

# ATELIER FINANCER SES ÉTUDES ET GÉRER SON BUDGET

Études supérieures

Article 1
PRENDRE LE POUVOIR SUR L'AVENIR

## EN UN CLIN D'OEIL

Un atelier pour apprendre à créer son budget étudiant et le gérer au quotidien, permettant à chacun de travailler sur son propre cas. Cet atelier est proposé dans les établissements supérieurs ou au sein d'Article 1.

## CONTENU DE L'ATELIER

**Introduction : qu'est-ce qu'un budget et pourquoi en construire un ?**

En partant du vécu des étudiants et à l'aide des animateurs, le groupe définit ce qu'est un budget, sa fonction et son but.

**Activité #1 : se poser les bonnes questions.**

Les étudiants réfléchissent à la méthodologie pour construire un budget et prennent conscience de tout ce que celui-ci doit inclure.

**Activité #2 : identifier ses revenus et ses dépenses.**

Après un échange collectif sur les différents types de revenus et de dépenses, les étudiants travaillent sur leur propre budget à l'aide d'un tableau. Ils identifient ainsi leurs principales sources de revenus et dépenses, et ce qui peut éventuellement être modulé.

**Activité #3 : comment garder son budget à l'équilibre ?**

Les étudiants s'interrogent sur leurs pratiques et réfléchissent aux stratégies pour garder leur budget à l'équilibre. Ils découvrent également des méthodes ou outils pour réduire leurs dépenses.

**Activité #4 : connaître les aides financières et les ressources d'information existantes.**

Les étudiants échangent sur les aides financières qu'ils connaissent. Les animateurs présentent celles qui ne sont pas évoquées et présentent des ressources d'information complémentaire.

## FICHE TECHNIQUE

- ✓ 2h en groupe de 15 à 20 étudiants
- ✓ Bac + 1 à Bac + 3, ou tout étudiant en exprimant le besoin
- ✓ En salle classique
- ✓ Animé par 2 animateurs d'Article 1
- ✓ Un livret récapitulatif par étudiant
- ✓ 1 tableau "budget" vierge par élève
- ✓ 1 projecteur et 1 accès internet



**A l'issue de l'atelier, chaque étudiant est capable de créer son outil de budget. Il est informé sur les aides existantes, ainsi que sur les outils et méthodes pour économiser et gérer au mieux son budget. Le livret récapitulatif lui permet de conserver toutes les informations découvertes lors de l'atelier.**

**Article 1** œuvre pour une société où l'orientation, la réussite dans les études et l'insertion professionnelle ne dépendent pas des origines sociales, économiques et culturelles ; pour une société où la réussite passe par le lien social et l'engagement citoyen.

Article 1
PRENDRE LE POUVOIR SUR L'AVENIR