

Mardi 6 octobre 2026 – 9h à 17h30
Ministère de la Santé – salle Laroque

Nous les aidants, de l'entraide à l'expertise

À l'occasion de la Journée nationale des aidants, l'Unafam organise son colloque annuel le mardi 6 octobre sur le thème « *Nous les aidants, de l'entraide à l'expertise* ».

Cette journée réunira des intervenants aux profils variés : proches-aidants et personnes concernées, chercheurs et professionnels de santé. Après le témoignage d'un grand témoin, elle abordera l'évolution historique des représentations du rôle des aidants en psychiatrie, ainsi que l'organisation des proches aidants en communauté d'entraide et militante, en France et en Europe.

Les échanges porteront également sur les compétences des aidants au travail, et le développement du « *Faire Ensemble* » entre proches et personnes concernées. Seront aussi traités la collaboration avec les professionnels, le rôle des aidants dans le rétablissement, leur propre trajectoire. Enfin, sera abordée la place des proches comme co-chercheurs dans des recherches participatives en psychiatrie et le grand programme de recherche français, PEPR Propsy.

Matin

8h30 – 9h00 : Café d'accueil

9h15 – 09h40 : Ouverture

- Emmanuelle Rémond, Présidente de l'Unafam
- Invité d'honneur

9h40 – 10h00 : Regard sur les proches aidants, un témoignage

- Laurent Lefebvre, Unafam

10h00 – 10h30 : Les représentations du rôle des aidants : une mise en perspective historique

- Murielle Villani, Docteur en psychologie
- Viviane Kovess, Psychiatre et Epidémiologiste

Pause 20 min

10h50 – 11h30 : Les aidants s'organisent, en France et en Europe

- Unafam
- Eufami

11h30 – 12h00 : Les aidants sont compétents : travail et aide

- Jamila Lahmar-Eytrhib, Doctorante en Sciences de Gestion

12h00 – 12h30 : Aidants et personnes concernées : Faire Ensemble

- Bénévoles du groupe « Faire Ensemble », Unafam

12h30 – 13h : Remise des deux prix « Jeunes Chercheurs » Unafam 2026

Pause Déjeuner

Après-midi

14h30 – 16h10 : Vers la triple alliance thérapeutique

Aidants et Professionnels de la psychiatrie : Travailler ensemble

- D^r Romain Rey, Maître de conférences des Universités-Praticien hospitalier, psychiatre

Aidants et rétablissement

- D^r Nicolas Franck, Professeur des Universités-Praticien hospitalier, psychiatre

Pause 20 min

16h30 – 17h00 : Les aidants dans la recherche

Les aidants co-chercheurs : l'exemple d'une recherche participative

- D^r Boris Chaumette, psychiatre - chercheur
- Alexandre Saglier, proche

PEPR PROPSY, une révolution en marche

- D^r Boris Chaumette, psychiatre – chercheur
- Jocelyne Viateau, Unafam

17h : Clôture

- Emmanuelle Rémond, Présidente de l'Unafam