Accompagner les transformations avec la Théorie U

Intention

S'immerger dans la Théorie U et **découvrir les fondamentaux de cette approche d'accompagnement des transformations profondes,** pour les mettre en pratique dans ses accompagnements ou ses projets entrepreneuriaux**.**

Pour qui?

Toutes personnes impliqué.es dans les processus de conduite de changement et qui se sentent appelé·es par les approches innovantes et sensibles: facilitateurs, coachs, consultants, porteurs de projets avec notion de facilitation en intelligence collective.

Programme

3 jours de découverte des pratiques appliquées à vos projets

Jour 1 – Co-initier, Co-sentir

Jour 2 – Presencing

Jour 3 – Co-évoluer, Co-créer

+ 2h de session collective en ligne

21 heures de formation
8 à 12 personnes maximum
Entretien d'échange préalable

Modalités

- **Dates : du 17 au 19 mars 2027, 9h-17h**
- Lieu : Aether Gagire, 31800 Rieucazé (Occitanie)
- Tarif : indépendants, 960 euros HT - entreprises, 1680 euros HT . Hors frais d'hébergement et de repas. Tarif solidaire nous contacter.

Cela vous parle ?

CONTACTEZ-NOUS

ISABELLE JAHIER
isabellejahier@switch-alliance.life
FLORENT DUCHÊNE
florent.duchene@lesgrandsespaces.earth

INSCRIPTION : LIEN BILLET WEB

La Théorie U

Fruit de plus de vingt années de recherche-action au sein du MIT (Massachusetts Institute of Technology), la Théorie U invite à changer de paradigme pour accompagner et opérer les transformations profondes :

Ralentir pour accélérer, passer de dispositifs en silos à une approche systémique, sentir les potentiels futurs plutôt que de travailler à partir du passé, oser l'expérience sensible pour gagner en créativité et en conscience, cultiver une approche nouvelle du leadership en se (re)connectant à la source à partir de laquelle nous agissons individuellement et collectivement, intégrer l'enjeu et la puissance du collectif et de la coopération.

La pédagogie

Différentes pratiques de la Théorie U sont explorées de façon très **expérientielle autour des projets des participants, avec des zooms pédagogiques** qui font l'objet d'un support:

- Les 5 étapes du processus de transformation de la Théorie U
- Les outils associés, s'appuyant sur toutes les sources d'intelligence – conceptuelle, intuitive, émotionnelle, corporelle
- Les compétences de leadership, basées sur la conscience : présence, écoute profonde, dialogue génératif, pensée systémique
- Le groupe en tant qu'espace de résonance bienveillant favorisant l'émergence de la créativité

L'équipe qui vous accompagne

Isabelle Jahier

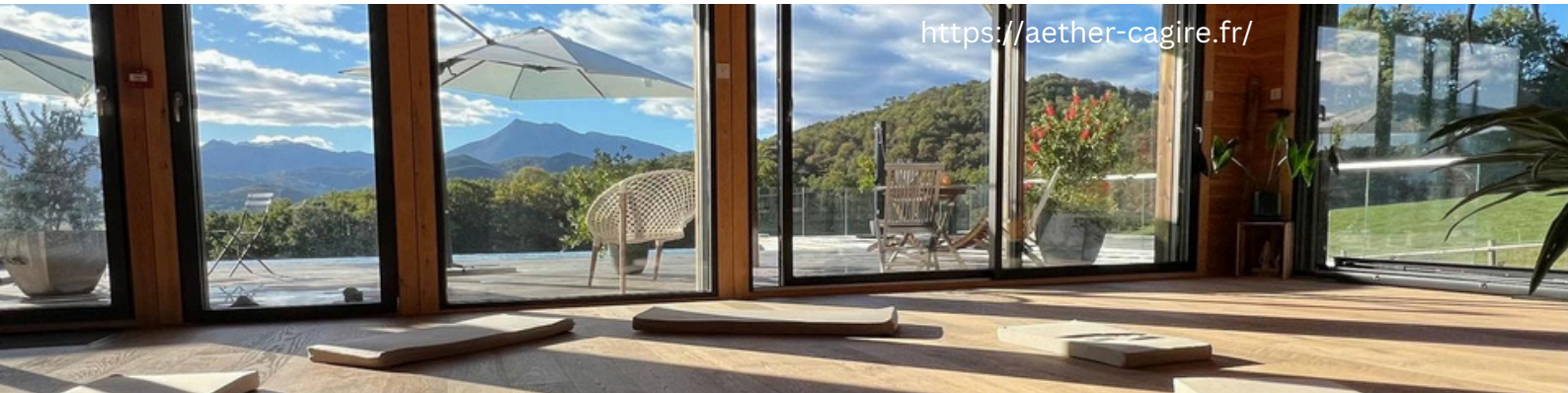
Coach professionnel et facilitatrice en intelligence collective, créatrice d'espaces de transformation individuelle et collective, fondatrice de switch alliance.

switch alliance

Florent Duchêne

Coach professionnel et facilitateur graphique, fondateur des Grands Espaces.

Les Grands Espaces

Ce qui nous réunit : une envie partagée de proposer des espaces de présence, de créativité et de soutien sur le territoire Occitan, une complémentarité dans la pratique de la théorie U, des arts sociaux et des approches sensibles, et le plaisir de transmettre ensemble!

En savoir plus sur le lieu ?