



La souffrance et son rôle

Conférence - Atelier

animée par

Véronique Salama-Lotaire

Canal de guérison - coach individuel et collectif

Jeudi 17 Sept 2026

de 19h à 21h

20/80

5, Grande rue, Saint-Nicolas
31300 Toulouse
Métro Saint-Cyrien République



Litana

Créatrice d'événements inédits

DEVIN & VOUS® propose des apéros, brunch, tea time, des parenthèses enchantées® (week-end revitalisants, séjours inspirants), instants divins® (conférences caritatives et cercles de parole), ludiques et sensibles, au coeur du développeront personnel, de la spiritualité, des mondes visibles et invisibles.

Des moments partagés divins et conviviaux avec des praticiens holistiques hors pair pour apprendre, comprendre, mieux appréhender l'indécible et partager des expériences ; s'ouvrir à soi-même et aux autres !

Litana vous accueille dans des cadres chaleureux, magiques et inspirants pour des rencontres, découvertes, pratiques, soins insolites "à la recherche de soi dans la rencontre avec l'autre"

Notre calendrier de rentrée :

- 10/09 : Découverte de ta numérologie par Coralie Lairle
- 17/09 : La souffrance et son rôle par Véro Salama-Lotaire
- 18/09 : La souffrance et son rôle par Véro Salama-Lotaire
- 24/09 : Libération de vos blocages par Véro Salama-Lotaire
- 01/10 : Mes capacités de guérison par Laurence Charbit
- 02/10 : Libération de vos blocages par Véro Salama-Lotaire
- 08/10 : Trouver sa place (dans sa famille, au travail) par L. Charbit
- 16/10 : Entrepreneuriat et Spiritualité par Laure Riobé



Véronique SALAMA-LOTAIRE
Thérapeute Holistique à Toulouse

"Découverte et incarnation de sa Posture de Vie et de son Être Profond"

L'approche de Véronique est holistique et psychocorporelle qui intègre à la fois l'être et le corps, en utilisant des méthodes corporelles comme le Pilates et le yin yoga, ainsi que des techniques vibratoires telles que les constellations et la reprogrammation vibratoire.

La souffrance est une force complexe qui, bien qu'elle perturbe nos vies, agit également comme un catalyseur de transformation. Qu'elle soit physique, mentale ou émotionnelle, la souffrance peut impacter nos relations et nos projets, nous poussant à rechercher un sens plus profond et à comprendre notre histoire personnelle. Elle devient alors une opportunité de guérison, nous guidant vers une existence en harmonie avec nos aspirations véritables.



Il s'agit d'aborder dans cette conférence ce qui se joue dans la vie de la personne sur le sujet choisi, de libérer les blocages, de trouver ensemble des solutions, immédiates ou à plus long terme, pour permettre la mise en action.

A l'issue de la conférence il y aura une interaction avec chaque personne pour évoquer les pistes de guérison ; cet atelier collectif pouvant être un préalable à toute séance individuelle.

La libération des blocages par des méthodes corporelles et vibratoires est une approche holistique visant à harmoniser le corps et l'esprit. Des pratiques comme le Pilates et le yin yoga somatique se concentrent sur la conscience corporelle et l'alignement, aidant à relâcher les tensions et à améliorer la mobilité. Parallèlement, le réveil osseux et la gym douce utilisent des mouvements lents pour stimuler vitalité et énergie. Les méthodes vibratoires, telles que les constellations familiales et l'harmonisation vibratoire, ciblent les plans énergétique et émotionnel pour libérer les blocages en équilibrant les fréquences vibratoires. En combinant ces techniques, on peut atteindre une transformation personnelle et une guérison intégrative, favorisant un bien-être global.

 *Libération de vos blocages*

**Conférence
Atelier**

20/80
Jeudi 24 sept 2026
de 19h à 21h

animée par **Véronique Salama-Lotaire**
canal de guérison coach
individuel et collectif

Participation
15€/pers
espèces ou Wero

Métro Saint-Cyprien-République
31300 Toulouse
5, Grande rue Saint-Nicolas

