



LEADHERSHIP AU FÉMININ

**« Comment Se Révéler à Soi Pour
Découvrir Sa Véritable Mission De Vie**

»



**SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 NOVEMBRE
À RENNES**

Informations et Inscriptions :

<http://bit.ly/LeadHers-Missiondevie>

« *Soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris* » - Oscar Wilde

Comment devenir la meilleure version de vous-mêmes,
prendre votre juste place et développer votre Leadership au quotidien ?

"Qui suis-je ?"

et

« Quelle est ma Véritable Mission sur cette Terre ? »

Ces questions ne sont pas statiques. Elles se posent tout au long d'une vie lors de certains virages ou obstacles importants.

Qu'est-ce qui motive vos décisions ? Savez-vous pourquoi vous réagissez d'une certaine manière face à une situation ?

Reconnaissez-vous les indices de votre Mission de Vie qui vous sont transmises chaque jour par l'Univers ?

Pour avoir les bonnes réponses, il faut se poser les bonnes questions.

Et si toutes les réponses existaient déjà en vous ?

7 intervenantes expertes viendront de la France entière pour vous y aider au travers de plus de 7 heures d'ateliers pour répondre à la thématique du séminaire par leurs expertises liées à la Voix, au Corps et à l'Esprit.

Il n'y a pas de secret : pour créer et développer une vie personnelle et professionnelle épanouissante et équilibrée, il est impératif d'apprendre à se connaître et développer un état d'esprit gagnant.

Si vous continuez à faire ce que vous avez toujours fait, vous allez continuer à avoir ce que vous avez toujours eu.

Prenez la décision de vous placer en première dans votre agenda.

Les places sont intentionnellement limitées à 100 personnes, pour une prise en charge personnalisée de chaque personne, une ambiance intimiste et chaleureuse.

Vous ressortirez différentes de cette journée d'atelier grâce aux expériences et prises de conscience. Vous serez transformées, remplies d'énergie pour tout l'hiver !

Construisons un superbe souvenir dans la page du livre de nos vies !

Rencontrons-nous pour grandir ensemble et contribuer, chacune à notre manière, dans notre propre Mission de Vie, à un Monde meilleur.

Hermina ADEM



PROGRAMME COMPLET

SAMEDI 16 NOVEMBRE 2019

- 8 h 30 – 9 h 00 : Accueil du public et petit-déjeuner sur place
- 9 h 00 – 9 h 15 : Présentation du séminaire et du programme
- 9 h 15 – 10 h 15 : Atelier 1 « **Comment Trouver sa Véritable Raison d'être** »
par Hermina ADEM
- 10 h 15 – 10 h 30 : *PAUSE CAFE + NETWORKING* + SÉANCES DE RELAXATION ET DE LUMINOTHERAPIE OFFERTES (Avec les remarquables Lunettes Psio)
- 10 h 30 – 12 h 30 : Atelier 2 « **Ikigai** » *par Marie BRAN*
- 12 h 30 – 14 h 00 : *PAUSE DÉJEUNER + NETWORKING* + SÉANCES DE RELAXATION ET DE LUMINOTHERAPIE OFFERTES (Lunettes Psio)
- 14 h 00 – 14 h 45 : Atelier 3 « **Découvrez le Gardien de votre Forteresse** »
par Nathalie Robin
- 14 h 45 – 15 h 30 : Atelier 4 « **La voix du cœur** » par Jordana LE GALL
- 15 h 30 – 15 h 45 : *PAUSE CAFE + NETWORKING* + SÉANCES DE RELAXATION ET DE LUMINOTHERAPIE OFFERTES (Avec les remarquables Lunettes Psio)
- 15 h 45 – 16 h 30 : Atelier 5 « **Comment se libérer des obstacles qui nous empêchent de vivre notre mission de vie** »
par Farida AKADIRI
- 16 h 30 – 18 h 00 : Atelier 6 « **Choisir avec son âme pour réussir son chemin de vie par la Numérologie et le Tarot** »
par Magali VOLPES-BAHUAUD
- 20 h 00 – 01 h 00 : **Soirée VIP + SÉANCE LUMINOTHÉRAPIE OFFERTE**

DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019

- 9 h – 13 h : COACHING PRIVÉ DE 30' AVEC LES EXPERTES

9 h 15 – 10 h 15

ATELIER 1

« Comment Trouver Sa Raison d'Être »



Hermina ADEM

Life et Business Coach, Conférencière et Copywriteuse
Révélatrice de potentiel et Boosteuse, Surnommée « SOS Mama »
Organisatrice du séminaire « LeadHerShip au Féminin »
Fondatrice et Présidente de « LeadHers WRM »

« Je rêve d'un monde où toutes les femmes prendraient conscience du carcan sociétal et culturel dans lesquels elles se sont inconsciemment enlisées et qui leur permettraient d'en sortir. »

Je rêve d'un monde où la femme se mettrait enfin en lumière, sans tabou, sans peur, en passant à l'action et en toute confiance, en elle et en la vie.

Je rêve d'un monde où la femme prendrait conscience de tout son potentiel et toute sa puissance, émotionnelle, intuitive et visionnaire.

Je rêve d'un monde où la Femme sourira à la vie et la dansera à tout jamais, en transmettant cette danse féminine génération après génération. »

Hermina ADEM

Un événement traumatisant durant son enfance l'amène très tôt à se poser la question de sa raison d'être dans ce monde. Elle ne cesse d'œuvrer sur son grand « Pourquoi », plus particulièrement lors de sa dernière transition professionnelle qui l'amène à devenir coach professionnelle.

Elle vous partagera, lors de son atelier, la synthèse de nombreuses années de recherche, de lectures, de formations et séminaires liés à la Mission de vie.

Grâce à cet atelier, vous découvrirez :

- **Votre véritable raison d'être** en plusieurs étapes, à partir de la synthèse et du bilan de plusieurs formations coûteuses, suivies auprès de formateurs de renommée mondiale dans le domaine
 - Les bonnes questions à vous poser qui vous permettront d'**obtenir les bonnes réponses**
 - Le rappel indispensable des points essentiels de connaissance de soi pour **devenir la personne que vous avez toujours rêvé d'être**
 - **Quelques outils précieux de la Gestalt thérapie** pour vous aider à avancer sereinement dans votre vie
 - L'importance des liens invisibles entre le corps et l'esprit pour **avancer vers votre chemin de vie**
 - Comment écouter les messages insoupçonnés de votre inconscient qui vous ouvriront **le champ du possible**
- Et aussi : **Session stratégique gratuite** le dimanche matin pour faire un point de votre situation perso ou pro, et vous libérer de vos blocages et problématiques du moment en seulement 30 minutes (places limitées).

« Portez votre regard vers l'horizon sans jamais baisser votre menton, gonflez votre poitrine, positionnez vos épaules en arrière et avancez ! »

Dancez votre vie MAINTENANT et pour toujours ! »

Hermina

BIOGRAPHIE

Hermine ADEM est Life et Business Coach, Fondatrice et Présidente de « LeadHers WRM », Organisatrice du Séminaire « LeadHerShip au Féminin » et surnommée « SOS Mama » par ses proches.

Considérée Femme à Haut Potentiel, elle se passionne par la psychologie humaine, le développement personnel, la Gestalt thérapie, l'ontologie, l'écriture, le marketing humaniste, le business en ligne, mais aussi par la danse orientale qu'elle pratique et enseigne depuis plus de 20 ans.

C'est cette passion de la danse qui l'a très tôt emmenée vers l'entrepreneuriat. Elle organise des festivals internationaux de danse, invitant de grands chorégraphes mondiaux et des compagnies de renommée internationale ; elle crée et édite le magazine « Passion Orientale » qui devient très vite une référence mondiale et lui permet de devenir membre du Conseil International de Danse de l'UNESCO.

Elle s'engage également dans les droits et la protection de la femme au travers de diverses associations et les séminaires qu'elle organise.

Ayant créé et géré des entreprises d'hommes dont les chiffres d'affaire atteignent les 6 chiffres aujourd'hui, elle décide désormais de concentrer toute son énergie vers le développement du business des femmes. Elle continue à se former auprès de pointures dans le domaine du marketing, du copywriting, du business en ligne mais aussi du développement personnel.

Elle s'est donnée comme mission de vie d'aider les femmes à reprendre confiance en elles et en leur business en développant leur visibilité et leur stratégie marketing.

Elle les pousse à ressortir leur plein potentiel en les mettant en lumière, sur scène ou via les réseaux sociaux. Cette mission représente la ligne conductrice et la base de son accompagnement personnalisé et de tous ses coachings.

Elle rêvait de devenir chercheuse étant petite. Elle le fait aujourd'hui par ses lectures et apprentissages quotidiens, sa formation continue dans plusieurs domaines, et le travail qu'elle effectue auprès de toutes ses élèves et coachées.

10 h 30 – 12 h 30

ATELIER 2

« Trouve ton Ikigai et ré-enchanter ta vie ! »



Marie BRAN

Mère - Veilleuse - Boosteuse
Coach holistique, Formatrice, Praticienne en Ayurvéda

« Nous sommes toutes merveilleuses » Marie

Ikigai (生き甲斐) est l'équivalent japonais de la « joie de vivre » et de la « raison d'être ». Dans la culture d'Okinawa, ikigai est perçu comme une raison de se lever le matin.

Cet atelier est un **voyage d'introspection à la découverte de soi** et pour **trouver le moteur de sa vie**.

- ✓ Vous avez besoin de **(re)donner du sens à votre vie** ?
- ✓ Vous ne vous sentez plus à **votre juste place** au quotidien ?
- ✓ Vous êtes en reconversion professionnelle et souhaitez **y voir plus clair** ?
- ✓ Vous vous sentez coincée depuis des années dans les mêmes schémas de vie et vous avez envie de vous en **libérer** ?
- ✓ Vous souhaitez **booster votre joie de vivre** et votre positive attitude ?

Alors l'Ikigai est fait pour vous !

Cet atelier vous permettra :

- D'explorer **le champ des possibles**
- **Vous délester** du superflu
- Retrouver **votre essence véritable**
- Vivre **une vie** :
 - ✓ **Pleine de sens**
 - ✓ **Epanouissante**
 - ✓ **Riche de moments de bonheur**

Et également : **Coaching gratuit de 30'** le dimanche matin sur réservation (places limitées).

« Je souhaite vivre selon mes valeurs, selon une éthique que me dicte mon cœur et faire ma part en créant une entreprise plus humaine et plus solidaire. »

Marie

BIOGRAPHIE

Après plusieurs années de salariat dans différents domaines, Marie part en Inde qui la charme et lui donne les ailes pour changer de vie. Elle y reste plusieurs mois durant et se forme en Ayurvéda. Marie est aujourd'hui coach holistique et a déjà accompagné plus de 250 femmes à trouver leur voie depuis 2016.

Originaire de l'île de la Réunion, elle savoure la Bretagne depuis bientôt 20 ans avec ses 4 merveilleux enfants, son drôle de petit bonhomme qui illumine son quotidien de mamie, et sa petite Mia qui vient de pointer le bout de son nez. Elle pratique l'instruction en famille avec ses enfants. C'est une grande amoureuse de la vie et de son mari quand il est bien sage et cède à tous ses caprices.

Rêveuse, curieuse et émerveillée par la beauté du monde, elle est un petit bout de femme qui déborde d'énergie et qui a 20 000 idées à la seconde. Elle adore rigoler, voyager, lire, cuisiner (et manger). Elle pratique la méditation et la gratitude depuis plusieurs années. Son passe-temps favori : apprendre, apprendre et encore apprendre.

14 h 00 – 14 h 45

ATELIER 3

« Découvrez le Gardien de votre Forteresse »



Nathalie ROBIN

Coach, Conférencière et Écrivain

Accompagne des transitions de vie, en entreprise ou dans la sphère scolaire ou privée

Formatrice et coach membre du réseau Coach à l'école

Futur coach et formatrice pour Master Business

Fondatrice de Top4C, une coopérative de coaches

Fondatrice d'une association de protection des chevaux Assocheval

« *Les femmes sont les gardiennes de l'humanité, parce qu'elles l'ont portée* » Zazie

Nathalie a longtemps refusé d'écouter ce qu'elle ressentait. Elle sait combien coûte une erreur de trajectoire, suivie du lot de dommages émotionnels tel que divorce, cancer et burn out.

Son but aujourd'hui est de vous permettre de choisir un chemin doux et libérateur.

Elle est extravertie, créative, émotionnelle, flexible et un peu « No Limit » aussi. D'où l'importance pour elle de la mise en place d'un système de type « **Forteresse** » pour protéger sa sensibilité.

Ses principales valeurs sont la **transmission**, le **respect du vivant** et la **liberté**. Ses plus grandes qualités : son côté Zèbre et sa résilience.

Grace à cet atelier **rempli de sensibilité et d'humour**, vous découvrirez :

- Une analogie entre les forteresses bâties et votre forteresse intérieure, dans **un voyage studieux et interactif au pays des émotions**
- Tout un programme à la découverte de votre fonctionnement.

Une forteresse, nous en avons tous une. Chacune à la sienne. Quelle est la vôtre ?

- Ce que protège votre forteresse. Elle protège ou emprisonne. Avec des murailles, de l'eau ou une palissade.

- **La nature de vos remparts**

Avez-vous des limites ?

Savez-vous dire NON ?

Savez-vous clairement poser vos limites ?

- Qui est **le gardien de vos limites** et qui est autorisé à entrer dans votre forteresse
- Si vous montrez votre lumière ou si vous la cachez aux yeux du monde
- **Comment aimer sa part d'ombre** et comment l'utiliser pour gagner en bonheur
- La raison pour laquelle vos stratégies ne fonctionnent pas
- L'ingrédient manquant et que faire pour s'en sortir

Pour finir, Nathalie vous dévoile sa vision du monde.

A la fin de la conférence, un lien de téléchargement vous sera offert avec un PDF qui reprend les slides de la conférence et les exercices pour **définir votre forteresse**.

Et pour aller plus loin, elle vous propose de faire un tour d'horizon de votre situation avec un outil de coaching puissant qui vous permettra de définir un plan d'action concret pour améliorer votre quotidien dès le lendemain du séminaire. 30 minutes pour gagner en clarté (places limitées).

BIOGRAPHIE

Nathalie est née hypersensible dans une famille où les émotions sont enfouies sous une chape de béton aussi volumineuse que celle qui protège la centrale nucléaire de Tchernobyl. Remarquez...elle a des fuites !

L'école a été pour elle une épreuve de force : terrorisée par la peur d'être punie, elle s'est suradaptée et a développé la compétence d'inventer une solution par seconde.

A 11 ans, sa différence a fini par être décelée par un professeur de français.

D'un BAC A, elle bifurque vers un BTS actions commerciales. Et d'un BTS action co, elle passe à une carrière informatique. Ne cherchez pas la logique. Coté émotionnel et vie privée, ses catastrophes successives l'ont conduite à être mère célibataire.

En 1996, elle se marie. Son mari adopte son fils et ils ont une fille.

En 2007, plus sa carrière devenait belle plus un vide immense s'installait en elle. Vous savez, son Tchernobyl, sa super chape de béton, avait de plus en plus de fuite. Le message de la vie était clair : " Ou tu tiens compte de ton cœur, ou tu meures ! ".

En 2016, sa centrale émotionnelle est entrée en réaction : " Puisque tu es sourde à mes besoins, je mets tes muscles en grève... ". Résultat : Burn out. Elle refuse de prendre des antidépresseurs. Elle est inspirée par Max Piccinni qui dit : « Si tu veux que les choses changent, tu dois changer ». Elle se lance alors dans le développement personnel.

Comme elle arrive à expliquer exactement quelle roue il faut manipuler pour débloquer un nœud émotionnel et que l'une de ses grandes valeurs est le partage, elle devient naturellement coach et transforme la vie de ses clients.

Elle poursuit ses rêves, entre autres, de voyages et d'avions. Elle est aujourd'hui commandant de bord de Top4C, d'une association de sauvetage de chevaux ASSO-CHEVAL, de ses conférences, et d'un APM 30 (petit avion) surnommé « Le lion ».

A 54 ans, elle n'a pas fini son chemin, ni d'apprendre, mais elle croit comme Nelson Mandela, que la connaissance est l'arme la plus puissante au monde. Avec son énergie particulière et sa façon de vivre le monde, elle fait en sorte qu'un maximum de personnes possibles arrivent à regarder le monde avec une vision totalement différente.

14 h 45 – 15 h 30

ATELIER 4
« La voix du cœur »



Jordana LE GALL

Coach en Développement Personnel
Fondatrice de Happy Life Box et Happy Ferme

" La vie est faite de choix. Faites des choix avec le cœur. Ils vous mèneront toujours au bon endroit. » – Jordana

Quand viennent les questionnements et le doute, sachez que votre mental a pris le dessus. Le mental prend des décisions sous l'influence de la peur qui est une pure création de votre ego.

Les doutes sont une création du Mental, et chaque projet doit venir du cœur pour procurer de la joie.

La joie est une énergie du cœur, la réflexion est une activité du mental. Guidé par le cœur, vous n'avez pas besoin de réfléchir, simplement d'y aller !

Jordana dévoilera, pour la première fois à Rennes, un exercice de visualisation puissant, issu de son voyage initiatique.

Cet outil vous permettra :

- De faire les bons choix, choix guidés par le cœur
- De développer votre intuition
- D'apprendre à écouter les messages de votre cœur

- De vous reconnecter à votre lumière
- D'aligner votre cœur, votre corps et votre esprit
- D'avancer dans tous vos projets pro ou perso en toute confiance et avec sérénité

Et également, la possibilité de réserver une session stratégique gratuite le dimanche matin pour vous aider à écouter les messages de votre cœur et vous aider à sauter le pas vers un voyage initiatique (places limitées).

BIOGRAPHIE

Sa deuxième vie commence suite à un grave accident de la route il y a 5 ans de cela. Elle est hospitalisée de longs mois et paralysée des membres inférieurs.

Cette expérience qu'elle considère comme « belle », change complètement sa vision et ses priorités de vie. Elle se met à s'intéresser et à étudier le développement personnel qui devient très vite une passion. Elle ressent le profond désir de partager ce qu'elle apprend, lit et découvre au travers d'un blog. Elle se forme par la suite en tant que coach, suivant l'élan de son cœur qui dicte ses décisions et ses actions.

C'est ainsi que naît « Happy Life Box », la première box dédiée au développement personnel en France, un concept innovant et altruiste. La contribution au monde est à la base de tous ses projets. En effet, Happy Life Box est un moyen d'ouvrir les portes du développement personnel au monde.

C'est en suivant les messages de son cœur qu'elle décide un jour de tout quitter - logement, travail, entourage et pays - afin d'effectuer un chemin initiatique de 9 mois à Bali d'où elle rentre grandie et avec un nouveau bébé : « Happy Ferme », son nouveau lieu de vie qu'elle ouvre au monde, en y incluant sa passion du développement personnel.

15 h 45 – 16 h 30

ATELIER 5

« Comment se libérer des obstacles qui nous empêchent de vivre notre mission de vie »



Farida AKADIRI

Business Coach, Conférencière internationale et Experte en Self-Leadership

« Qui Sort, S'en Sort » - Farida

Lors de cet atelier, vous découvrirez :

1. Quels sont les obstacles à **votre mission de vie**
2. Quels sont les moyens possibles pour **lever ces obstacles**
3. Quelles sont **les stratégies** pour vivre pleinement sa mission de vie

A l'issue de cette conférence vous repartirez avec **une nouvelle confiance en la vie**

BIOGRAPHIE

Farida Akadiri est Business Coach et Conférencière internationale, Experte en Self-Leadership. Elle accompagne les entrepreneurs, managers et leaders à adopter les bons réflexes de leadership personnel pour réussir dans les affaires.

Son expertise est reconnue en dehors des frontières nationales. En effet, elle a été sollicitée par les médias à l'échelle nationale et internationale (BBC, RFI).

En plus de ses propres événements, Farida est fréquemment invitée comme conférencière et experte pour partager autour du leadership et de l'entrepreneuriat (Nations Unies).

16 h 30 – 18 h 00

ATELIER 6

**« Choisir avec son âme pour réussir son chemin de vie
par la Numérogie et le Tarot »**



Magali VOLPES-BAHUAUD

Magnétiseuse humaniste et numérologue
Créatrice du tarot numérogie de votre chemin de Vie

" Tu as toutes les cartes en mains pour créer la vie de tes rêves " – Magali

Le chemin de vie est l'espace où nous sommes actuellement.

Personne ne lui échappe.

Mais y avancez-vous d'un pas léger ?

Avez-vous pleinement conscience de **votre potentiel** et de ce que **votre âme vous demande d'accomplir** ?

Cet atelier utilise les calculs de la **Numérogie** pour vous aider à clarifier **votre Chemin de Vie** (et ses éventuelles embûches) et le **Tarot** pour vous permettre de sentir **quel est le prochain pas à faire sur ce chemin**.

Grâce à cet atelier, ainsi que du tarot et du livret d'accompagnement qui vous seront offerts lors de votre inscription :

- Vous aurez **une meilleure compréhension de vous-même**
 - Vous découvrirez **vos besoins fondamentaux**
 - Vous saurez **quel est votre chemin de vie**
 - Vous aurez appris à mettre en place un processus efficace pour **être sûre de vos choix**
 - Vous aurez une idée de l'action à mettre en place pour **accélérer votre réussite**
- Et également, la possibilité de réserver **une session stratégique gratuite** le dimanche matin pour déterminer votre besoin du moment et l'action la plus pertinente à mettre en place (places limitées).

BIOGRAPHIE

Après des études scientifiques, Magali Volpes-Bahuaud s'engage en 2001 dans 7 années d'études de médecines naturelles qui développent chez elle une vision holistique de l'être humain : corps, âme et esprit.

Elle utilise aujourd'hui deux outils qui l'enthousiasment depuis 10 ans : le magnétisme humaniste et la numérologie du caractère.

Sa mission est d'apporter à chacun une plus grande conscience de Soi et de son potentiel en le reliant avec puissance à son âme.

C'est pour quoi elle a créé un tarot qui permet à chacun de s'approprier son chemin de vie : le clarifier et le modeler jour après jour grâce à des tirages.

LEADERSHIP AU FÉMININ

« Comment Se Révéler à Soi Pour
Découvrir Sa Véritable Mission De Vie »

SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019
A RENNES

INSCRIPTIONS

<http://bit.ly/LeadHers-Missiondevie>

LIEU DU SÉMINAIRE : L-Evènements - Bâtiment TALENZ - 20 Rue
des Loges - 35135 Chantepie - <https://www.l-evenements.fr/>

HÔTEL CONSEILLÉ (situé à 2 pas de l'événement) :

« Hôtel des Loges » -8 Rue du Moulin, 35135 Chantepie

Pour Réserver : 02 99 41 67 67 ou en ligne : <http://www.hotel-lesloges-rennes.fr/>

