JOURNEE D'ÉTUDE

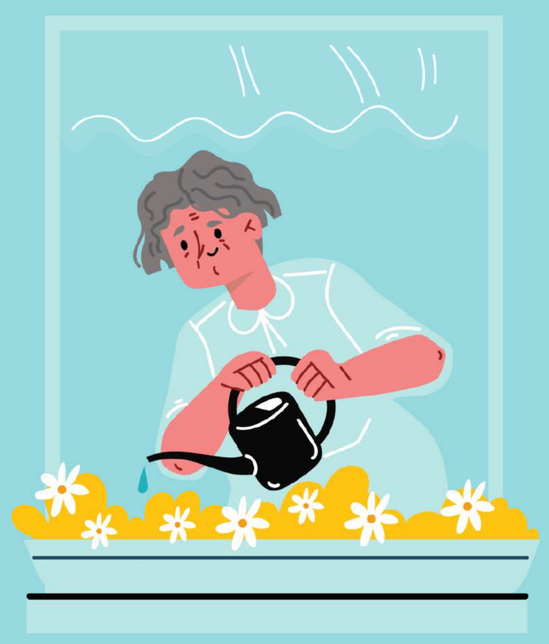
Santé mentale & Logement

Regards croisés

Wallonie ~ Bruxelles

MARDI 6 OCTOBRE 2026

LOUVAIN-LA-NEUVE



Une initiative du CRéSaM,
de la LBSM et la PBSM ASBL

CRéSaM Asbl

LBSM
LIGUE BRUXELLOISE POUR LA SANTÉ MENTALE

Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale • Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid

Semaine de la Santé Mentale

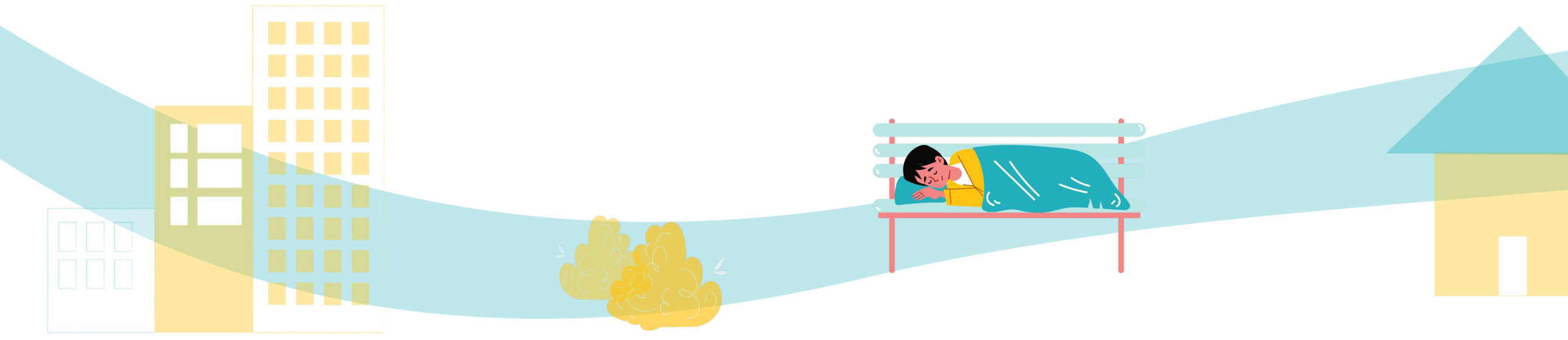
Aborder la question de la santé mentale et du logement nous confronte inévitablement à des réalités préoccupantes. En Belgique, le logement est régulièrement présenté comme un enjeu majeur des politiques publiques. Au-delà de sa fonction première d'habitat, il est reconnu comme un déterminant social essentiel de la santé, influençant les conditions de vie, le bien-être et l'état de santé de chacun·e.

Pourtant, les difficultés d'accès à un logement et les obstacles au maintien durable dans celui-ci touchent aujourd'hui un nombre croissant de personnes. Cette situation interroge d'autant plus que le droit à un logement décent est consacré comme un droit fondamental par l'article 23 de la Constitution belge.

Dans les faits, le logement est devenu, pour beaucoup, une source d'inquiétudes, d'angoisse ou de mal-être. Absence de chez soi, mal logement, manque de solution à la sortie d'hospitalisation, transitions de vie subies ou choisies, ces contextes bouleversent les repères indispensables à la vie quotidienne et peuvent avoir des répercussions importantes sur la santé mentale.

Que se passe-t-il lorsque des difficultés psychologiques émergent ou lorsqu'un trouble de santé mentale s'installe dans le temps ? Comment comprendre ces expériences de vulnérabilité qui transforment, parfois profondément, le rapport à soi, aux autres et à l'espace ? Outre sa dimension vitale, dans quelle mesure le logement constitue-t-il un levier de rétablissement et de mieux-être ? Et à quelles conditions ?

Autant de questions essentielles et brûlantes d'actualité autour desquelles nous vous invitons à échanger le mardi 6 octobre 2026 à Louvain-la-Neuve, dans le cadre de la Semaine de la Santé Mentale.



Programme

9h | Accueil-café

9h30 | Ouverture de la journée par les organisateur·rices

10h | **Espace(s) de vie et identité : comprendre pour accompagner**

- "Sans Toi(t)" par le collectif "En roues libres" (Charleroi) et la Compagnie du Campus (théâtre)
- "S'Hab(r)iter" par le collectif de l'Autre "lieu" - R.A.P.A. (Recherche-Action sur la Psychiatrie et les Alternatives)
- "L'espace en thérapie" par Maurizio FRISINA, Psychologue et psychothérapeute d'orientation systémique, spécialisé dans les addictions

| **Photographie chiffrée - L'accès au logement pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale : quelles réalités en Wallonie et à Bruxelles ?**
Par le CRéSaM, la LBSM et PBSM ASBL

13h | Lunch & Réseautage

14h | **Accompagner *vers* et *dans* le logement : quels leviers pour la santé mentale ?**

Échanges en tables-rondes autour de dispositifs wallons et bruxellois. Avec les contributions de :

- Dikra CHARRADI, Responsable, Fédération des Services Bruxellois d'Aide et soins à Domicile (FSB) Bruxelles
- Gérald DESCHIETERE, Président de la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale et Psychiatre aux Cliniques universitaires St Luc - Bruxelles
- Séverine GALOPPIN, Assistante sociale, Equipe mobile santé mentale, SASLS (Logement Public) Bruxelles
- Michaël HUSZTI, Psychologue, Responsable clinique, Initiative d'Habitations Protégées "L'Entre Temps" - La Louvière
- Charles-Antoine SIBILLE, Psychiatre, Equipe mobile Précarité 107, C.H.U. Saint-Pierre - Bruxelles
- Véronique VINCART, Psychologue, Service provincial de santé mentale "Avec Nos Ainés", Mission spécifique de service Namur-Astrid
- Similes Wallonie, Association de familles et d'amis de personnes atteintes d'un trouble psychique
- Projet « Housing First », Smes ASBL - Bruxelles
- Collectif "Santé x Nature x Logement"- Bruxelles
- Alodgî, Fondation et Association de Promotion du logement (APL) - Ottignies

16h | **Conclusion de la journée et perspectives**

Par Jacques MORIAU, Sociologue, Chargé de recherche au Conseil Bruxellois de Coordination Socio-politique (CBCS) & à l'Institut de Sociologie de l'ULB (METICES)

16h30 | Clôture de la journée

La journée se déroulera en français.

Informations pratiques

Cercle du Lac
Boulevard Baudouin Ier, 23
1348 Louvain-la-Neuve

Tarif : 50 € (lunch et pauses comprises)

Tarif préférentiel pour les usager·ères, proches, allocataires sociaux, étudiant·es : 10 €

Inscription & paiement

- Au plus tard le 28 septembre
- Cliquez sur billetweb.be pour réserver votre place

Demande d'accréditation en cours pour les médecins

Accès

En voiture

Accès aisé via la E411. Vaste parking à disposition sur place.

En train

Depuis la gare SNCB de Louvain-la-Neuve, comptez environ 20 minutes de marche (1,3 km).

En bus

Depuis la gare SNCB d'Ottignies, prendre le bus 11 direction Louvain-la-Neuve. Descendre à l'arrêt "Louvain-la-Neuve Parc d'affaires" (16 minutes).

Besoin de plus d'informations ? Contactez-nous !

- Centre de Référence en Santé Mentale, CRéSaM ASBL (Wallonie) : Julie Delbascourt - cresam@cresam.be
- Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale, LBSM ASBL : Alexandra Taroi - at@lbsm.be
- Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale, PBSM ASBL : Cécile Vanden Bossche c.vdb@platformbxl.brussels

Cette journée est organisée dans le cadre de la Semaine de la Santé Mentale 2026.

Retrouvez ici la programmation complète des activités locales du 5 au 11 octobre en Wallonie et à Bruxelles :

www.semainesantementale.be