



CIYO





COMING INTO YOUR OWN

21 AU 24 JUIN 2020

DOMAINE DE BILHERVÉ SUR L'ÎLE D'ARZ

LEADERSHIP & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

VOUS ÊTES UNE FEMME ET VOUS SOUHAITEZ

-  Vous (re)connecter à votre nature profonde.
-  (Re)trouver un équilibre personnel, professionnel, familial...
-  Vous réserver un temps de pause et de réflexion.
-  Vous (re)connecter à vos capacités de leadership.

POUR

Prendre conscience de vos atouts et les rendre visible

(Re)prendre confiance en vous

Ouvrir le champ des possibles

Vous (re)mettre au centre de votre vie

Gérer activement et sereinement une transition de vie.

« COMING INTO YOUR OWN » : UN PROGRAMME ENTRE FEMMES



(RE)TROUVER SON ÉQUILIBRE

Ce programme a été développé par le Ashland Institute dans l'Oregon aux États-Unis et déployé dans le monde entier.

Les accompagnatrices certifiées par le Ashland Institute, ont animé des centaines de programmes à travers le monde. Des entreprises ont sponsorisé et soutenu des femmes managers et des collaboratrices pour participer au programme.

Beaucoup de femmes ont également choisi de participer à titre individuel.

1998

Création aux États Unis

2011

1^{er} programme en France

204

femmes participantes

→ www.ashlandinstitute.org

→ www.ciyofrance.fr

LE PROGRAMME



UN PROCESSUS INDIVIDUEL ...

DANS UN CADRE NATUREL, PROPICE AU CALME
ET À LA RÉFLEXION...

vous :

- Explorez les cycles de développement uniques aux femmes
 - Dessinez votre histoire de vie personnelle qui vous a amenée à ce stade de développement
 - Expérimentez un processus de symboles unique en petits groupes pour identifier les défis actuels et émergents sous différentes perspectives.
 - Apprenez à utiliser des outils qui permettent de développer pleinement votre potentiel au féminin.
-



...DANS UN CADRE COLLECTIF

UN ACCOMPAGNEMENT PROFESSIONNEL TOUT
AU LONG DU PROGRAMME

- Vous êtes accompagnée par une équipe de femmes formées et certifiées, professionnelles de l'accompagnement individuel et collectif. Une accompagnatrice pour 3 à 4 participantes.
- Un appel individuel avant le programme.
- Une liste de lectures préparatoire conseillée.
- Un support pédagogique complet.
- Une séance de coaching individuel 2 mois après le programme qui permet de renforcer les connaissances acquises et leur mise en pratique.



DOMAINE DE BILHERVÉ

→ [Domaine de Bilhervé](#)

DU 21 AU 24 JUIN 2020

Prix du programme

Le prix de ce programme comprend les frais pédagogiques des 3,5 jours ainsi qu'un **accompagnement individuel avant et après le programme** qui initie et centre le travail sur chaque femme.

- **Entreprise TPE** (Moins de 10 salariés) : 1080 € H.T. - 900 € H.T. avant le 30 avril 2020
- **Entreprise PME GDE** : 1800€ H.T. - 1500 H.T. avant le 30 avril 2020
- **Individuel / Associations** : 840 € T.T.C - 672 € T.T.C. avant le 30 avril 2020
- **Alumnae individuel** : 420 € T.T.C

Le prix ne doit pas être un frein : possibilité de l'allocation d'une bourse. Parlons-en !

- *Paiement possible en 3 fois pour Individuel*
- *Associations/ Alumni : 3 versements maximum finalisés avant le début du programme.*

Prix de l'hébergement

Le prix pour les 3,5 jours (3 nuits, tous les repas, et les salles de réunion) est de:

- 217,00 € en chambre partagée à 2
- 259,00 € en chambre individuelle

Les réservations seront centralisées à l'inscription.

L'hôtellerie sera payée sur place auprès du lieu.

A l'hôtellerie il faut rajouter 10,20 € de transport par bateau A/R entre Vannes et l'île d'Arz

Règlement et annulation

- Annulation J-7 jours avant le début du programme: la totalité des honoraires est due
- Annulation J-30 jours : 50 % des honoraires sont dus
- Annulation J-60 jours : 25% des honoraires sont dus
Le paiement intégral est requis pour la participation au programme.



→ [Inscription](#)

LES ACCOMPAGNATRICES



STÉPHANIE LEONARD

Après avoir mené une carrière riche et trépidante de 18 années dans le secteur du recrutement, **Stéphanie** a fondé et dirige Aimotion.

En tant que Coach diplômée et facilitatrice, elle offre une gamme complète d'accompagnement des hommes et des femmes des entreprises dans la gestion leur carrière.

Son approche efficace (coaching systémique) et alternative (processus d'intelligence collective, facilitation, dialogues) permet à ses clients de réactiver leur carrière professionnelle en adéquation avec leurs valeurs. Stéphanie collabore avec Pluribus Europe dans l'animation de programmes dont la vocation est la création d'une culture d'inclusion, notamment chez Sanofi, L'Oréal, Sodexo, Allianz,.... Sa passion c'est l'accompagnement des femmes et des hommes dans un objectif de carrière épanouissant et source de bien-être! Stéphanie, 49 ans, mariée à Gilles, est actuellement basée en région parisienne. Ensemble, ils ont une fille Margaux de 17 ans.



BLANDINE CLERE

Après une dizaine d'années d'expérience à des postes opérationnels où elle a pu observer et vivre l'entreprise, **Blandine** s'est interrogée davantage sur l'homme au travail : le sens de son activité, le développement de sa santé au travail.

Elle est repartie sur les bancs de l'université pour étudier la psychologie du travail. Son diplôme en poche, elle se consacre à l'accompagnement des individus et des collectifs afin de transformer leur situation de travail (consultation, formations, interventions collectives, ateliers). Son intérêt pour le développement personnel, sa curiosité pour l'humain l'amènent à animer en parallèle des ateliers.

Formée à l'approche narrative, elle poursuit son accompagnement des hommes, des femmes et des enfants dans les différentes sphères de leur vie.

Depuis 2011 elle vit à Rennes et a 2 filles de 8 ans.



LAURE MASSUEL

Laure est diplômée de l'Ecole Supérieure de Commerce de Grenoble. Elle termine son cursus par un échange universitaire en Allemagne, pays où elle s'établit ensuite pendant 5 ans pour les débuts de sa vie professionnelle. Elle travaille dans la filiale d'un groupe automobile français, dans lequel elle exerce des fonctions de marketing opérationnel. Son parcours se poursuit dans la gestion de projets de systèmes d'informations, à Lyon puis en Bretagne.

En manque de sens et de réalisation dans son activité, Laure ouvre alors la seconde page de sa vie professionnelle en reprenant un cursus de Psychologie à l'Université Rennes 2. Diplômée d'un Master 1 en Psychologie du Travail, elle exerce désormais, à Rennes, le métier de Consultante indépendante en accompagnement professionnel.

Laure est passionnée par la recherche du chemin de vie de chacun, de sa voie professionnelle notamment : accéder à ses envies profondes, se connaître soi-même, s'écouter, se respecter, s'épanouir.

Laure est la maman de 3 garçons. Confiance, autonomie et non jugement sont les valeurs qui la guident.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Blandine CLERE abclere@gmail.com - Tel: 06 17 50 23 61
- Stéphanie LEONARD stephanieleonard@aimotion.fr - Tel: 06 18 38 24 96
- Laure MASSUEL laure.massuel@gmail.com – Tel: 06 81 05 52 47

