

GRATUIT

Semaine des parentalités

MUSIQUE
ATELIERS
SPECTACLES
THÉÂTRE
BÉBÉS LECTEURS
CONTEUSES



Grandir

C'EST TOUTE
UNE HISTOIRE...

0-11 ans

SUD-EST
MANCEAU
communauté

LE RABELAIS
Centre socioculturel



DU 15 AU 22 OCTOBRE 2026

LA SEMAINE DES PARENTALITÉS AU SUD-EST MANCEAU !

Changé

- Atelier créatif
- Spectacle
- Motricité
- Atelier cuisine

Parigné-l'Évêque

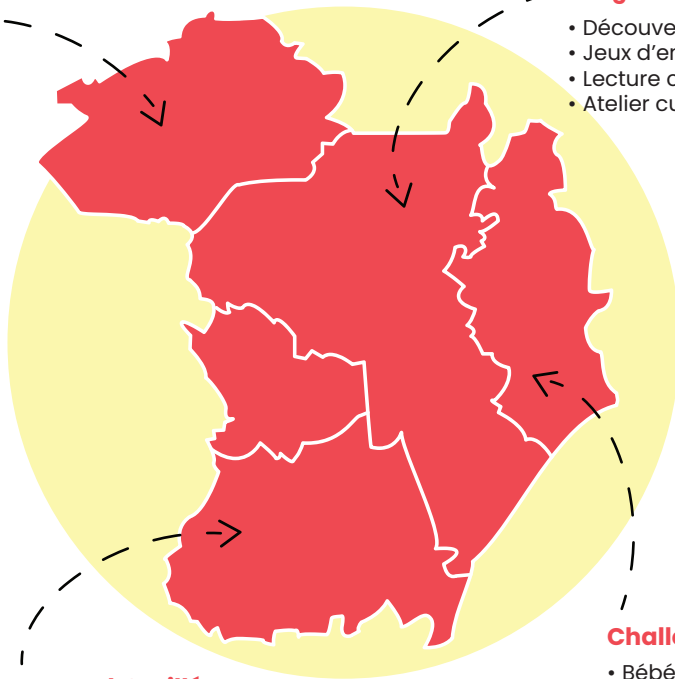
- Découverte musicale
- Jeux d'enquêtes
- Lecture créative
- Atelier cuisine

St-Mars-d'Outilly

- Découverte musicale

Challes

- Bébés lecteurs



L'HISTOIRE DERRIÈRE L'HISTOIRE...



C'EST TOUTE
UNE HISTOIRE...

La Semaine des parentalités est un événement **gratuit** organisé par la Communauté de communes du Sud-Est Manceau, en partenariat avec Le Rabelais et avec le soutien de la CAF.

Destinée aux familles et aux enfants de 0 à 11 ans, elle propose des ateliers, des spectacles, des animations et une exposition. Son objectif est de soutenir la parentalité, de favoriser les échanges et de mettre en valeur les acteurs et les ressources du territoire.

Cette année, nous nous sommes inspirés de l'exposition du Rabelais, « C'est toi qui contes ! », qui revisite avec originalité les **contes** traditionnels tels que Le Petit Chaperon rouge, Les Trois Petits Cochons, et bien d'autres. C'est le fil conducteur de toute cette semaine d'animations.

À travers ces **histoires**, nous avons tous grandi. Elles nous accompagnent dès l'enfance, nourrissent notre imaginaire et participent, à leur manière, à la construction de chacun. Quelle que soit leur forme, les histoires nous font grandir. En lisant, en écoutant et en partageant des histoires, on se construit, on s'éveille et on grandit. Cette programmation évoque ainsi la transmission, **l'imaginaire**, la famille et la croissance.

Nous espérons que cette semaine plaira aux petits autant qu'aux grands !

MERCI

JEUDI 15 OCT.

Pour les 0-3 ans - durée 30 min

Atelier découverte musicale

«Les petits musiciens de Brême»

En route pour une aventure musicale inspirée du célèbre conte « Les Musiciens de Brême ». Au fil de l'histoire, les enfants partiront à la découverte des sons, des rythmes et des instruments, dans un atelier ludique et sensoriel.



Parigné-l'Évêque

École de Musique Communautaire - CitéZarts
Rue des Écoles

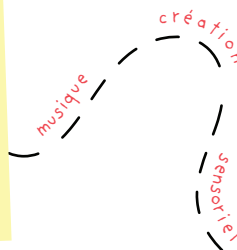


2 séances le matin

9h30 et 10h30



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode.

Pour les 0-5 ans - durée 1 heure

Atelier créatif et sensoriel

«Rouge comme le Petit Chaperon»

Un atelier créatif haut en couleur autour du rouge. Les enfants sont invités à explorer cette couleur à travers différentes activités de création et de manipulation, pour laisser libre cours à leur imagination et éveiller leurs sens.



Changé

Crèche Communautaire - Les P'tits Clowns
5 rue Émile Zola



1 séance en fin de journée

17h30



Atelier créatif et sensoriel autour de la
couleur rouge

VENDREDI 16 OCT.

Dès 12 mois – durée 45 min

Spectacle « Histoire à danser »

«Création unique et originale»

« Histoires à danser », mêle théâtre et danse pour donner vie aux contes revisités de l'exposition « C'est toi qui contes ! ». Ce spectacle invite petits et grands à redécouvrir ces histoires en mouvement, dans un moment artistique, poétique et partagé.



Changé

Salle Panurge – Le Rabelais
1 Place Victor Hugo

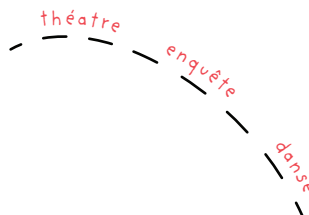


2 séances le matin

9h15 et 10h30



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode.

Pour les 6-11 ans – durée 45 min

Jeux d'enquêtes

«Des contes et vous»

En binôme, enfants et parents, partez sur les traces d'une mystérieuse histoire de l'exposition... Des indices à déchiffrer, des énigmes à résoudre et peut-être quelques surprises sur votre chemin ! Saurez-vous retrouver la clé de l'énigme ?



Parigné-l'Évêque

École de Musique Communautaire – CitéZarts
Rue des Écoles



1 séance en fin de journée

18h00



Spectacle « Histoire à Danser »
avec Cie Cet Été

SAMEDI 17 OCT.

Dès 12 mois - durée 45 min

Spectacle « Histoire à danser »

«Création unique et originale»

« Histoires à danser », mêle théâtre et danse pour donner vie aux contes revisités de l'exposition « C'est toi qui contes ! ». Ce spectacle invite petits et grands à redécouvrir ces histoires en mouvement, dans un moment artistique, poétique et partagé.



Changé

Salle Panurge - Le Rabelais
1 Place Victor Hugo

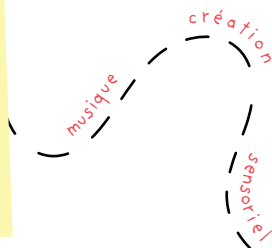


2 séances le matin

9h15 et 10h30



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode.

Pour les 6-11 ans - durée 45 min

Jeux d'enquêtes

«Des contes et vous»

En binôme, enfants et parents, partez sur les traces d'une mystérieuse histoire de l'exposition... Des indices à déchiffrer, des énigmes à résoudre et peut-être quelques surprises sur votre chemin ! Saurez-vous retrouver la clé de l'énigme ?



Parigné-l'Évêque

École de Musique Communautaire - CitéZarts
Rue des Écoles



2 séances l'après-midi

14h00 et 16h30



Jeux d'enquêtes « des contes et vous »

LUNDI 19 OCT.

Pour les 0-3 ans - durée 45 min

Atelier cuisine

«Croque la pomme comme blanche neige»

Farine, pommes, petites mains et beaucoup de patouille... Les enfants sont invités à découvrir les ingrédients, à les toucher, les sentir, les écraser et les manipuler. Un atelier gourmand, à partager en famille.



Parigné-l'Évêque

Rubis Cube
Rue Victor Croyeau



1 séance le matin

10h00



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode.

Pour les 0-6 ans - durée 1h

Atelier marionnettes

«Les contes en folie»

Place à un joli moment de marionnettes sensorielles où les contes prennent vie autrement ! À travers des histoires, des personnages et des marionnettes à découvrir, les enfants sont invités à écouter, observer, toucher et s'émerveiller.



Parigné-l'Évêque

Crèche Communautaire Les P'tits d'Hommes
1 Allée du Taillis



1 séance en fin de journée

18h00

cuisine
pommes
rite



Atelier cuisine
parents / enfant
0-5 ans



♥
Croque la pomme
Patouille avec des pommes,
de la farine...

Jouer
Goûter
Partager
Grandir
♥

Atelier cuisine « croque la pomme »

MARDI 20 OCT.

Dès 12 mois – durée 45 min

Spectacle « Histoire à danser »

«Création unique et originale»

« Histoires à danser », mêle théâtre et danse pour donner vie aux contes revisités de l'exposition « C'est toi qui contes ! ». Ce spectacle invite petits et grands à redécouvrir ces histoires en mouvement, dans un moment artistique, poétique et partagé.



Changé

Salle Panurge – Le Rabelais
1 Place Victor Hugo

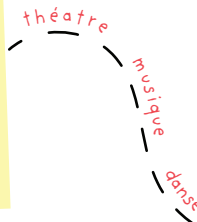


2 séances le matin

9h15 et 10h30



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode.



Atelier cuisine à 10h réservé aux parents de la crèche de Changé. Réservation directement auprès de la crèche.

Pour les 3-10 ans – durée 45 min

Atelier découverte musicale

«Les grands musiciens de Brême»

En route pour une aventure musicale pour les plus grands, inspirée du célèbre conte « Les Musiciens de Brême » ! Au fil de l'histoire, les enfants exploreront les sons, les rythmes et les instruments. Un atelier ludique, participatif et sensoriel.



Saint-Mars-d'Outille

Salle polyvalente
3 Rue Anciens Combattants



2 séances l'après-midi

14h00 et 17h30



Atelier découverte musicale
« Les musiciens de Brêmes »

MERCREDI 21 OCT.

Pour les 0-4 ans - durée 45 min

Bébés lecteurs

«Les histoires contées»

Installez-vous confortablement pour une parenthèse douce et chaleureuse pour éveiller les tout-petits aux livres, aux mots et à l'imaginaire. Une jolie découverte des contes à partager en famille, dès le plus jeune âge.



Challes

Bibliothèque Municipale
5 place de la Mairie



2 séances le matin

9h30 et 10h30



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode

lecture
marionnette
rire



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode.

Pour les 3-10 ans - durée 1h

Atelier lecture créative

«Le vilain petit machin»

Les enfants découvrent un conte et réalisent une activité manuelle en lien avec l'histoire. Une lecture créative autour de l'exposition « Le Vilain Petit Machin », avec une petite pêche aux canards pour prolonger l'aventure !



Parigné-l'Évêque

Médiathèque Municipale
35 Av. du Dr Gallouedec



1 séance l'après-midi

14h00



Atelier bébés lecteurs

JEUDI 22 OCT.

Pour les 0-6 ans - durée 1h30

Atelier motricité et cabanes

«Qui a peur du grand méchant loup ?»

Viens te mettre dans la peau des Trois Petits Cochons et relève le défi : construis ta propre cabane pour échapper au grand méchant loup ! Place à la motricité, à la construction et à l'imagination : à toi de jouer pour créer la cabane la plus solide !



Changé

Dojo communautaire Budokaï
15 rue Louise Michel

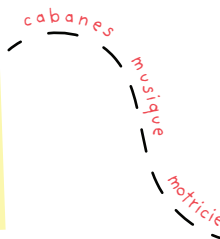


1 séance le matin

9h45



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode.

Pour les 3-10 ans - durée 45 min

Atelier découverte musicale

«Les grands musiciens de Brême»

En route pour une aventure musicale pour les plus grands, inspirée du célèbre conte « Les Musiciens de Brême » ! Au fil de l'histoire, les enfants exploreront les sons, les rythmes et les instruments. Un atelier ludique, participatif et sensoriel.



Parigné-l'Évêque

Rubis Cube
Rue Victor Croyeau



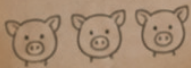
2 séances l'après-midi

14h00 et 17h30



BUDOKAI

Construis
ta cabane,
relève le défi !



Le grand
méchant loup ?
Certainement pas
toi !



Atelier cabanes et motricité :
qui à peur du grand méchant loup ?

JEUDI 22 OCT.



Pour toutes les familles

Soirée de clôture - Buffet des Contes

«Les contes en fête»

Pour terminer la Semaine des parentalités en beauté, venez partager une grande soirée festive et conviviale autour de l'univers des contes !

Au programme : buffet gourmand, déguisements, jeux et animations pour petits et grands, ainsi que la découverte de l'exposition complète « C'est toi qui contes ! ».

Une belle occasion de se retrouver en famille, de jouer, d'imaginer et de profiter ensemble d'un dernier moment autour des histoires qui ont bercé notre enfance et de continuer de faire grandir les plus petits.



Changé

Salle Panurge - Le Rabelais
1 Place Victor Hugo



Fin de journée

18h30



Gratuit : sur inscription
en ligne ou via ce QrCode.

INFOS PRATIQUES

Billetterie

Pour participer à une animation, la réservation d'un billet est obligatoire. Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte. Nous vous remercions d'arriver 15 minutes avant le début de la séance.

Vous pouvez réserver votre billet via les QR codes présents sur chaque page, ou directement en ligne sur notre site internet : www.cc-sudestmanceau.fr, rubrique Agenda.

Contact

Vous avez des questions concernant nos animations ?

Sud-Est Manceau - Relais Petite Enfance
rue des écoles 72250 Parigné-l'Évêque
relaispetiteenfance@sudestmanceau.com
www.cc-sudestmanceau.fr
02 43 40 19 01

Annulation

En cas d'annulation, merci de nous prévenir dans les meilleurs délais, afin de permettre à un autre enfant de profiter de la place.

Édité par la Communauté de Communes du Sud-Est Manceau
Visuels : Communauté de Communes, Magnific
Rédaction, maquette et mise en page : service communication
Ne pas jeter sur la voie publique



LE TRI
+ FACILE



Semaine des parentalités

édition 2026

