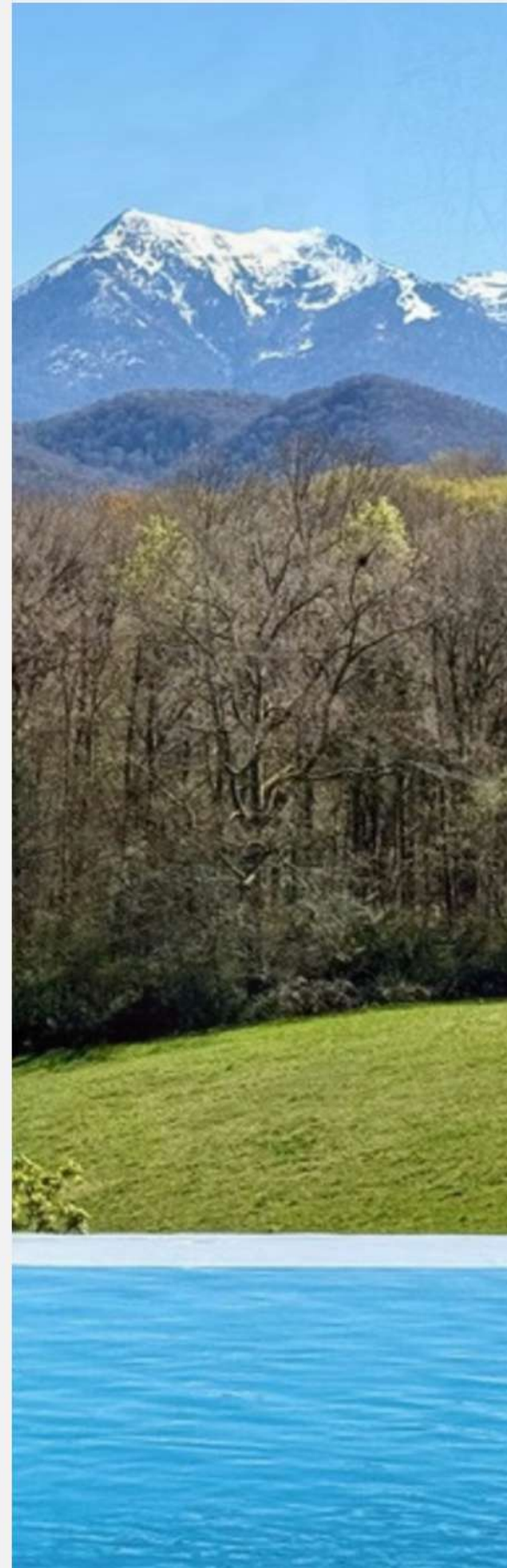
Soins d'ajustements fascias.et

cranio-sacré dans l'eau

Du temps pour intégrer.

Nerrien faire.

Laisser le corps agir.



LA MUSIQUE DU VIVANT

les fréquences invisibles

Conférences & voyages sonores*
Concerts immersifs sous les étoiles.

Les plantes captent.
Traduisent.
Répondent.

Les corps s'accordent.
Le mental s'apaise.

On n'explique pas.
On écoute.

*événements ouverts au public



JOUR 1 – SE DEPOSER

arriver, respirer, se poser

Dès 15h – Accueil et temps libre au centre

19h30 – Apéro-dîatoire de bienvenue

Rencontre du groupe.

Cuisine vivante et produits locaux.

Une ouverture douce.

21h – Voyage sonore et visuel

Guidé par la musique des végétaux,
orchestré par Denis Defarges. et Fabien-
Gabriel Lapouge [MUS-ZI-US](#)

Connexion aux fréquences subtiles des
végétaux et de l'eau.

Paysages sonores, immersion
progressive.

Ce que cela permet :

- apaisement du système nerveux
- ouverture perceptives
- première cohésion du groupe



JOUR 2 – S'OUVRIR

le matin : immersion

8h-10h

Immersion au centre

Sauna - piscine - solarium.

Rencontre - partage - s'ouvrir à soi et aux autres

10h-12h30

Balade sur le Chemin des Fées

Atelier musique des végétaux avec Denis Defarges

10h-12h30

En parallèle - sur réservation

Soins individuels avec Fabien-Gabriel Lapouge.

12h30

Déjeuner en terrasse

Cuisine vivante.

Vue ouverte.

Temps de partage.



JOUR 2 – SE RETROUVER

l'après midi

15h – Conférence & expérience sonore

Denis Defarges

Les fréquences de guérison
et la musique des végétaux.

17h – Temps libre

Sauna chaud.

Piscine face aux Pyrénées.

Solarium au soleil ou sous les étoiles.

19h30 – Repas en terrasse

21h – Voyage sonore guidé par la musique des végétaux

connectée à l'énergie de la terre.

*Guidé par Denis Defarges et Fabien-
Gabriel Lapouge - Mus-Zi-us*



JOUR 3 – RAYONNER

intégrer & exprimer

9h-12h – En parallèle – sur réservation

Soins individuels avec Denis Defarges
Massage énergétique guidé par la musique
des végétaux

10h-12h – Atelier “Méditation du sentir” dans l’eau

Fabien-Gabriel Lapouge

Méditation guidée par la voix et les sons
selon l’enseignement de Luis Ansa

12h 30– Déjeuner en terrasse

14h – Atelier “Le groupe & soi”

Denis Defarges

Méditation guidée par la musique des
végétaux

15h – Création libre – œuvre collective

Guidée par la musique des végétaux

16h – Paroles libres

Temps de partage & ressentis

17h – Clôture de la Parenthèse

Enchantée

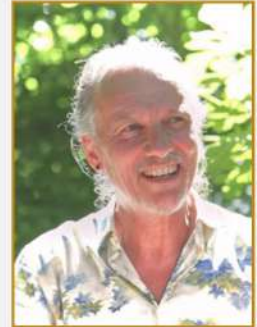


LES PRÉSENCES

une co-création vivante

Denis Defarges

Musique des végétaux
Conférences et voyages sonores
Soins énergétiques



Fabien-Gabriel Lapouge

Sons sacrés et immersions sonores
Atelier Méditation "Voie du sentir"
Thérapies manuelles (fascias,
cranio-sacré et tissus profonds)



Fabrice Lievin

Créateur d'Aether Cagire
Gardien des lieux
Balade confidentielle



Litana Saïdi

Initiatrice Parenthèse Enchantée
Co-organisation et coordination
Relations publiques



RENCONTRER LE VIVANT

une expérience partagée

Lieu

Aether Cagire — 31800 Rieucazé (Pyrénées)

Dates

24 • 25 • 26 juillet 2026

Participation 449 €

- déjeuners inclus
- accès à l'ensemble du programme
- ateliers & voyages sonores
- accès aux espaces du lieu

Sauna & soins individuels en option

Tarif préférentiel - 389 €

(avant le 5 juillet)

Trois jours hors du temps
Une parenthèse rare au cœur du vivant

Réservations & informations

Litana +33 772108012

Voyages sonores & conférences ouverts au public, sur réservation



DENIS DEFARGES

une approche vibratoire contemporaine

Énergéticien, sonothérapeute végétal, art-thérapeute, conférencier.



Créatif de formation, Denis s'est progressivement orienté vers l'exploration des fréquences du vivant.

Formé en art-thérapie, en accompagnement basé sur le langage métaphorique de la nature et en soins énergétiques et massages, il intègre depuis 2018 la musique des végétaux à sa pratique, dans des soins doux et puissants à la fois.

Il conçoit des dispositifs reliant l'humain à la plante afin d'écouter et d'harmoniser les champs énergétiques en interaction.

Son travail explore avec finesse les dynamiques vibratoires entre le corps, la conscience et le végétal.

Il ouvre un espace de régulation, d'ancrage et d'ouverture perceptives.

Denis agit comme un passeur.

Entre perception sensible et intelligence du vivant.

FABIEN-GABRIEL LAPOUGE

Soigner l'être en profondeur

Sons sacrés et
immersion sonore
Thérapies manuelles
(fascias, cranio-sacré et
tissus profonds)



Après près de 15 ans d'intervention humanitaire en contextes d'urgence et en institutions médico-sociales, Fabien Lapouge s'est rendu au Népal et a reçu des enseignements dans le champ des sons thérapeutiques. Il s'est également formé à la thérapie manuelle des fascias, des tissus profonds et au dynamisme Cranio-sacré. Aujourd'hui, sa pratique rassemble toucher de guérison et sons sacrés (bols népalais, gongs, tambours médicaux, diapasons, flûtes et chants). Il propose des séances individuelles dans son cabinet en Dordogne, des ateliers de groupe en institutions médico sociales, et participe à diverses retraites de développement personnel et cérémonies rituelles.

Les interventions proposées dans le cadre de la parenthèse enchantée se feront dans l'eau si le temps le permet. L'accompagnement allie douceur et puissance, lenteur et dynamisme, favorisant ainsi le rétablissement du mouvement de la structure de l'Être, soulageant les douleurs éventuelles et facilitant la libération des mémoires traumatiques et du mouvement de vie.

*Fabien est un guérisseur
alliant toucher de guérison et sons sacrés.*

MUS ZI US

Musique de la vie

Voyages sonores et visuels
live, guidés par la musique
des végétaux



C'est un projet sonore et visuel inédit. Un véritable soin collectif!

C'est une (re)connexion au vivant.

Une prise de conscience renforçant notre lien au végétal, notre sentiment d'appartenance à l'unité.

Toi, moi, les végétaux, les animaux, les minéraux, les éléments, le cosmos:

Nous sommes le vivant. Nous sommes UN.

Mus Zi Us signifie : "Musique de la Vie", "Musique du Vivant" en Sumérien, langage très ancien.

En cunéiforme, cela donne :

Ce choix pour exprimer notre respect pour les anciens peuples et les honorer à notre façon."

Mus Zi Us, c'est la belle rencontre de 2 amis, 2 âmes-frères, Denis Defarges et Fabien-Gabriel Lapouge avec les végétaux.



Le double album de Mus Zi Us sera disponible sur place et tu pourras te le faire dédicacer.

Il est également disponible à la vente sur leur site :

www.mus-zi-us.com/nos-creations



Une respiration

Trois jours pour ralentir
Revenir au corps
Se relier aux éléments

EAU
TERRE
SOUFFLE.

UNE EXPÉRIENCE RARE.
EN PRÉSENCE DU VIVANT