

À L'AUSTRALIENNE

8*400m

ORGANISATION ET RÈGLEMENT INTÉRIEUR

1) Déroulement de la Journée – Dimanche 25 octobre 2026

- 06 h 00 : Accueil des participants sur la baie de Saint-Jean côté Eden Rock (présenter QR inscription)
- 06 h 20 : Tirage au sort pour la composition des équipes
- 06 h 40 : Rapide briefing parcours-course
- 07 h 00 : Départ des premiers relayeurs
- 08 h 30 : Fin estimée de la course, suivie de la remise des prix et d'un petit déjeuner offert par l'hôtel Eden Rock

2) Présentation de l'Épreuve

La course "A l'Australienne" est une compétition de natation en eau libre organisée par le Club SBH TRIATHLON. Cette épreuve se déroule en relais par équipe de 4 nageurs, chaque nageur effectuant deux fois un parcours de 400 mètres en nage libre, pour un total de 3200 mètres par équipe.

3) Formation des Équipes

Les équipes seront composées de manière aléatoire par tirage au sort.

4) Déroulement de la Course

- La course est constituée de 8 segments de 400 mètres à réaliser en nage libre.
- Chaque équipe est composée de 4 nageurs dont 1 capitaine, qui se relayeront successivement pour parcourir les 8 segments de 400 mètres.
- Chaque nageur effectuera 2 segments de 400 mètres, avec une sortie à l'australienne (sortie de l'eau et passage sur la plage) entre chaque relais.
- Le relais est transmis après avoir nagé le parcours, selon l'ordre établi par l'équipe.
- L'ordre des relais devra être respecté tout au long de la course. En cas d'abandon d'un coéquipier pour défaillance, celui-ci pourra être remplacé par un autre membre de son équipe, qui portera le bonnet de la couleur correspondante afin de respecter l'ordre défini par l'organisation : rose - blanc - jaune - bleu

5) Matériels

- Seuls le port du maillot de bain ou d'une trifonction, des lunettes de natation et du bonnet de bain de l'événement sont autorisés.
- Matériel interdit : Palmes, plaquettes / gants, pull-buoy, jambières, tubas, et tout autre matériel d'assistance.

6) Conditions de Participation

- L'épreuve est réservée aux personnes âgées de 18 ans et plus.
- La course est ouverte aux licenciés de la FFTRI (Fédération Française de Triathlon)
- Les participants non licenciés peuvent s'inscrire sous réserve d'acquiescer un Pass Expérience disponible sur l'espace FFTRI ligue Guadeloupe (Tarif 4€).

7) Modalités d'inscription

- L'inscription sur la billetterie est accessible uniquement après avoir rempli le Google Form de pré-inscription. Le lien de paiement est communiqué directement au participant par l'organisation.

8) Coût inscription

- La participation à l'épreuve est fixée à 20€ par personne dont 5€ seront reversés à la ligue contre le cancer dans le cadre d'octobre rose. Les participants non licenciés FFTRI devront également souscrire obligatoirement un Pass expérience FFTRI en supplément du montant de l'inscription.

9) Remise des Prix

Les trois premières équipes seront récompensées à l'issue de l'épreuve. Un petit déjeuner convivial sera généreusement offert aux compétiteurs et bénévoles par notre partenaire, l'hôtel Eden Rock.

10) Sécurité

- Les participants sont tenus de respecter les consignes de sécurité en vigueur, fournies par les organisateurs.
- La sécurité des nageurs sera assurée par un dispositif de surveillance sur l'eau (secouristes et nageurs-sauveteurs).

11) Comportement et respect

- Chaque participant s'engage à adopter un comportement respectueux envers les autres concurrents, les bénévoles, les organisateurs et les partenaires de l'évènement. Tout comportement agressif, injurieux, menaçant ou portant atteinte au bon déroulement de l'épreuve pourra entraîner l'exclusion du participant, sans remboursement des frais d'inscription.

L'organisation se réserve également le droit de refuser une inscription pour des motifs objectifs et justifiés liés à la sécurité des personnes ou au bon déroulement de l'évènement.

12) Acceptation du règlement

- L'inscription à l'épreuve implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement. Tout participant s'engage à respecter les règles de l'épreuve ainsi que les consignes données par l'organisation. Tout manquement pourra entraîner une pénalité ou une disqualification.

Le Club SBH TRIATHLON remercie tous les participants pour leur sportivité et leur engagement.