

ATELIER D'INITIATION AU BIO-MAGNETISME



Et si vos mains pouvaient ressentir bien plus que vous ne l'imaginez ?

Vous êtes curieux de découvrir le magnétisme ? Vous avez parfois la sensation de percevoir des choses avec vos mains, votre corps ou votre intuition, sans vraiment savoir comment les comprendre ?

Je vous propose une journée pour **découvrir, ressentir et expérimenter** le bio-magnétisme dans une ambiance chaleureuse, conviviale et bienveillante.

Une journée pour découvrir vos ressentis

Le bio-magnétisme invite à porter une attention particulière aux sensations corporelles et aux perceptions que nous pouvons développer lorsque nous prenons le temps d'être pleinement présents.

Au cours de cette journée, vous découvrirez quelques notions simples autour du **biomagnétisme et des polarités corporelles**, puis vous serez surtout invité à expérimenter par vous-même.

Pas besoin de connaissances préalables ni d'avoir déjà pratiqué le magnétisme : **l'atelier est ouvert à tous.**

Ressentir plutôt qu'apprendre par cœur

Cette initiation privilégie l'expérience.

À travers des exercices simples et progressifs, seul ou à deux, vous pourrez notamment :

- découvrir les premières notions du bio-magnétisme ;
- expérimenter le ressenti entre les mains ;
- explorer les différentes polarités corporelles ;
- apprendre à mieux écouter vos sensations ;
- développer votre capacité de perception ;
- expérimenter les premières bases de la transmission magnétique ;
- découvrir des exercices simples que vous pourrez reproduire chez vous.

Chaque personne ressent différemment. Il n'y a donc **ni bonne ni mauvaise façon de ressentir**.
L'objectif est avant tout de prendre le temps d'observer, d'expérimenter et de faire confiance à ses propres perceptions.

Une approche simple et conviviale

Cette journée n'a pas vocation à faire de vous un magnétiseur en une journée.
Elle est avant tout une **première découverte**, une invitation à explorer vos ressentis et à vous familiariser avec les notions fondamentales du bio-magnétisme.
Vous pourrez ainsi découvrir par l'expérience si cette approche vous parle et, peut-être, avoir envie d'aller plus loin par la suite.

Au programme :

Découvrir et ressentir :

- Présentation du bio-magnétisme et de ses grands principes
- Notions de champ énergétique et de polarités corporelles
- Exercices de centrage et de présence
- Premières expériences de perception avec les mains
- Exercices pratiques pour développer ses ressentis

Expérimenter

- Exploration des polarités corporelles
- Exercices de perception à deux
- Premières expériences de transmission magnétique
- Observation des sensations et échanges autour des expériences vécues
- Exercices simples à reproduire chez soi
- Temps d'échange et de partage

Pour qui ?

Cet atelier s'adresse à toute personne qui :

- souhaite découvrir le bio-magnétisme par l'expérience ;
- a envie de développer ses ressentis ;
- s'interroge sur les perceptions que l'on peut avoir avec les mains ;
- souhaite découvrir les polarités corporelles ;
- est simplement curieuse d'explorer une autre façon d'être à l'écoute de soi et de ses sensations.

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

Une journée pour prendre le temps de ressentir

Au-delà des notions abordées, je souhaite que cette journée soit avant tout un **moment de découverte, d'échange et d'expérimentation**.

Prenez le temps de vous poser, d'écouter vos sensations, de découvrir vos perceptions et de laisser votre expérience se construire naturellement.

LES ATELIERS

By ADT COACHING ET FORMATIONS



Informations pratiques

Atelier d'initiation au bio-magnétisme

 Date : SAMEDI 17 OCTOBRE 2026

 Horaires : 9h30 – 16h30

 Lieu : ADT COACHING ET FORMATIONS - 12 Place de la Platière- 69380 Chazay d'Azergues

 Petit groupe pour privilégier la qualité des échanges et de l'accompagnement

 Tarif : **135 € la journée** (hors repas - pause déjeuner libre)

Réservez votre place

Les places étant volontairement limitées, pensez à réserver votre participation à l'avance.