



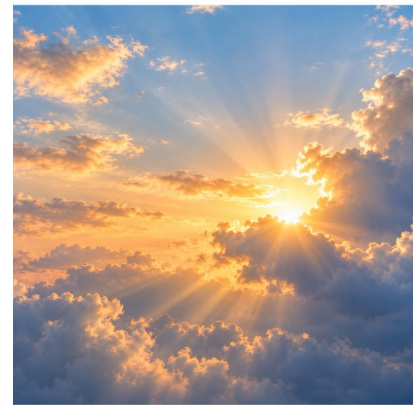
STAGE DE 3 JOURS
PRESENTIEL

Approfondissement IFS & Self Leadership

De la peur à l'élan : déployer sa lumière intérieure par le Self Coaching.

PUBLIC

- Les acteurs et actrices de transition et celles et ceux qui les accompagnent.
- Toute personne désireuse de mieux se connaître et de développer ses capacités d'auto-accompagnement -ou d'accompagnement -vers l'unification intérieure autour du centre lumineux de son être : le Self.



PRÉ-REQUIS

Vous avez posé un premier pas dans l'univers de l'IFS -en suivant le stage *"Intro IFS, un pas vers le Self coaching"* en présentiel ou en vidéo -et vous avez perçu la puissance de ce modèle pour éclairer votre monde intérieur et/ou pour accompagner vos clients.

Vous avez envie d'aller plus loin — explorer plus en profondeur, renforcer votre ancrage dans le Self, pratiquer et apprendre comment déployer concrètement cette clarté dans votre vie ou utiliser le Self coaching IFS pour votre métier d'accompagnant.

DURÉE DE LA FORMATION

3 jours

CE QUE CE STAGE DE 3 JOURS PEUT VOUS APPORTER

Une formation vivante et participative en petit groupe, pour apprendre à :

- Amplifier le contact avec le Self et repérer ses qualités - curiosité, calme, clarté, confiance, créativité ... - pour rencontrer votre monde intérieur avec bienveillance et justesse
- Vous mettre à l'écoute de votre élan de vie
- Reconnaître les parties libres/ressources de votre système et leurs rôles
- Comprendre la dynamique coopérative du système intérieur libre
- Identifier les fardeaux propres à chaque famille de parties
- Utiliser le Self coaching (les 6 F) pour accompagner vos parts protectrices chargées - et celles de vos clients - et tisser une relation sécurisante au sein de laquelle elles s'allègent et retrouvent leur élan naturel

La pédagogie alterne exercices, pratiques individuelles et en petits groupes, partages en groupe et apports théoriques : trois jours pour expérimenter autant que pour comprendre et apprendre.

TARIFS

Entreprises	1 520 €
-------------	---------

Indépendants, micro-entrepreneurs en activité professionnelle dans les métiers de l'accompagnement ou de la formation, TPE, associations de moins de 10 salariés	735 €
--	-------

Particuliers	570 €
--------------	-------

Prise en charge OPCO possible, contactez [Delphine](#).

Inscription auprès de Delphine

secretariatidf@gmail.com

