



Accompagner les transformations avec la Théorie U

Une expérience collective de 3 jours en Occitanie au coeur de la Théorie U

Intention

S'immerger dans la Théorie U et **s'approprier les fondamentaux de cette approche d'accompagnement des transformations profondes** pour pouvoir les mettre en pratique dans ses accompagnements ou ses projets entrepreneuriaux.

Pour qui?

Toutes personnes impliquées dans les processus de conduite de changement et qui se sentent appelées par les approches innovantes et sensibles: facilitateurs, coaches, consultants, porteurs de projets avec notion de facilitation en intelligence collective.

Programme

Vos projets et le territoire occitan au coeur de l'expérience

Jour 1 – Co-initier, Co-sentir

Jour 2 – Presencing

Jour 3 – Co-évoluer, Co-crée

+ 2h de session collective en ligne

21 heures de formation

12 personnes maximum

Entretien d'échange préalable

Modalités

- **Dates : du 17 mars 2027 9H00 au 19 mars 2027 16h00**
- Lieu : Aether Gagire, 31800 Rieucazé
- Tarif : indépendants, 980 euros HT - entreprises, 1680 HT - hors frais d'hébergement et de repas

Arrivée possible la veille

Tarif solidaire nous contacter

Cela vous parle ?



CONTACTEZ-NOUS

ISABELLE JAHIER

isabellejahier@switch-alliance.life

FLORENT DUCHÊNE

florent.duchene@lesgrandsespaces.earth

INSCRIPTION : LIEN BILLET WEB

La Théorie U

Fruit de plus de vingt années de recherche-action au sein du MIT (Massachusetts Institute of Technology) la Théorie U invite à **changer de paradigme** pour accompagner et opérer les transformations profondes :

Ralentir pour accélérer, passer de dispositifs en silos à une approche systémique, sentir les potentiels futurs plutôt que de travailler à partir du passé, oser l'expérience sensible pour gagner en créativité et en conscience, cultiver une approche nouvelle du leadership en se (re)connectant à la source à partir de laquelle nous agissons individuellement et collectivement, intégrer l'enjeu et la puissance du collectif et de la coopération.

La pédagogie

Différentes pratiques de la Théorie U sont explorées de façon très **expérientielle autour des projets des participants, avec des zooms pédagogiques** qui font l'objet d'un support:

- Les 5 étapes du processus de transformation de la Théorie U
- Les outils associés, s'appuyant sur toutes les sources d'intelligence – conceptuelle, intuitive, émotionnelle, corporelle
- Les compétences de leadership, basées sur la conscience : présence, écoute profonde, dialogue génératif, pensée systémique
- Le groupe en tant qu'espace de résonance bienveillant favorisant l'émergence de l'innovation et de la créativité

L'équipe qui vous accompagne



Isabelle Jahier

Coach professionnel et formatrice en intelligence collective, créatrice d'espaces de transformation individuelle et collective, fondatrice de switch alliance.



Florent Duchêne

Coach professionnel et facilitateur graphique, fondateur des Grands Espaces.

Ce qui les réunit : une **conviction** de la puissance de la théorie U au service des transformations sociétales, une **envie** partagée de proposer des espaces de créativité, de soutien et d'innovation, une **complémentarité** dans la pratique de la théorie U, des arts sociaux et des approches sensibles, un **engagement commun** autour des grands enjeux sociaux et environnementaux sur le territoire occitan.

En savoir plus sur le lieu ?



La <https://aether-cagire.fr/>