CROSS NATIONAL VAL DE MARNE-ILE DE FRANCE
Parc Interdépartemental des Sports Paris Val de Marne
Dimanche 22 novembre 2026

HORAIRES ET PARCOURS

08h40	Ouverture du secrétariat

COURSE	HORAIRE	ANNEES	CATEGORIE	DISTANCE	PARCOURS
1	10h00	87 et avant	MAM (à partir de M1M)	8750m	Départ+2MB+2GB+Arrivée
2	10h45	10-11 08-09	Cadets Juniors femmes	4500m	Départ+1MB+1GB+Arrivée
3	11h10	12-13 10-11	Minimes garçons Cadettes	3900m	Départ+2MB+Arrivée
4	11h35	12-13	Minimes filles	2700m	Départ+1GB+Arrivée
5	11h55	14-15	Benjamins	2700m	Départ+1GB+Arrivée
6	12h15	14-15	Benjamines	2700m	Départ+1GB+Arrivée
7	12h35	08-09-10-11	Cadets-Juniors (F+M)	4x1500m	Championnat LIFA Relais Cross U20
8	13h10	09 et avant	Juniors à Masters (F+M)	4x1500m	Championnat LIFA Relais Cross TCC
9	13h45	08-09	Juniors hommes	5700m	Départ+3MB+Arrivée
10	14h15	05 à 07 + 88 à 04	Elite Hommes Espoirs-Seniors-Master 0	8750m	Départ+2MB+2GB+Arrivée
11	15h00	16-17	Poussines	1500m	Départ+1PB+Arrivée
12	15h12	16-17	Poussins	1500m	Départ+1PB+Arrivée
13	15h25	07 et avant	Elite Femmes Espoirs-Seniors-Master	6950m	Départ+1MB+2GB+Arrivée
14	16h05	18-19-20	Eveil athlé filles	6mn	Endurance 6mn
15	16h20	18-19-20	Eveil athlé garçons	6mn	Endurance 6mn

Départ : 120m
Arrivée : 120m

Petite boucle : 1250m - ABCFHILMN
Moyenne boucle : 1810m - ABCDEFGHILMNA
Grande boucle : 2450m – ABCDEFGHIJKLMNA
Boucle relais : 1500m : Départ-ABCDEFGHILN-Arrivée et liaison

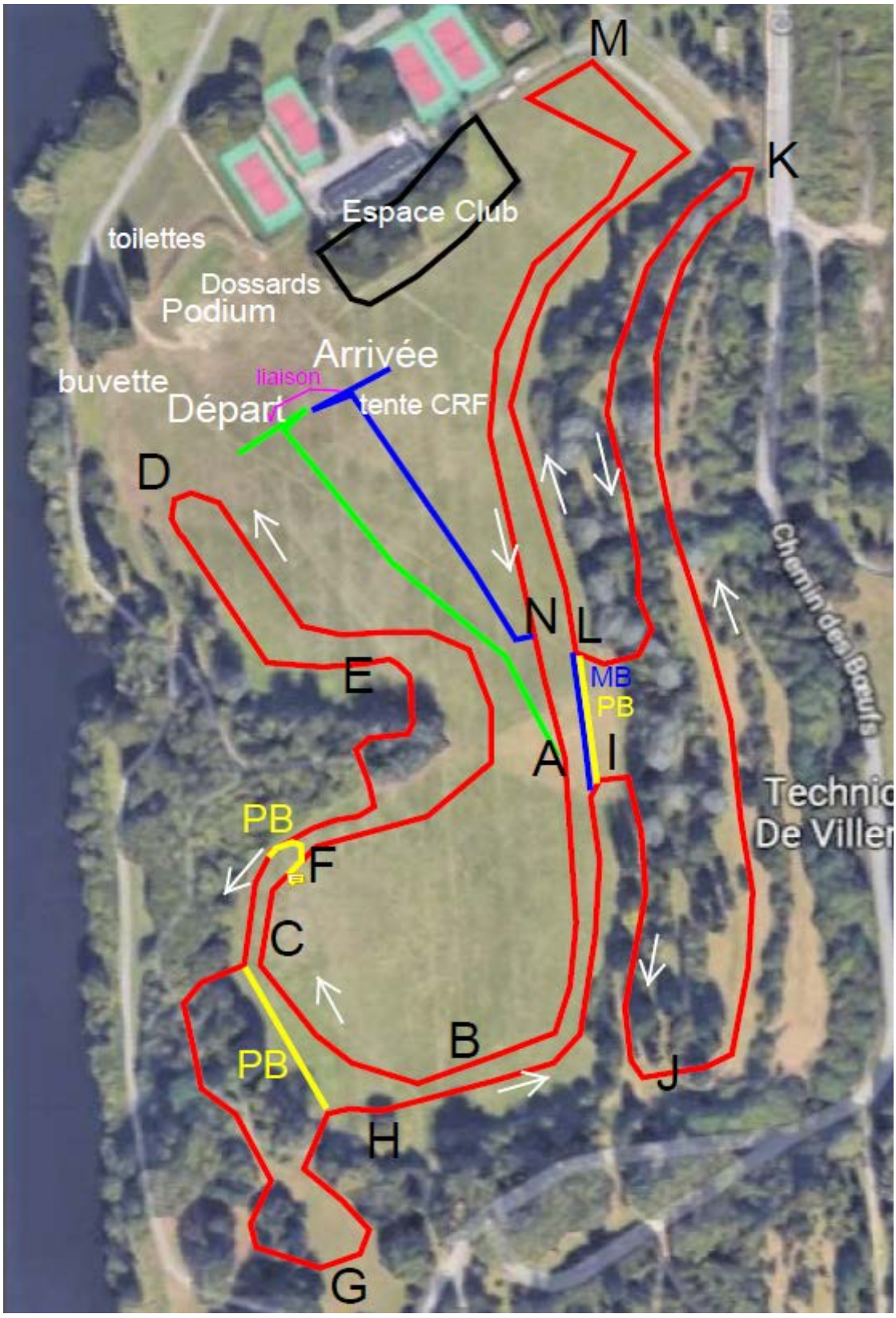
- Courses 10 et 13, les Espoirs devront porter un dossard E dans le dos, les Masters un dossard M dans le dos

- **Tarifs et inscriptions**

- Inscriptions individuelles licenciés FFA 5€ éveils à minimes, 6€ pour cadets à masters (avant le 19 Novembre 12h00), 10€ après ce délai ou sur place
- Inscriptions individuelles non-licenciés FFA 8€ (avant le 19 Novembre), 12€ après ce délai ou sur place
- Club : 5€ par engagement pour les éveils à minimes, 6€ par engagement pour les cadets à masters (jusqu'au 19 Novembre 2026, 12h00)
- Inscriptions à effectuer sur le site athle.live (les clubs du Val de Marne seront facturés après la compétition)
- Championnats LIFA de relais Cross : engagements à effectuer auprès de la LIFA

CROSS NATIONAL VAL DE MARNE-ILE DE FRANCE

PARCOURS 2026



Départ : 120m

Arrivée : 120m

Petite boucle : 1200m - ABCFHILMN

Moyenne boucle : 1810m - ABCDEFGHILMNA

Grande boucle : 2450m - ABCDEFGHIJKLNA

Boucle Relais : 1500m - Départ-ABCDEFGHILN-Arrivée-liaison

CROSS NATIONAL VAL DE MARNE-ILE DE FRANCE PARCOURS RELAIS CROSS MIXTE 2026



ANIMATION EVEILS CROSS VAL DE MARNE - ILE DE FRANCE

Le principe

Suivant les recommandations et directives de la Fédération Française d'Athlétisme, les courses chronométrées et proposant des classements individuels sont proscrites pour les catégories Eveils athlétiques (enfants nés 2018 à 2020).

Le Comité Départemental d'Athlétisme du Val-de-Marne met en place une Animation de Cross (kid's cross) avec un classement par équipe de club dans le cadre du Cross Val de Marne-Ile de France.

Le but du jeu

Chaque enfant participant aux courses Eveils doit parcourir la plus grande distance possible sur un parcours déterminé, en **6 minutes**. Le parcours est constitué d'une boucle d'environ 200m-225m que les éveils devront parcourir le plus de fois possible.

- Chaque coureur/coureuse aura un dossard à puce (important pour les résultats, donc veiller à bien respecter les associations dossards/athlètes).
- Chaque coureur/coureuse parcourra une boucle d'environ 200-225m qui passera par l'arrivée, départ et le point N sur une durée de 6 minutes.
- A l'issue des 6 minutes, les athlètes devront regagner l'arrivée en marchant afin de récupérer leur médaille.
- Le dossard avec puce permettra de compter le nombre de tours de chaque athlète.
- Un classement par équipe sera effectué sur les 4 « meilleurs » athlètes (addition du nombre de tours des 4 athlètes ayant effectué le plus grand nombre de tours).

Horaires :
Dimanche 22 novembre 2026
Eveils Filles : 16h05
Eveils Garçons : 16h20

Boucle éveils

