

FICHE PRATIQUE STAGE DU SOUFFLE DU VIVANT

Les Briques
8 rue Morel de Than
14780 Lion sur mer

PLAN d'ACCÈS

Lion sur mer est situé en bord de mer à une petite quinzaine de kilomètres de Caen, tout près de Villers-Bocage. Waze connaît bien Les Briques. Un mail de covoiturage vous est envoyé avant le stage pour vous regrouper, c'est souvent possible à partir de Paris. A la gare de Caen il y a des bus pour Lion sur mer. Prenez la ligne 12 et descendez à l'arrêt le Bas Lion qui est à 500m des Briques.

HÉBERGEMENT+ACCÈS AUX PARTIES COMMUNES

Ce stage est uniquement en résidentiel et l'hébergement est en cabines individuelles (lit une place) en bois inspirées des couchettes de bateau (3 sont à lit 2 places). Draps, oreiller, couette, petite serviette de toilette.

Votre hébergement est automatiquement réservé à votre inscription au stage.

Hébergement en chambre individuelle : 143€TTC Hébergement 2 personnes en lit double : 250€ TTC

REPAS

2 petits-déjeuners, 2 déjeuners, 2 dîners et les pauses, bios et végétariens sont dans votre forfait repas. Pour votre arrivée le vendredi midi chacune est invitée à amener son casse-croûte.

Merci de ne rien amener en plastique jetable par respect pour la Nature.

Amenez votre gourde pour le stage nous avons un filtre Berkeley.

En cas de régime spécial merci de prévenir notre cuisinière Jo sur ce mail au moment de votre inscription : johamel@neuf.fr.

Forfait repas : 100€

APPORTER AVEC VOUS

- foulard ou masque pour couvrir les yeux,
- un coussin ou un oreiller pour les voyages,
- chaussures et vêtements adaptés pour le travail en extérieur (chapeau/crème solaire ou imperméable/bottes de pluie, selon la météo),
- gourde pour boire l'équivalent d'une bouteille d'eau par jour (pas de plastique pour respecter la Nature SVP)
- votre carnet de voyages et un stylo, pour les notes indispensables,
- si vous avez : maracas/hochet ou tambour avec mailloche (pas de bol svp),
- objets pour mettre sur l'autel,
- offrandes pour l'esprit du lieu et l'esprit du stage (graines, cailloux, fruits, fleurs... ou autre selon inspiration),
- le paiement en espèces pour les repas (100€),
- le paiement en espèces, chèques ou CB pour l'hébergement.